

宇治情報

No.126

(体験集通算 476号)

宝 蔵

日々是好日

生長の家宇治別格本山 祭司部付本部講師

岡 田 伊 都 子

合掌 ありがとうございます
宝蔵会の神の子の皆様、ありがとうございます
ます。

平素より格別のご愛念を賜っておりますこととを、心より厚く御礼申し上げます。

五月「ゴールデンウィーク練成会」は大盛況裡で終了しま



した。総参加者数は八十三名で、ご家族揃って参加された方も多くおられました。以前親子で宇治練成会に参加されたらGW練成に行きたいと言って、また家

族で来ました」という声も聞きました。行事も熱心に参加され、食堂では食器洗い当番として、お父さんと一緒に仲良く後片付けをしてくださる姿はとても微笑ましい光景でした。ご参加の皆様のご喜び溢れる体験感想文も掲載されていますので、お読みください。

また、五月十六日から二泊三日で開催された「献勞練成会」では、茶摘みを体験していただきました。翌日は雨天でしたので行事を変更して、練成部講師と共に新練成道場、大拝殿、幽齋殿を「ありがとうございます」と唱えながら浄めていただきました。無我献身の言葉通りに、悦びに満ちた感謝の声は打ちつける雨音よりも、境内に大きくこだましていました。宇治の境内は生命力漲る新緑が陽光に輝いて、美しい季節を迎えています。

もうすぐ梅雨の時期がやってきますが、谷口清超先生ご著書『伸びゆく(次頁に続く)』



日々の言葉『九月十日の「日々是好日」では、「雨が降る日は、天気が悪い」と、一体誰がきめたのか。カラカラにかわき上った畑は、雨がふる日は天気がよいのだ。そのような「よい天気」にめぐまれたらといって、感謝する人も多いのである。では、晴れた日は天気が悪いのかというと、決してそうではない。雨の日も、風の日も、晴れた日も、秋も冬も夏も、いつも天気がよいのである。いや、よい天気なのだ。それが分れば日々是好日、毎日毎日がよろこびの連続となるのである。」とお説きくださっています。私たちは日々の生活や人生の中で、晴天のようなときもあれば、曇天や土砂降り雨や台風の嵐のようなことも経験します。

さらに『伸びゆく日々の言葉』三月九日の「明るいい心を持って」では、「どんよりとした雨の日や、雪の日ほど、明るい心を持つとう。外界がどんなに曇っていても、それは心の奥にまで侵入するものではない。(後略)」とお示しくださいています。

総裁谷口雅宜先生ご著書『飛鳥讃歌』が発刊されました。巻頭に「捨てることと自由を得る祈り」があり、飛鳥讃歌本文が続き、巻末には聖歌『愛しているから』が記載されています。人生

随想

真理を生活に

練成部練成課

田 野 靖 彦

でのすべての経験は「日々是好日」。これからも神の御心を聞きながら、皆様とともに神の子の神性を顕して参りたいと思います。

合掌 ありがとうございます。

私は以前家電量販店に勤めていました。パソコンの商材をメインに販売し、チーム内でパソコン修理の業務を担当した後、全ての製品の修理を取り扱うリペアチーム発足に伴い責任者として異動となりました。仕事内容はクレーム対応が多く、製品が壊れた時点で不満があり修理金額の高さに文句を言われる方もいます。ただ不満を持ったお客様はその後の対応をうまくやれば店のファンになりますので苦手な電話を日に七十件程こなしながらメーカーに送った修理品も要望に合わせて必要が

あれば交渉し、難航するクレームも頻発してしまいましたが、「四方がふさがっていても、必ず上方はあいているのである。上方は、神の道である。神に向えば、あらゆる問題は解決の道を見出し得るのである」(『人生の扉を開く』三八頁、二〇二五年度版『ひかりの言葉』に掲載あり)を信じて諦めず対応しておりました。

すると当時新しく赴任された店長は非常に恐れられ誰もが叱られている印象でしたが、思いがけず評価制度で非常に高く評価してもらうことになりました。目立たない様に仕事をしている



すい為人
員が足り
ないと隣
のチーム
の人が手
伝わざる
を得なく

のに何故だろうかと思いましたが店長曰く「この店舗は周辺の客層が以前いた店舗より明らかに悪く前の店では度々店長を出せと言われていたのにこちらで呼ばれないのは君が良くやってるからだとわかる」とのことでした。確かに癖の強い方が多く例を挙げると、近くに夜の街がありましてゴールドのスーツに身を包み両脇に異国の女性を侍らせた男性が来られたり、強面で威圧感のあるお客様はしばらく見かけないと思ったら逮捕されていたりとドラマでしか見ないような方々が買い物に来る場所でした。

さてある時、店舗内改装で厳しい責任者がいる販売チームと修理受付カウンターが横並びになりました。修理持ち込みのお客様はトラブルになりや

なり結果、その方からネチネチと嫌味を言われるようになりました。配属された新入社員の数半数を毎年退職に追い込むような方でしたのでとても不快な日々が始まりました。

「現象にあらわれた問題が悪化して行くのは、概ね、その問題に直面する人間自身の恐怖心や動揺の念が現象に反映した結果であることが多いのである」(『神と偕に生きる真理三二五章』三三三頁)

自分の中に、相手を怖い面倒な人と思っている心がある限り環境は変わらないことは知っていました。

「この実相世界は『一切の生物所を

第六二三回(五月) 短期練成会

体験感想文

R. K (70代) <女性>

主人が大病をして、また息子の問題があり、久しぶりに練成会に参加した

得て、争う者なく、相食む者なく、病む者なく、乏しき者なき』すべての生物扶け合いの平和にして調和せる世界(中略) 一切の悪は無い、不調和はない自分を脅かす何物も本当には存在しないのだと知るとき、根本的に恐怖の根因が断ち切られてしまうことになるのである」(同著、三三五頁)

私は自分の想いを変えて相手を親友だと思つことにし、挨拶だけでも親しく和顔愛語で接するようになりました。自分の中の不快感が消えてきた頃、相手の方が別の店舗に異動することになりました。観の転換により環境が変わる真理を体験することができました。

くなりGWは仕事も休みやすいため来ることができました。コロナ前は年に二回は必ず来ることに決めていました。今回の参加は息子の問題が大きく私の心の中、頭の中を占 (7頁に続く)

6月【ご先祖と共に悦びの一日講話プログラム】 〈会場:大講堂〉

日付・曜日	日付・曜日	時 間	講話及び行	担 当	テキスト
6日(金)～8日(日)の間【短期練成会】を開催いたします					
☆すべての講話で新経本「飛鳥讃歌」(谷口雅宣先生著)をテキストとして使用いたします					
14日 土	魂を解放せよ	10:20～11:05	開会の祈り・ただ神のみ、それが実相である	鶴岡 俊光	「生長の家ってどんな教え?」「さわやかに暮らそう」
		11:15～12:00	神の子の魂を解放せよ!	岡田 伊都子	「生長の家ってどんな教え?」「さわやかに暮らそう」
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	高 千穂	
		13:15～14:00	思い切って立ち上がり、道はそこから開けていく	小野 大作	「生長の家ってどんな教え?」「さわやかに暮らそう」
		14:15～15:00	“制限なしの幸せ”が待っている	清水 志郎	「生長の家ってどんな教え?」「さわやかに暮らそう」
		15:00～15:35	「感謝踊行」実修・閉会の祈り	清水 志郎	
13日 日	祈り合いの神想観	10:20～11:05	開会の祈り・“祈り”と“言葉”で心は変わる	岡田 浩二	「生長の家ってどんな教え?」「さわやかに暮らそう」
		11:15～12:00	あなたは神の子、朗らかに笑って生きよ	千羽 真平	「生長の家ってどんな教え?」「さわやかに暮らそう」
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	千羽 榛子	
		13:15～14:00	まことなる願いは実現する	清水 志郎	「生長の家ってどんな教え?」「さわやかに暮らそう」
		14:15～15:00	最も神の御心に叶う祈り～人の幸せを祈る～	目等 泰夫	「生長の家ってどんな教え?」「さわやかに暮らそう」
		15:00～15:35	「祈り合いの神想観」実修・閉会の祈り	目等 泰夫	
☆すべての講話で新経本「飛鳥讃歌」(谷口雅宣先生著)をテキストとして使用いたします					
21日 土	「浄心行」	10:20～11:05	開会の祈り・罪も汚れもない神の子のあなた	岡田 浩二	「森の日くらし」[希望を叶える365章]
		11:15～12:00	今ここに新たに生まれ～浄心行の意義・説明～	田野 靖彦	「新しい文明を築こう・中巻」
		12:00～13:15	昼食・休憩・浄心行用紙記載		昼食希望の方はご予約ください
		13:15～13:30	体験談	津曲 梓	
		13:30～14:15	父母の愛に導かれて	新宮 一	「森の日くらし」[希望を叶える365章]
		14:25～15:40	「浄心行」実修・閉会の祈り	小野 大作	
22日 日	天地一切のものと和解する	10:20～11:05	開会の祈り・神に生かされ、満たされている	清水 志郎	「森の日くらし」[希望を叶える365章]
		11:15～12:00	神が赦し愛し給うごとく、吾も赦し愛す	岡田 伊都子	「森の日くらし」[希望を叶える365章]
		12:00～13:00	昼食・休憩・浄心行用紙記載		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	水谷 公美	
		13:15～14:00	“人・事・物の結びつき”こそ真の幸せ	岡田 浩二	「森の日くらし」[希望を叶える365章]
		14:15～15:00	常に祈り、感謝して生きる	目等 泰夫	「森の日くらし」[希望を叶える365章]
		15:00～15:35	「四無量心を行す神想観」実修・閉会の祈り	目等 泰夫	
第4週は講話はありません					





「ご先祖と共に悦びの一日講話」 聴講にぜひお越しください

◆お申し込み方法

- ・事前予約制となっております。参加前日までにお申し込みください。

申し込みフォーム(Facebook及びホームページ、右のURLから入れます)にて、必要事項を入力していただくか、練成部へのお電話(0774-21-2153)にてお申し込みください。



◆奉納金

大人 1,500円 / 子供(3~12歳) 750円

◆以下の症状に該当する方は参加不可となります

発熱、息苦しさ、咳、だるさ等で体調不良の方



美味しい食事付き!



土日講話参加者の宿泊を 受付いたします

◆受付対象者

- ・土日両日参加し、全講話を受講予定の方

◆料金

4,500円 + 土曜日の昼食代(ご随意)

(4,500円の内訳は《講話参加費2日分=3,000円》+《参籠費(一泊食事付)=1,500円です)

◆申し込み方法等

- ・宿泊2日前の木曜日の17時までに、お電話(練成部：0774-21-2153)で、予約手続きをしてください。

- ・土曜日の夜一泊のみ宿泊できます(金曜日からの宿泊はできません)。

※ご相談がありましたら練成部までご連絡ください。



早朝行事にも
参加できます♪

★JR宇治駅・京阪宇治駅への出迎いのバスのご案内

- ・出発時間：京阪宇治駅 9:40発、JR宇治駅 9:55発
 - ・集合場所：各駅ロータリー(JR宇治駅は東側ロータリーとなります)
- 出迎いは上記時間の一回のみであり、時間となりましたら出発します。
ご希望の方は出発時間までに集合場所に来ていただくようお願いいたします。
(※道路の混雑具合等の理由で、バスが予定時間より遅れる可能性もございます。
ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。)





笑い

た『生命の
実相』の輪
読会、これ
からも続け
ていきます
今二十八巻
までしまし
た。息子の
事も神様に
全托し、必

(3頁から続く) めていましたが、「問題はず解決する！」「時を待って祈る」と云う真理の言葉を聴き、心が軽くなつて帰ることが出来ます。現象にとらわれる毎日ですが、宇治に来ると「神の子」という響きを感じられるので宇治が大好きです。この場所、宇治だけの時間が神の子ではなく、毎日、今この瞬間も神の子」と思い日々仕事に生活に励んで参ります。
また昨年の主人の病気も、神を想う時間と神癒祈願で救われました。主人と一緒に生活を当たり前に思っていたのですが、ありがたく思う事が出来ました。主人と二人、我が家を始め

た。いつもは仕事が忙しく練成会とこ
ろではありませんでした。今回は妻に
「三日〜六日まで休もう。そして宇治に
行かない？」と誘われました。宇治！久
しぶりにイイナと思いました。宇治と
決めたら新幹線の切符購入、GW真っ
只中なのでとにかく困難でのぞみは取
れず、ひかりで行くことに致しました。
約三年振りの宇治。懐かしく、変わら
ない宇治。練成会をコンパクトに三日

ず良くなると信じて前進していきたい
と思えます。
私は二〇〇八年二月に生長の家と出
会い、半年後の八月に宇治の一般練成
会に参加しました。私の一歩のご利益
はいつも妻が隣で一緒であるというこ
とです。生長の家に会ったのも宇治
に行くきっかけも妻が作ってくれまし
た。その後宇治へは大祭奉仕十回ほど、
初詣練成会も約十回も参加しています。
もちろん妻と一緒にです。
GW練成会は初めて参加いたしました
た。いつもは仕事が忙しく練成会とこ
ろではありませんでした。今回は妻に
「三日〜六日まで休もう。そして宇治に
行かない？」と誘われました。宇治！久
しぶりにイイナと思いました。宇治と
決めたら新幹線の切符購入、GW真っ
只中なのでとにかく困難でのぞみは取
れず、ひかりで行くことに致しました。
約三年振りの宇治。懐かしく、変わら
ない宇治。練成会をコンパクトに三日



M. K (70代) (男性)

清水講師の一発目の発言「皆さん神
の子だから宇治に来たんですよ」に



A. S (70代) (女性)

間に収めた
内容は素晴
らしかった
です。
初日の神
想観実修で
毎朝念じて
いる言葉ですが「満たされている、生
かされている…」と念ずる中で気付い
たことがあります。私は昨年脳梗塞を
患いました。治療の後、リハビリの病
院に三ヶ月入院しました。脳梗塞とい
うと手や足がしびれたり麻痺が残った
り、ろれつが回らなかつたりすると聞
きます。神想観でハッと感じた「満た
されている！」という言葉に何の不自
由もなく生かされているんだと感じ、
神様ありがとございませう」と思いま
した。これからは「私は神の子だ！」
と心に植え付けていきたいと思えます。



間に収めた
内容は素晴
らしかった
です。
初日の神
想観実修で
毎朝念じて



早朝行事

入るので、時々唱えています。また食堂の皆様、三度三度すくいごちそうを食べさせていた

ハツとさせられ、「みんな悟り済みだから宇治に来られたんですよ」でとても嬉しくなりました。着いたばかりでまだ部屋に居る時に放送で聴こえ、感動しました。また私の愛が大きいから今の問題が私に出たんだと言われ、そうなんだ私は愛が大きいんだと思えました。人間神の子と言われても何かもう一つ神と私の間にカベがある様な気がして、自分が神で完全円満だとは思えていなかったと思います。

小野講師が話す、真面目人間が陥りやすいいばらの道の話は、まさに私のことです。私は困った時の生長の家で「私は神の子大丈夫」が一番スツと

いてありがとございます。美味しかったです。

W. H (70代(女性))

私は宇治の大祭には教区の皆様と近くの旅館に宿泊して参加していましたが、宇治の練成会には参加したことがありませんでした。今回ゴールデンウィーク短期練成会があることを、宇治が大好きで練成会に良く参加されている白鳩会の方からお聞きして、教区では普段運営の立場ですので練成会の参加者として久しぶりに新鮮な気持ちで、一番前で全期受講させていただきました。

講話は体験を交えながら、真理をわかりやすく伝えていただきました。入龍宮幽斎殿にての神想観」や「如意宝珠観」はいつも実修しておりますが、幽斎殿では龍宮城の中で神想観をしているようでした。食事も品数が豊富でオープン食堂の参考になりました。今回、充実した三日間になり、元気をいただきました。感謝申し上げます。

F. H (40代(女性))

二十二年前独身の時に参加して以来の練成参加です。子どもたちも大きくなり今年も参加したいと思い、主人にもお願いして来させていただきました。四月中頃に風邪で体調を崩し、仕事と家事の両立でいっぱいだったためいつも以上に疲れが出てしまい、精神的にも落ち込んでいました。主人との仲や、私を心配してくれる母の言葉もしんどくなり悪循環となっている自覚があり、一人になって行事を受けたいと思ったので参加しました。予定があつたため、二日目の朝から参加させていただきました。知っている人もいない中、神聖な雰囲気にならせていただきました。



浄心行の説明の講話で、両親の実相に感謝する、という指導が



とても納得
できました。
現象の親の
姿が、自分
に余裕がな
くなると余

計に受け入れられなかったのですが、
実相を想って感謝すると前向きに感謝
の言葉を宣べることができました。浄
心行では、父母の実相をひたすらに
想って感謝を声に出せたのがとても良
かったです。
一泊二日家を空けさせてくれた家族
に感謝して、帰ったら元気で明るい私
に戻りたいと思います。「私は神の子で
ある」という自覚も深めていけるよう

に、神想観していこうと思います。

C. Y (40代) (男性)

去年の献勞練成会に参加させていた
だき、また練成会を全期で受けたいと
思い、そして家庭の問題を解決したい
との思いで来ました。

神想観の講話・説明を改めて聴いて、
神想観をちゃんとやろうと思いました。
結果、途中で足が痛くなりました。家
で実修していたこともありましたが、
三十分しっかりやったことがあまりな
く、しんどくなったらそろそろ終わろ
う、とか、いい加減な神想観だったこ
とに気づき反省しました。

浄心行では久しぶ
りに涙しました。元々
自分の感情にフタを
する習慣がついてし
まい、感情を込めずに
感謝唱行をしていた
のですが駄目でした。
今回はお父さん・お母
さんの愛の奥に神の



茶摘みを楽しむ練成員さん

家にあつ
たなと思
い出しま
した。す
ると、生
長の家を
母がやつ
ていなか
れば今の
自分は今
かつたな
母ももつ

愛があった、という実感がありません。
「親の愛は神の愛だったんだ。神様の
愛・優しさに護られている。親からの
現象的には足りないと思っていた愛も
神の完全な愛が父母を通して響いてい
る、何も寂しいことはないんだ」と気
づかれました。神様の愛と両親の無
償の愛に気づかせていただいて、ずつ
と泣いていました。寂しさや不安を感
じることはないのだと思えました。
「私は神の子完全圓滿。これから毎日
あらゆる点で…」と唱和している時に
そういえばこの文言が書かれた紙が昔



先祖・流産児供養祭

毎月参加が恒例になっております。いつもは会社の休日を利用して一日のみの参加ですが、五月五日の流産児である兄弟の命日供養祭にも参列したく、有休を使わせていただいで、久々に宇治の練成会を宿泊参加させていたことができまして。

S. E (50代) (女性)

と違う人間だっただろうなと感じて、母親が生長の家を信仰してくれていたこと、そしてこのみ教えの素晴らしさに感謝しました。今後は神想観をしつかりと三十分実修します。安心を得られたので勇気をもって堂々としていきたいです。

すべての講話・行事が楽しく、柔らかな笑顔でリラックスしながらの受講となりました。

今回もまた、ご先祖様・父母・兄弟(流産児)が導いてくださったと幸せに過ごさせていただきました。

特に今回は、淨心行で「本当に私は神の子なんだ」と手放して喜び認めたと同時に、この瞬間を本当に心待ちにしてくださいました。ご先祖様・父母・兄弟の最幸の喜びを感じる事ができ、やっと本当にみんなに喜んでいただくことができましたのだと、晴々とした嬉しさが体中を暖かく明るく包み込んでいくのを感じました。

さらに神の子であることを悦んで、幸せを表現していきたいと思えます。

D. T (30代) (男性)

四月に入り勤務先の部署異動となり、新たな環境での疲れの中、八年付き合った彼女と別れる事となった。結婚意思の相違である。父母が仕事や彼女との事をとても気にしてくれ話す中で、



“離す愛”の大切さもあるという事を再び思い出すことが出来た。

八年前の新人社員であった時も上司との折り合いがつかず、その時も父母のすすめで宇治の練成会に参加させていただいた。その上司とは今では普通に話をする事ができ、他部署となっても私の事を気にかけていただいております、愛だなと感じた。

何か大切なタイミングでいつも宇治の練成会に参加させていたでいる。社会の波や、まわりの変化により忘れてしまう事、自分を追い詰めることが多々あった。

宇治練成会に参加させていただき、“人間神の子無能力”、“私は出来る子強い子良い子”と“人間神の子”と子どもの頃から練成会や教化部で教わってきた事を改めて思い出し、日々の生活、周りの人、そして父母に感謝して



神想観の説明と実修

己達成感を得る。その喜びをかみしめつつ、継続して実践する。一度や二度では効果は現れない

神の子無限力を発揮し、人類の為になる日々を送ろうと思ひ、決心致します。頭で内容を理解しても、いざ実践しようとするとなんぞ頓挫してしまふ。練成会に参加したり神について書かれた書籍を読んだ後、学んだことが身につけていないことを繰り返していた。これを打破する為、今回練成会に参加しました。

I. E (40代) (男性)

二月に息子が白血病にかかり驚きました。九年前には胃がんで神癒祈願をお願いして完治し、元気に働いておりました。この度白血病にかかり、すぐに神癒祈願をお願いしました。心配しておりましたが、お蔭様で二ヶ月ほどで退院でき、心より感謝申し上げます。

S. J (女性)

白血病が完治



〈神癒祈願のお礼状〉

ものだ認識し、一過性で終わらせないことが肝要であることを得心しました。今回学んだことを、地元に戻ったら即実行することで、新たな第一歩を踏み出せるようになります。感謝すること

昨年十二月に大腸がんの手術をし、三月にがんの転移手術をすることになり、神癒祈願を出させていただきました。今では回復し、本当に皆様のお陰で生かされており感謝しております。ありがとうございました。

S. A (女性)

大腸がんが快癒

二度も復帰できましたことは、神癒祈願のお陰と思っております。ありがとうございました。

は、善いことが起こるように祈ることと同様であるため、「感謝せずにはいられない」という境地に至ることを目標にして、日々努めて参りたいと思ひます。

◆ 6月 宇治別格本山で行われる祭典 ◆

(すべて参拝していただけます)

11日(水)10:00～ 自然災害並びに世界規模感染症慰霊塔月次祭

13日(金)10:00～ 宝蔵神社月次祭

全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭

19日(木)10:00～ 末一稻荷神社月次祭

精霊招魂神社月次祭

7月5日(土)に「先祖・流産児供養祭」が練成会の行事として開催されます。
練成参加者以外の方でも、ご希望の方は是非ご参拝ください。
※霊牌奉納をご希望の方は、当日14時までに大拝殿1階お受け所にお出してください。

《 開催予定の行事 》

「短期練成会」

毎月第一週(金～日)開催

7月は4日(金)～6日(日)

(プログラム及び詳細は6頁に記載)



※宿泊は開催初日の前日(木)17時まで、日帰り参加は参加前日の17時までにお電話でご予約ください。

「ご先祖と共に悦びの一日講話」

6月は1日(日)と第三、四週の土日に開催

6月のプログラムは4頁、詳細は5頁に記載



宇治別格本山ネットフォーラム研修版

～宇治の講師陣と共に、真理研鑽のひと時を過ごしませんか?～

(「九折スタジオ動画」「登録ビデオ」を拝聴して、感想をシェアします)

◇参加希望の方はZoomミーティングに入り、ご参加ください。

・URL: <https://us02web.zoom.us/j/81447305227> ・ID: 814 4730 5227

◇視聴希望の方はFacebookグループ「生長の家宇治別格本山ネットフォーラム」に入会し、ご視聴ください。※入会は無料です。

★分からないことがありましたら、お気軽にお電話(0774-21-2153)ください。

6月は26日(木)午後3時より開催いたします。ぜひご参加ください。



宗教学 生長の家 宇治別格本山
京都府宇治市宇治塔の川 32
Tel.0774-21-2151
www.uji-sni.jp/



ISO 14001 認証取得



この印刷物は古紙配合の再生紙を使用し、自然にやさしい大豆油インクで印刷しています。