

宇治情報

No.122

(体験集通算 472号)

宝 蔵

二〇二五年初午祭について

生長の家宇治別格本山祈願部部長

阿 部 秀 輝

合掌ありがとうございます。宝蔵会の皆様には日頃から宇治別格本山の活動にご賛同いただき、感謝申し上げます。

二〇二五年（令和七年）の初午祭は二月六日に執り行われます。

『末一稻荷神社月次祭祝詞』には、「(前略)日頃の御守りを感じし奉り尚一層深く広く末一の御名にふさわしく、宗教の違ひ民族の相違、國の境域を超えて末はずべて一つになるべき道を教ふる光明思想普及につき、吾等使命を果たさしめ給ひ(中略)大神の護りを受け、人類相むつみ地上天国を実現せん事を冀ひ奉り



（後略）」との祈りがあります。末一稻荷大神の日頃の御護りとお導きに感謝の真心を捧げ、神・自然・人間の調和する世界平和の願いをこめて、初午祭教勢発展・繁栄祈願が執り行われます。

先月、目等総務のご挨拶の中で堀端前総務の信仰の経歴をご紹介くださいました。私は管理部、祭司部、祈願部で堀端前総務の指導を受け、多くのことを学ばせていただきました。管理部管理第一課主任（二〇〇〇年頃）の時、堀端管理部長から初めて受けた指導が「阿部さん、もっと休みを取るように」でした。その頃は働き方改革以前のことで、休日の取り方は様々、私の上司が異動と退職で業務のばらつきがありました。部内で業務分担の見直しの指導を受け、皆が平等に休めるようになりました。

また、二〇二一年祭司部に異動となり、堀端祭司部長から修祓の作法について指導をいただきました。（次頁に続く）



そして二〇一四年、祈願部に異動となり、部長として業務改善を進めました。神癒祈願の申し込みが、郵便為替と現金書留のみで郵便の配達日数がかかるといふ課題がありました。課内の声として「クレジット」利用を推す声が上がりましたが、前例がなく具体的な手立てもなく躊躇しておりました。その後、担当職員から「ペイパルを登録すれば、郵便振込の手数料はかからず、クレジット会社の選定も必要ない」との事で、部長会議の後、堀端前総務の指導により理事会で承認され、その後クレジットの利用も可能となり、現在の宇治別格本山ホームページからの神癒祈願申し込みに至っております。

また教区扱いの写経が奉納金と引換えに写経をお渡しすることになりました。これも、堀端前総務の指導によるものです。今まで賜りましたご指導に心から感謝申し上げます。

今後は目等総務のご指導のもと、新しい文明の構築に向けて業務を通して努力して参ります。宝蔵会の皆様、今年も神・自然・人間の大調和する理想世界実現に邁進いたしましょう。

随想

「神の子・実践」

私は昨年十二月で宇治別格本山勤続十年を迎え、朝礼にてお祝いをいただきました。今まで働いてきた警察の五年、整骨院の七年を超える、十年という節目を迎えられたことは、本当に感慨深く、大きな喜びでした。

先日、「ドストエフスキー著『カラマーゾフの兄弟』」を読んでいると、ある言葉が目にとまりました。それはゾシマというキリスト教の長老が、信徒の方に伝えた次のような言葉です。

「実行的な愛を積むこと、行動によって愛することに努めてごらん下さい。その時こそ神の存在に確信が持てるようになることでしょう。」（※「実行的」の反対は「空想的」という言葉で



あり、それは「私は愛を持つている」と思うだけのことを差し、長

老曰く「実行に移さないと幻のようなものだ」とのことです。）

この言葉を読んだとき、納得すると共に、自分が宇治で行ってきたことと同じだと思いました。一言で言えば「神の子・実践」ということです。

宇治に来てからも、現象的には様々なことがありました。今までの自分なら、他人や物事のせいにして、言い訳して済ませてきたことも多くありました。

苦しいときは、人間の真価が問われると言われます。信仰的には、そんな境遇は神様からの愛で、自分が変わるチャンスのとときだと言われます。宇治に来てからの私は、そのようなときに、神様に振り向くことができました。ゾシマ長老が言うように、安易に「神の子だ」と空想だけして何も変わらないのでもなく、認めるものは認め、赦すことは赦すというように、愛を実践することができました。この十年、私の自分も出ましたが、大事なときに神の

練成部研修課 課長補佐

岡 田 浩 二

子として生きたことだけは間違いないと言えます。この「神の子・実践」は講師であることは関係なく、何よりも大切なことです。それが出来たからこそ生長でき、喜びの節目を迎えられたのだと思います。

実践できたとき、今までの人生では感じられなかった喜びがありました。それは言葉では表現し尽くせないもので、現象、理屈を超えた、神様の絶対の世界を味わっていたのだと思います。

献 勞 練 成 会

体験感想文

Y. G (40代) (男性)

二〇二四年最後に無我献身を行じたいと思い、参加させていただきました。「ありがとうございます」と大きな声で献勞に励んでいる時は、全ての欲を捨てて目の前の事に集中できました。掃除という行動によって自分の心の中も掃除していることに気づかされます。

さらに、その積み重ねにより、ゾシマ長老の言葉を借りれば「神の存在に確信が持てる」ようになってきているのかなと、今感じています。

そう言えるのは、普段の信仰と、宇治別格本山員、研修生をはじめ、全ての方々のおかげです。この節目に改めて感謝を深めると共に、これからも「神の子・実践」の信仰を積み重ねていきたいと思っています。

一年の内に知らず知らず溜まっていたであろう心の垢を落とすことができたので、献勞練成に参加できて良かったです。

二〇二五年を新たな気持ちで迎えることができるので、心機一転頑張っていこうと思います。また二〇二五年も宇治の練成会に参加したいと思います。

K. K (20代) (男性)

今回、練成会に参加した動機は母に勧められたからという他には特にありません。久々に行ってみてもいいかなというくらいでした。そのため、朝体験発表があると聞いた時は焦りました。浄心行で奇跡でも起こってくれというような気持ちでした。

自分の両親はここ宇治で出会い、覚えていませんが自分も三歳までは宇治で暮らしていました。

うちはバリバリの生長の家一家でした。胎児の時から宇治練成会での講話



末一稻荷神社太鼓橋の清掃

を聴かされていたほどです。しかし、皆さんが想像するような感じではなく両親は喧嘩ばかりで幼い時は妹と違う部屋に逃(7頁に続く)

2月【ご先祖と共に喜びの一日講話プログラム】（会場：大講堂）

日付・曜日	日付・曜日	時間	講話及び行	講師	テキスト		
1月31日(金)～2月2日(日)の間【短期練成会】を開催いたします							
8日	土	どこまでも素晴らしい神の子のあなた	10:20～11:05	開会の祈り・不幸も病もない神のみが実在!	鶴岡 俊光	「森の日くらし」〔合本讃歌〕	
			11:15～12:00	どこまでも素晴らしい神の子のあなた	千羽 真平	「森の日くらし」〔合本讃歌〕	
			12:00～13:00	昼食・休憩			昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:15	体験談	千羽 粽子		
			13:15～14:00	神様に悦ばれる生き方をしよう	岡田 伊都子	「森の日くらし」〔合本讃歌〕	
			14:15～15:00	輝く未来が待っている	清水 志郎	「森の日くらし」〔合本讃歌〕	
15:00～15:35	「奥相円満講行」実修・閉会の祈り	清水 志郎					
9日	日	運命は変えられる	10:20～11:05	開会の祈り・あなたは神の子、運命の主人公	岡田 浩二	「森の日くらし」〔合本讃歌〕	
			11:15～12:00	迷いを吹き払う突破口は「愛すること」	阿部 秀輝	「森の日くらし」〔合本讃歌〕	
			12:00～13:00	昼食・休憩			昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:45	善き「想い」と「行動」の種を蒔け	田野 靖彦	「森の日くらし」〔合本讃歌〕	
			14:00～14:45	行く先はただ光のみ	目等 泰夫	「森の日くらし」〔合本讃歌〕	
			14:45～15:20	「如意宝珠観」実修・閉会の祈り	目等 泰夫		
15日	土	「浄心行」	10:20～11:05	開会の祈り・罪本来なし	岡田 浩二	「生長の家ってどんな教え?」〔幸福を招く365章〕	
			11:15～12:00	今ここに新たに生まれ～浄心行の意義・説明～	阿部 秀輝	「新しい文明を築こう・中巻」	
			12:00～13:15	昼食・休憩・浄心行用紙記載			昼食希望の方はご予約ください
			13:15～13:30	体験談	高 千穂		
			13:30～14:15	父母の愛に導かれて	岡田 伊都子	「生長の家ってどんな教え?」〔幸福を招く365章〕	
			14:25～15:40	「浄心行」・閉会の祈り	新宮 一	聖經「甘露の法雨」万物調和六章経「聖歌歌詞集」	
16日	日	神の子を悦んで生きる	10:20～11:05	開会の祈り・あなたは神の子光の子	清水 志郎	「生長の家ってどんな教え?」〔幸福を招く365章〕	
			11:15～12:00	朗らかに笑って生きよ	阿部 秀輝	「生長の家ってどんな教え?」〔幸福を招く365章〕	
			12:00～13:00	昼食・休憩			昼食希望の方はご予約ください
			13:00～14:00	困難こそ生長のチャンス	鶴岡 俊光	「生長の家ってどんな教え?」〔幸福を招く365章〕	
			14:00～14:45	喜びの光を世界に広げよう	目等 泰夫	「生長の家ってどんな教え?」〔幸福を招く365章〕	
			14:45～15:20	「感謝講行」実修・閉会の祈り	目等 泰夫		
2月22日(土)は講話はありません							
23日	日	祈り合いの神想観	10:20～11:05	開会の祈り・生命(いのち)が躍る真の世界	清水 志郎	「人類同胞大調和六章経」〔明るく楽しく人生を〕	
			11:15～12:00	どこまでも素晴らしい神の子のあなた	千羽 真平	「人類同胞大調和六章経」〔明るく楽しく人生を〕	
			12:00～13:00	昼食・休憩			昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:15	体験談	津曲 梓		
			13:15～14:00	常に祈り、神と偕に生きる	岡田 伊都子	「人類同胞大調和六章経」〔明るく楽しく人生を〕	
			14:15～15:00	祈り合いの神想観について～最も神の御心に叶う祈り～	目等 泰夫	「人類同胞大調和六章経」〔明るく楽しく人生を〕	
15:00～15:35	「祈り合いの神想観」実修・閉会の祈り	目等 泰夫					
3月1日(土)は講話はありません							
(3月)2日	日	すべてと調和した幸せな生き方	10:20～11:05	開会の祈り・因縁の世界を超越せよ	岡田 浩二	「人類同胞大調和六章経」〔明るく楽しく人生を〕	
			11:15～12:00	みんな神の子、すべては神の恵み	新宮 一	「人類同胞大調和六章経」〔明るく楽しく人生を〕	
			12:00～13:00	昼食・休憩			昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:45	礼拝し、愛すること	清水 志郎	「人類同胞大調和六章経」〔明るく楽しく人生を〕	
			14:00～14:45	真の幸福は万物との調和の中に～神・自然・人間は本来一体なり～	目等 泰夫	「人類同胞大調和六章経」〔明るく楽しく人生を〕	
			14:45～15:20	「四無量心を行する神想観」実修・閉会の祈り	目等 泰夫		





「ご先祖と共に悦びの一日講話」 聴講にぜひお越しください

◆お申し込み方法

- ・事前予約制となっております。参加前日までにお申し込みください。
申し込みフォーム(Facebook及びホームページ、右のURLから入れます)にて、必要事項を入力していただくか、練成部へのお電話(0774-21-2153)にてお申し込みください。



◆奉納金

大人 1,500円 / 子供(3~12歳) 750円

◆以下の症状に該当する方は参加不可となります

発熱、息苦しさ、咳、だるさ等で体調不良の方



美味しい食事付き!



会場に飾られたお花☆



土日講話参加者の宿泊を
受付いたします

◆受付対象者

- ・土日両日参加し、全講話を受講予定の方

◆料金

4,500円 + 土曜日の昼食代(ご随意)

(4,500円の内訳は《講話参加費2日分=3,000円》+《参籠費(一泊食事付)=1,500円です)

◆申し込み方法等

- ・宿泊2日前の木曜日の17時までに、お電話(練成部：0774-21-2153)で、予約手続きをしてください。
- ・土曜日の夜一泊のみ宿泊できます(金曜日からの宿泊はできません)。

※ご相談がありましたら練成部までご連絡ください。



早朝行事にも
参加できますよ

★京阪宇治駅・JR宇治駅への出迎いのバスのご案内

- ・出発時間：京阪宇治駅 9:45発、JR宇治駅 9:55発
- ・集合場所：各駅ロータリー(JR宇治駅は東側ロータリーとなります)
出迎いは上記時間の一回のみであり、時間となりましたら出発します。
ご希望の方は出発時間までに集合場所に来ていただくようお願いいたします。
(※道路の混雑具合等の理由で、バスが予定時間より遅れる可能性もございます。
ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。)



3月【第621回 神性開発 宇治 短期練成会 プログラム】会場:大講堂

3月7日(金)〜9日(日)に【短期練成会】を開催いたします！
皆様の参加をお待ちしています。

3/7 (金)	3/8 (土)	3/9 (日)
<p>お申し込みは、6時20分〜17時の間に電話予約(074-921-1111)または、お申し込みの用紙を郵送してください。</p> <p>※京都府立宇治高等学校(宇治市)にて開催いたします。会場は、宇治市立大講堂です。お申し込みの際は、必ず「宇治短期練成会」の用紙を添付してください。</p> <p>※お申し込みの際は、必ず「宇治短期練成会」の用紙を添付してください。</p> <p>★予約制となります。当日の参加はできません。</p> <p>●平日のお申し込みは、3月6日(木) 17時まで</p> <p>●日曜の参加のお申し込みは、参加前日の17時まで</p>	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導：漚水 志郎 聖經「甘露の法雨」 『白々の祈り』『聖歌歌詠集』</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食室は6:45〜7:30)</p> <p>7:55 聖歌・笑い</p> <p>8:00 「人類同胞大調和六章経」読誦 岡田 浩二</p> <p>8:20 講話 善い言葉が善い人生を創る 岡田 伊都子 『夢の地平線』『生活の智慧365章』 『ひかりの言葉 2025年版』</p> <p>9:10 『美相円満講行』実修 岡田 伊都子</p> <p>9:30 休憩・バスで齋斎殿へ移動</p> <p>10:00 「入龍宮齋斎殿における神想観」実修 岡田 秀雄</p> <p>10:30 講話(齋斎殿) 常に祈り、神と偲に生きる 岡田 伊都子 『夢の地平線』『生活の智慧365章』</p> <p>11:30 バスで新練成道場へ移動・休憩</p> <p>12:00 昼食・休憩</p> <p>12:55 聖歌・笑い</p> <p>13:00 先祖供養説明及び霊障記載 版図 信雄</p> <p>13:40 体験談 千羽 瑛子</p> <p>13:55 講話 神の子として新生する 〜浄心行の意義・説明〜 漚水 志郎 『新しい文明を築こう・中巻』</p> <p>14:55 浄心行用紙記載 聖經読誦 漚水 志郎</p> <p>15:25 休憩・大拝殿へ移動</p> <p>15:40 「先祖・流産児供養祭」 聖經『天使の言葉』 『聖歌歌詠集』 会場:大拝殿</p> <p>16:30 夕食・入浴・休憩</p> <p>18:25 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話 父母の愛に導かれて 千羽 瑛子 『夢の地平線』『生活の智慧365章』</p> <p>19:20 会場準備</p> <p>19:30 「浄心行」 漚水 志郎 聖經「甘露の法雨」 『万物調和六章経』 『聖歌歌詠集』 ※浄心行後に送りのバスが出ます</p> <p>20:40 体験談文記載 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導：岡田 伊都子 聖經「甘露の法雨」 『白々の祈り』『聖歌歌詠集』</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食室は6:45〜7:30)</p> <p>7:55 聖歌・笑い</p> <p>8:00 終本「大自然讃歌」読誦 漚水 志郎</p> <p>8:20 講話 すべてを生かす幸せな生き方 〜神・自然・人間は本来一体なり〜 岡田 浩二 『二百字日記2』『吾本讃歌』・宝蔵申込書</p> <p>9:10 休憩・笑い</p> <p>9:20 体験談 藤本 和徳</p> <p>9:35 講話 祈りは必ず叶えられる 岡田 伊都子 『二百字日記2』『伸び行く日々言葉』</p> <p>10:25 「祈り合いの神想観」実修 岡田 伊都子</p> <p>10:55 休憩・笑い</p> <p>11:10 体験談発表</p> <p>11:40 経語講話 足元から平和を 自筆 素夫 『二百字日記2』『伸び行く日々言葉』</p> <p>12:30 開会式・使命行進曲・挨拶</p> <p>12:40 終了予定</p> <p>昼食後、JR宇治駅と京都宇治駅までの送りのバスを2手配いたします。</p> <p>《テキスト》 ・二百字日記2 ・白々の祈り ・夢の地平線 ・新しい文明を築こう・中巻 ・生活の智慧365章 ・詳説神想観 ・伸び行く日々言葉 ・ひかりの言葉 2025年版</p> <p>《行事で使用するもの》 ・聖經四部経 (聖經甘露の法雨・聖經天使の言葉・聖經続々甘露の法雨・聖使命菩薩讃偈) ・吾本讃歌(親世菩薩讃歌・大自然讃歌) ・人類同胞大調和六章経 ・万物調和六章経 ・聖歌歌詠集</p> <p>《持ち物》 ・洗面用具(シャンプーはありません。ご持参ください) ・筆記用具 ・着替え ・ハンカチ ・マイ箸、マイボトル ※売店と自動販売機は撤去いたしましたのでご注意ください</p> <p>【奉納金】 ・一泊4,000円 ・子供(3〜12歳)2750円 ・日帰り1,500円 ・子供(3〜12歳)750円</p>
<p>京阪宇治駅とJR宇治駅に出迎いのバスを手配いたします。</p> <p>◇昼食前の</p> <ul style="list-style-type: none"> ・京阪宇治駅 11:15発 ・JR宇治駅 11:25発 <p>◇練成開始前の</p> <ul style="list-style-type: none"> ・京阪宇治駅 12:15発 ・JR宇治駅 12:25発 <p>に各駅2回ずつ出迎えます。</p> <p>集合場所：各駅ロータリー(運転手が「生長の家」のフラカードを持っています)</p> <p>※朝食は、宇治別格本山でお召し上がりいただけます。(食室11:30〜13:00)</p>	<p>11:00より受付を開始いたします</p> <p>13:00 聖經「天使の言葉」読誦 岡田 浩二</p> <p>13:20 開会式・挨拶 漚水 志郎</p> <p>13:30 講話 現象無し、実相独在 漚水 志郎 『白々の祈り』 『ひかりの言葉 2025年版』</p> <p>14:20 休憩・笑い</p> <p>14:30 講話 神想観は素晴らしい 岡田 浩二 『詳説神想観』 『ひかりの言葉 2025年版』 ・神想観のプリント</p> <p>15:30 休憩・笑い</p> <p>15:40 悦びの座談会 (Q&A)</p> <p>16:40 夕食・入浴・休憩</p> <p>18:25 聖歌・笑い</p> <p>18:30 「親世菩薩讃歌」読誦 漚水 志郎</p> <p>19:00 講話 あなたは神の子、 人生の主人公！ 新宮 一 『白々の祈り』 『詳説神想観』</p> <p>20:00 「基本的な神想観」実修 新宮 一</p> <p>20:30 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>11:30 講話</p> <p>12:00 昼食・休憩</p> <p>12:55 聖歌・笑い</p> <p>13:00 先祖供養説明及び霊障記載 版図 信雄</p> <p>13:40 体験談 千羽 瑛子</p> <p>13:55 講話 神の子として新生する 〜浄心行の意義・説明〜 漚水 志郎 『新しい文明を築こう・中巻』</p> <p>14:55 浄心行用紙記載 聖經読誦 漚水 志郎</p> <p>15:25 休憩・大拝殿へ移動</p> <p>15:40 「先祖・流産児供養祭」 聖經『天使の言葉』 『聖歌歌詠集』 会場:大拝殿</p> <p>16:30 夕食・入浴・休憩</p> <p>18:25 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話 父母の愛に導かれて 千羽 瑛子 『夢の地平線』『生活の智慧365章』</p> <p>19:20 会場準備</p> <p>19:30 「浄心行」 漚水 志郎 聖經「甘露の法雨」 『万物調和六章経』 『聖歌歌詠集』 ※浄心行後に送りのバスが出ます</p> <p>20:40 体験談文記載 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>

(3頁から続く) げていたのを覚えていません。また、そのせいか父にも母にもきつく叱られ、怖かったのを覚えていません。

小学校に入ると上級生からいじめられました。多分生意気だったからでしょうが、私がこんなボロ家に住んでいて余所から来たからだと思っようになりしました。今思うと母は妹や弟を妊娠していて大変だったのだと思います。おまけにお金もないので欲しい物とも全く買ってもらえず、なんでこんな家に生まれてしまったんかと思っていました。しかし生長の家では「父母に感謝できぬ者は神の心になわぬ」と言われます。だから自分は一生幸せにはなれないんだと思っていました。

中学校を卒業し、親に負担をかけないために陸自の学校に入りました。それは年に二回くらいしか親に会わないようになりました。しかし合わない間も両親のことは大嫌いでした。でもこのままではダメだと思っていました。

昨年、父が病気で寝込みました。正直「ざまあみろ」くらいの気持ちでし

た。あれだけ病気は無いと言っていたのにな、という気持ちでした。すぐ治ると思っていたのでお見舞いも行きませんでした。今年の十月ごろ母から電話があり、父が検査を受けたらガンで入院することになったと聞きました。冬の休暇までもつたらうと思っていました。しかしあと一週間で帰るといいう時、母から「亡くなった」と電話がありました。その日は仕事中で、午後から大切な行事がある日でした。亡くなったと聞いた時、正直そんなに悲しいとかの感情は無く「ダイニング悪!!」とだけ思いました。親が死んでも涙も



『宝蔵』 発送

出ない自分がとても嫌でした。お葬式の時なら泣くかとも思いましたがダメでした。なんちゆう冷たい人間に育ってし

まったのかと思いましたし、父が亡くなったのも感謝の気持ちなど湧いてきませんでした。二週間後が今日です。話が大きく変わりますが、今日は驚く体験を三つしました。

まず一つ目、幽斎殿での神思想観のこと、足が痛いなと思いきながらこっそりサボっていると、「龍宮城に入る」と聞こえました。何かちゃんとせなあかんなような気がして合掌すると、フワッとですが水に飛び込んだ時のような感じがしました。その時は、特に気にしませんでした。

二つ目は今日の大拝殿の献勞をしていた時です。ふと「求めてばかりだったな、自分は」と思いました。その後すぐ集中できて、終わった後に気持ちが良いと思えたのです。昨日は、はよ風呂入りたいくらいしか思わなかったのです。自分の為じゃないことでそんな気持ちになったのは初めての体験でした。

三つめは鵜飼講師の講話の時です。「愛されているからここにいますよ!!」そう言われた瞬間、涙が溢れて止まら



献労後の「笑い」

講師の方々の講話、参加者の皆さんとの会話、体験談、献労と充実した本当に

今回の献労練成会の参加は年末といふこともあり無理だと思っていました。夫が「大丈夫、参加できる」と勧めてくださったお陰で参加することが出来ました。

M・E (60代〈女性〉)

なくなりまして。二十歳をすぎた大人の男が急に泣くなんて恥ずかしいとは思いましたが、初めて親に感謝と申し訳ないような気持ちになりました。物心ついた時から生長の家に触れ練成会も何度か来ていたのに、初めての体験が沢山ありました。今後は母と兄弟を大切に、関わる人たちに愛を与えられる生き方をしていきます。

この三十年を振り返り、自分の人生の多難な出来事を苦にせず歩んでこれたのも、練成会や奉仕にて神様のお役に立つことを悦びとして生活してきたからで、生長の家を知らない人であれ

私は三十年前に生長の家に入信して、その二年後から毎年宇治別格本山の練成会に参加したりお盆や正月の奉仕に参加し、悦びの信仰生活をしておりました。新型コロナウイルスで中止であったが、五年ぶりに献労練成会があることを知り参加しました。

D・A (60代〈男性〉)

素晴らしい時間でもございました。ただ夫に感謝です。宇治の献労練成会には初めての参加でしたが、皆さんとともに「ありがとうございます」と言いながらの献労は心の垢を落としてくださるよう感じ、素晴らしい行でした。帰宅後は夫に感謝としてお正月の準備をして、来月も宇治の行事に参加できるように日々精進します。



第51回 末一稻荷神社初午祭 令和7年2月6日(木) 11時～12時

*祈願申込書の締め切りは、郵送の場合は1月31日(金)迄、窓口へ直接お持ち頂く場合は、2月5日(水)午後5時迄です。祭典中、神社前での参列はできませんが、石段下で参拝していただけます。祭典終了後は、御神前で参拝できます。

6日は参拝者の方は食堂のご利用ができます。また、食堂では甘酒が出ます。是非お越し下さい。

は大問題として四苦八苦するような出来事にも常に神様に護られ迷わず最善の一手を素早く打って来れたこと、思い返せば数え切れません。

今回は今年他界した母への思いを胸に参加させていただき、献劳中母と一緒にに行っているような喜びで満ち、大きな感動でいっぱいになりました。

今後も父母への感謝を忘れず、宇治別格本山の練成会に夫婦で参加させていただきます。

H・F (20代〈男性〉)

生長の家に入信して九ヶ月、最初のころは「生長の家を信じて良くなるのかな…」と迷っており神想観などほとんどしていませんでした。けどもずっと自分自身の運命・人生を変えたい、ずっと前から抱いていた夢を叶えたい想いが芽生え、少しずつ習慣づけるために聖經を読んだり、教区の道場で行われている早朝神想観に時々参加するようになりまし。今月、宇治に訪れた際に献劳練成会が行われるのを知り、ま

た練成会を受けてじっくり生長の家を学びたく参加に至りました。

参加する前の自分は将来のこと、生き方に不安と心配を感じていました。傷ついたことや、辛かった人生を今まで一人でなんとかして頑張ろうとしてきたつもりでしたが、いつも一人である現実寂しさや、「頑張っても上手くいかないんだ」という虚無感を感じていました。また、やりたいことに対しても「上手くいくのだろうか」「なんだか面倒くさいな」と感じていました。

今回の練成会での体験を通して気づいたことのひとつが「神の愛」でありま

す。献劳で「ありがとうございませ」と唱えながら自我を忘れ、ただ神の子として愛行を表現し、練成道場が浄められて綺



カレンダー巻き

麗になっていくのを見て、私の心も浄められていたように感じました。

その後も「受け取った方がどうか喜びますように…」との想いを込めてカレンダー巻き・『宝蔵』発送を一生懸命行いました。仕事に対して少し手を抜いたり、面倒くさいからと適当にこなしていた今までの私が、手を抜かず丁寧に、自我を忘れひたすら「愛」を表現するようになっていました。

また私にとっては生長の家の皆さんと交流できる数少ない機会なので、一緒に練成会を受けている方との交流もしました。そこで自分のことを誉めていただいたり、とても楽しいお話をすることが出来て、改めて私は素晴らしい神の子であると気づき、また今まで一人ですつと何もかも背負い込んでいた自分でしたが、「神の愛があるんだ…」と心を神の方に振り向けて「私は一人じゃないんだ…」とこの場所が気づくことができ、これからの不安や心配がなくなり、「私は神の子であるから神に護られている、大丈夫だ」と思える様になりました。心がなんだか軽く

なり、前向きになれました。

実は私には「音楽をやりたい」という夢があるのですが、これからは音楽活動やSNSなどでの配信活動を通して「愛行」に努め、真摯に取り組んで参ります。そして生長の家の信仰をこれまで以上に発展し、ますます神の子としての自覚、実相顕現に努めて参ります。

S. M (50代)〈女性〉

先日、病院で検査の値が悪く、一月初めに大きい病院で詳しく検査することが決まり不安な思いがあるのと、同じように主人も同じ病院で検査中であり、なぜ二人ともがこんな状態なんだろうと不安とマイナスの思いがとれず、思い切って練成会に参加しました。

年末の忙しい時に家をあけ、家族にも迷惑をかけて参加させてもらっているから「何とか頑張ろう」と気が張っていたのですが、最初に講師の方々に声をかけていただいていたうちに、気持ちが一瞬と楽になり、肩の



宝蔵神社清掃

力を抜いて一つひとつの献労を楽しんで受けさせていただけようと思えました。

無心で「ありがとうございませす」と唱え続ける献労はと

ても心地よく、身体は充実感があり、心もとても清々しくすっきりします。また明るい楽しいおしゃべりができるステキなお仲間と出会うことができ、献

〈神癒祈願のお礼状〉

祈願を出した翌日に快復

S. M (男性)

同僚が肋間神経痛で一ヶ月ほど苦し

労は皆さんと協力しながらするのでよリ連帯感が強くなり、抱えてきた不安を忘れるくらいあつという間に時間が過ぎていきました。

帰ってからは、講話で教えていただいたように目の前に現れているマイナスと思えることもすべて善きこととして今、どう喜んで受け止めていけるかを大事にして、もっと明るく喜んで喜んで生活していきたいと思えました。この三日間、本当に素晴らしい練成会に参加させていただき感謝いっぱいです。

んでいたもので、神癒祈願をしてあげたと思います、申込書を投函しました。次の日、本人が出勤したので驚きました。

弟も会社の同僚の為に神癒祈願をお願いしたところ、



コロナに罹って十日間も休んだのに、次の日には「出勤しますからよろしくお願ひします」との電話がかかってくる、驚いておりました。
 神様に感謝の気持ちでいっぱいです。大変お世話になりました。

孫が大学に合格

J. Z (女性)

孫の大学受験合格の祈願をお願いしました。推薦入試で無事に二校とも合格させていただきました、ありがとうございます。
 法学部なので入学後も勉強が大変ですが、明るく楽しく頑張れるよう、今後ともよろしくお願ひします。

嚢胞が消えました

N. T (女性)

昨年十月に消化器内科でCTを撮ったところ、すい臓に嚢胞が見つかり、医

師から「ガンの疑いもある」と言われ、亡くなった妹と同じになったと思ひ覺悟しました。

十二月に再検査をすることになりました。落ち着いてから神癒祈願を申し込んだところ速達で届き、早速身につけて毎晩仏壇で『甘露の法雨』を読みました。また、暇あるごとに「ありがとうございます」と言い、十二月に



〈写経のお礼状〉

血液の数値が改善

S. Y (女性)

写経祈願で夫のことをお願ひしました。長年、喫煙していた医師から「タバコはやめてください」と言われ、禁煙を頑張っていました。ストレスが溜まると喫煙していました。

CTを撮ったところ嚢胞が消えていました。医師も「時間をかけてよく見ましたが、どこにもありません」と仰いました。

本当にこんなことがあるんだと思ひ、これからは熱心に生長の家の真理を学んでいこうと決めました。ありがとうございます。

十月末に「血液を全部入れ替えます」と言われ、夫も不安を感じていたのが禁煙を再開しました。三ヶ月後、総合病院で再診の血液検査をしたところ、「これなら血液を入れ替える必要はありません」と言われました。写経祈願を出した二日後でしたが、本当に夫婦で安心しました。

夫は今でも禁煙を続けております。まだまだ夫婦ともに人のために出来ることがあると思ひますので、元気で生活していきたいと思ひます。ありがとうございます。

◆ 2月 宇治別格本山で行われる祭典 ◆

(初午祭以外は参列していただけます)

- 6日(木)11:00～ 末一稻荷神社初午祭
11日(火)10:00～ 自然災害並びに世界規模感染症慰霊塔月次祭
13日(木)10:00～ 宝蔵神社月次祭
全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭
19日(水)10:00～ 末一稻荷神社月次祭
精霊招魂神社月次祭

3月8日(土)に「先祖・流産児供養祭」が練成会の行事として開催されます。
練成参加者以外の方でも、ご希望の方は是非ご参列ください。
※霊牌奉納をご希望の方は、当日14時までに大拝殿1階お受け所にお出してください。

《 開催予定の行事 》

「短期練成会」

毎月第一週(金～日)開催

・3月は7日(金)～9日(日)

(プログラム及び詳細は6頁に記載)



※宿泊は開催初日の前日(木)17時まで、日帰り参加は参加前日の17時までにお電話でご予約ください。

「ご先祖と共に悦びの一日講話」

2月は第二週、三週の土日、第四週は日曜のみ開催

・2月のプログラムは4頁、詳細は5頁に記載



★ オンライン個人指導(無料)の案内 ★

時間 : 9:20～12:00、13:00～16:00

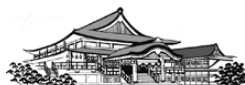
※お申し込みにより日程を調節いたします

担当講師 : 清水志郎本部講師、岡田浩二講師

使用媒体 : Zoomまたはメッセージ

お申し込み方法

: メールアドレス rensei@uji-sni.jp またはFacebookページ「生長の家宇治別格本山」までメッセージをお願い致します。メッセージにお名前、電話番号・希望日時を記入し送信してください。担当講師等の連絡事項を返信いたします。



宗教学人 生長の家 宇治別格本山
京都府宇治市宇治塔の川 32
Tel.0774-21-2151
www.uji-sni.jp/

ISO 14001 認証取得



この印刷物は古紙配合の再生紙を使用し、自然にやさしい大豆油インクで印刷しています。