令和７年９月１日　　編集・発行　　宗教法人 生長の家 宇治別格本山

宇治情報
No.129
（体験集通算 479号）

宝蔵

人生礼拝・人生讃嘆

生長の家宇治別格本山 練成部 部長代行
清水志郎

合掌ありがとうございます

宝蔵会の神の子の皆様ありがとうございます。常日頃より、皆々様には、多大なるご愛念を賜り、心より感謝申し上げます。今回も、この感謝の悦び、生命讃嘆の悦びをもって、「讃歌」を中心とした御教えの素晴らしさについて書かせていただきます。

「吾が母、心患うことなかれ。汝の歩み来し道程 汝の味わいし甘美と苦汁 すべて汝の生に付属す。吾その豊かさ知りたればこそ、吾が生もその如く豊かならしめんと希む也」（『飛鳥讃歌』七十一～七十二頁）

人生の凡ての歩み、一つ一つの体験の奥に拡がる〝いのちの輝き〟と〝愛の豊かさ〟とを、礼拝し、慈しみ、神の子の無限生長の道を生き抜いて来た母。その母の如く、いのちの絶対価値なる輝き満つる人生の道を、自らも歩みたいと願う息子の言葉。実人生の内に木霊する実相生命の愛の響きを味わい深めていくことを願う、魂のコトバであると感じます。〝いのち丸々〟、常に神様の愛に抱かれている真実を、素直に認めて讃美していきたいと思います。

先々月の練成会で、『飛鳥讃歌』の主人公である尼僧と同様に、過去に堕胎の体験があり、その罪の意識に苦しんでおられる方が参加されていました。後悔ばかりの懺悔の想いと、目の前に生じた業の流転に心ががんじがらめになっている中、愛を失ってしまったと見えた体験の奥に、決して失うことのない神様の至上の愛の流れを観じ、絶対一なる家族愛の光を体感して、「死にたい（次頁に続く）

気持ちがなくなりました。また生きたいと思うようになりました」と、笑顔で体験発表をされておられました。

「御仏は吾らが多を見るを欲し 多の中に一在るを知らしめることで 吾らに『自他不二』を教え 争いの不用無用を説きつづけ給う」（『飛鳥讃歌』**六十七頁**）

争いとは、他者との争いと云う側面が勿論あるのですが、それと同時に、自らとの争い、自らの人生の否定、自らの存在の拒絶という心の内なる争いから、解き放たれることの大切さを実感しています。

そして遡り、丁寧に大自然との争いからの解放と癒しとを実践していくことの素晴らしさ。**「四無量心は神の愛にして、〝人間・神の子〟の証なり」**（『**大自然讃歌**』**三十四頁**）この様にご教示を戴いています。四無量心の実践、抜苦与楽こそが、わたし達が神の子として生かされている最大の意義であり、信仰の根本的な役割であると云えます。自然界のムスビと我々の潜在意識とは、その本質が〝一〟であるが故に、〝大自然の救い〟と〝目の前の救い〟とは、〝不二の活動〟であり、「一即多・多即一」の愛の円環を世界に開顕する神秘力の源泉であります。

これから、益々明るく楽しく神の子を礼拝し、すべての生命を讃美する信仰に徹しきり、「自然と共に伸びる運動」に邁進させていただきます。

随想

倫理的な通勤

管理部 課長補佐
小野大作

宝蔵会の皆様合掌ありがとうございます。

連日暑い日が続いておりますが、皆様がお元気で健康に暮らせるようお祈り申し上げます。（執筆時七月末です）

生長の家では「倫理的な生活」をお勧めしています。簡単に説明しますと二酸化炭素をなるべく出さない等、地球環境に配慮した生活をするということです。

私自身も一人の信徒として実践しなければと思い、数年前に通勤方法を原付スクーターから自転車に変えていました。しかし自転車は私の身体に合わなかったようで、股関節や腰が痛くなったりすることが度々ありまして断念せざるを得ませんでした。宇治は観光地ですので、平等院周辺に外国人観光客が多すぎて自転車では危ないという理由もあります。と、いろいろとできない理由を考えて（笑）原付スクーターでの通勤に戻してしまっていました。

このままではいけないと思い今年の五月から、一念発起して自宅から職場まで歩いて通勤することにしました。片道四十分の道のりなので大変かな…

と思っていましたが、実際にやってみると非常に良いものであることが解りました。これまで原付スクーターで通勤している時は、単に職場への通勤手段であり早く職場に到着することしか考えていませんでした。

しかし、自分の足で歩いてみると色々な自然が目に入ってきます。宇治川沿いの堤防を歩いているのですが、生えている雑草も数日ごとに違う形になっていたり、観察すると興味深いものがあります。日ごとに違う風を感じたり雄大な川の流れを見ていると、自分が自然の一部であることを実感します。宇治別格本山周辺は世界的な景勝地ですので素晴らしい景色です。正直もう既に見飽きてはいるのですが、その景色を見るために世界各国から人が押し寄せている中を歩くと、その価値を感じずにはいられません。自分も観光客として旅行して来たという設定の気分で楽しむこともできます。

また、もちろん健康の面でも良いものです。足腰が非常に安定してきたように思います。

現在では軽いジョギングで走れるようになっています。いい汗をかくと気分爽快です。

このように、「倫理的な生活」は地球環境のためだけではなく、皆様の生活を質的に豊かにするものです。皆様も無理のない範囲内で実践してみてはいかがでしょうか。

第六二六回（八月）短期練成会

体験感想文

R・U（80代）〈女性〉

あれだけ仲良かった長男嫁と長女が仲たがいして三年になりますが、いまだ和解しません。なんとか和解する日を願って参加しました。

相変わらず宇治の講師陣の優しさが身に沁みました。講師の皆さんも大変ご苦労なさっているのですね。でも生長の家のみ教えで皆さん幸せになられ、生き生きとしていらっしゃるのに感動しました。

目等総務の個人指導を受け、優しい温かさにお話しさせていただくだけで私の気持ちの上では解決したように思われました。自分、そして夫や子供たち、孫たちすべてが神の子であるとますます深く思われ、「すべての悩みは神の子である事を忘れているから起こる、すでに〝今〟内に在る神である、安心から出発である」と教えられた事を大切に大切にこれから生きていこうと決心しました。

J・K（60代）〈男性〉

病院退院後の職場復帰前の練成会として、またご先祖様の永代供養のため参加させていただきました。今回の練成会を通して、遠慮（７頁に続く）

9月【ご先祖と共に悦びの一日講話プログラム】〈会場：大講堂〉

日付・曜日		日付・曜日	時　間	講話 及び 行	担　当	テキスト
5日（金）～7日（日）の間【短期練成会】を開催いたします						
☆すべての講話で新経本『飛鳥讃歌』（谷口雅宣先生著）をテキストとして使用いたします						
13日	土	解決できない問題はない	9:45～12:00	宝蔵神社・全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭参列（大拝殿からの遥拝となります）	祭司部	『聖経 甘露の法雨』『聖経 天使の言葉』『飛鳥讃歌』
			12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:45	開会の祈り・神の護りは完全であり、神の導きは完璧である	小野　大作	『生長の家ってどんな教え?』『人生の断想』
			14:00～14:45	神の子の自信こそ問題の解決者	岡田 伊都子	『生長の家ってどんな教え?』『人生の断想』
			15:00～15:50	行く先はただ光のみ・閉会の祈り	清水　志郎	『生長の家ってどんな教え?』『人生の断想』
14日	日	祈り合いの神想観	10:20～11:05	開会の祈り・吾は愛深き神に生かされている	清水　志郎	『生長の家ってどんな教え?』『人生の断想』
			11:15～12:00	常に祈り、神と偕に生きる	阿部　秀輝	『生長の家ってどんな教え?』『人生の断想』
			12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:15	体験談	高　千穂	
			13:15～14:00	全ての生命に祝福礼拝	岡田　浩二	『生長の家ってどんな教え?』『人生の断想』
			14:15～15:00	切なる願いは必ず叶えられる	目等　泰夫	『生長の家ってどんな教え?』『人生の断想』
			15:00～15:35	「祈り合いの神想観」実修・閉会の祈り	目等　泰夫	
☆すべての講話で新経本『飛鳥讃歌』（谷口雅宣先生著）をテキストとして使用いたします						
20日	土	「浄　心　行」	10:20～11:05	開会の祈り・光り輝く神の子のあなた	岡田　浩二	『森の日ぐらし』『神と偕に生きる真理365章』
			11:15～12:00	一切を懺悔し、新生する ～浄心行の意義・説明～	千羽　真平	『新しい文明を築こう・中巻』
			12:00～13:15	昼食・休憩・浄心行用紙記載		昼食希望の方はご予約ください
			13:15～13:30	体験談	水谷　公美	
			13:30～14:15	父母の愛に導かれて	岡田 伊都子	『森の日ぐらし』『神と偕に生きる真理365章』
			14:25～15:40	「浄心行」実修・閉会の祈り	新宮　一	聖経「甘露の法雨」「万物調和六章経」「聖歌集」
21日	日	どの人も皆よい人ばかりと観る幸せ	10:20～11:05	開会の祈り・神のみ、光のみの“真の世界”	清水　志郎	『森の日ぐらし』『神と偕に生きる真理365章』
			11:15～12:00	神様は「多の中に一在る」を教え給う	鵜飼　俊光	『森の日ぐらし』『神と偕に生きる真理365章』
			12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:15	体験談	津曲　梓	
			13:15～14:00	今・此処が天国である	田野　靖彦	『森の日ぐらし』『神と偕に生きる真理365章』
			14:15～15:00	どの人も皆、よい人ばかりと観る幸せ	目等　泰夫	『森の日ぐらし』『神と偕に生きる真理365章』
			15:00～15:35	「如意宝珠観」実修・閉会の祈り	目等　泰夫	
第４週は講話はありません						

◆お申し込み方法（※事前予約制です）

申し込みフォーム（Facebook 及びホームページ、右下の URL から入れます）にて必要事項を入力していただくか、お電話（0774-21-2153）にてお申し込みください。

◆奉納金

大人 1,500 円／子供（3 ～ 12 歳）750 円　※発熱、息苦しさ、咳、だるさ等で体調不良の方は参加不可となります。

【宿泊も受け付けています】

◆受付対象者　・土日両日参加し、全講話を受講予定の方

◆料金　4,500 円 ＋ 土曜日の昼食代（ご随意）※4,500円の内訳は《講話参加費2日分=3,000円》+《参篭費（一泊食事付）=1,500円》

◆申し込み方法等

・宿泊2日前となる木曜日の 17 時までに、お電話（練成部：0774-21-2153）または申し込みフォームにより予約手続きをしてください。

・土曜日の夜一泊のみ宿泊できます（金曜日からの宿泊はできません。ご相談がありましたら練成部までご連絡ください。）

申込フォーム QRコード

★JR宇治駅・京阪宇治駅への出迎えのバスのご案内

・出発時間：京阪宇治駅 9:40発、JR宇治駅 9:55発（13日のみ京阪宇治駅 9:15発、JR宇治駅 9:25発となります）

・集合場所：各駅ロータリー（JR宇治駅は東側ロータリーとなります）

出迎えは上記時間の一回のみであり、時間となりましたら出発します。ご希望の方は出発時間までに集合場所に来ていただくようお願いいたします。（※道路の混雑具合等の理由で、バスが予定時間より遅れる可能性もございます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。）

10月【第628回 神性開発 宇治 短期練成会 プログラム】会場:大講堂

10月3日(金)～5日(日)に【短期練成会】を開催いたします！
皆様のご参加をお待ちしています。

10/3 (金)

☆予約制となります。（当日の参加はできません）

申し込み方法（2通りあります）
①練成部へお電話（0774-21-2151）
※9時20分～17時の間にお掛けください
②参加申込フォーム（ホームページ、Facebookまたは左下のQRコードよりお入りください）

参加申込フォーム

申込期限
・宿泊の方は10月2日(木)まで
・日帰りの方は参加前日まで

※万が一キャンセルされる場合は、分かった時点で連絡していただくようお願い致します。

京阪宇治駅とＪＲ宇治駅に出迎えのバスを手配いたします。
◇昼食前の
・京阪宇治駅 １１：１５発
・ＪＲ宇治駅 １１：２５発
◇練成開始前の
・京阪宇治駅 １２：１５発
・ＪＲ宇治駅 １２：２５発
に各駅2回ずつ出迎えいたします。
集合場所：各駅ロータリー（運転手が「生長の家」のプラカードを持っています）
※昼食は、宇治別格本山でお召し上がりいただけます。（食堂11:30～13:00）

11:00より受付を開始いたします

13:00 経本「大自然讃歌」読誦 岡田　浩二

13:20　開会式・挨拶　目等　泰夫

13:30　講話
善一元なる神への信仰
目等　泰夫
『飛鳥讃歌』『日々の祈り』

14:20　休憩・笑い

14:30　講話
生長の家の"真の祈り"
～神想観は素晴らしい～
清水　志郎
『詳説神想観』・神想観のプリント

15:30　休憩・笑い

15:40
悦びの座談会
（Q&A）

16:40
夕食・入浴休憩

18:30　聖歌・笑い

18:40　『飛鳥讃歌』 読誦
清水　志郎

19:10　講話
あなたは神の子、 運命の主人公
岡田　浩二
『日々の祈り』『詳説神想観』

20:00 「基本的神想観」実修
岡田　浩二

20:30
就寝準備

22:00　消灯

10/4 (土)

4:45　起床

5:05　早朝行事
先導：清水　志郎
聖経「甘露の法雨」
「日々の祈り」「聖歌歌詞集」

6:30　感謝行(15分)

6:45　朝食・休憩
（食堂は6:45～7:30）

7:50　聖歌・笑い

8:00　「人類同胞大調和六章経」 読誦
岡田　浩二

8:20　講話
世界は愛に満ちている
～多の中に一在るを観よ～
岡田　伊都子
『夢の地平線』『光明法語』

9:10　「実相円満誦行」実修
岡田　伊都子

9:30　休憩・バスで幽斎殿へ移動

10:00「入龍宮幽斎殿にての神想観」
実修　阿部　秀輝

10:30　講話(幽斎殿)
何があっても善くなるしかない
阿部　秀輝
『飛鳥讃歌』『光明法語』

11:30　神癒祈願申し込み

11:40 バスで新練成道場へ移動・休憩

12:00
昼食休憩

12:50　聖歌・笑い

13:00
先祖供養説明及び霊牌記載
服部　信雄

13:40 体験談　千羽　椋子

13:55　講話
光を当てたとき、闇は消える
～浄心行の意義・説明～
清水　志郎
『新しい文明を築こう・中巻』

14:50　浄心行用紙記載
聖経読誦　清水　志郎

15:20　休憩・大拝殿へ移動

15:40
「先祖・流産児供養祭」
聖経『天使の言葉』『聖歌歌詞集』
会場:大拝殿

16:30
夕食・入浴休憩

18:20　聖歌・笑い

18:30　講話
父母の愛に導かれて
鵜飼　俊光
『夢の地平線』『光明法語』

19:20　会場準備

19:30
「浄心行」
清水　志郎
聖経『甘露の法雨』
『万物調和六章経』『聖歌歌詞集』
※浄心行後に送りのバスが出ます

20:40　体験感想文記載
就寝準備

22:00　消灯

10/5 (日)

4:45　起床

5:05　早朝行事
先導：岡田　伊都子
聖経「甘露の法雨」
「日々の祈り」「聖歌歌詞集」

6:30　感謝行(15分)

6:45　朝食・休憩
（食堂は6:45～7:30）

7:50　聖歌・笑い

8:00　講話
吾は万物也、万物は吾也
～神・自然・人間の大調和する世界へ～
岡田　浩二
『二百字日記３』『合本讃歌』・研修生募集

8:50　体験談　藤本　和博

9:05　休憩・笑い

9:20
「与える愛の実践」
献労：新練成道場の清掃

10:10「祈り合いの神想観」実修
清水　志郎

10:40 休憩・着替え・歓談・笑い

11:00
体験決意発表

11:40　結語講話
神と偕に使命を生きよ
目等　泰夫
『飛鳥讃歌』
『人生の扉を開く〈第３集〉』

12:30　閉会式・使命行進曲・挨拶

12:40　終了予定
昼食をお召し上がりいただけます
昼食後に、ＪＲ宇治駅と京阪宇治駅までの送りのバスを2本手配いたします。

《テキスト》
・二百字日記３
・日々の祈り
・夢の地平線
・新しい文明を築こう・中巻
・光明法語
・詳説神想観
・人生の扉を開く〈第３集〉

《行事で使用するもの》
・聖経四部経
〔聖経甘露の法雨・聖経天使の言葉・聖経続々甘露の法雨・聖使命菩薩讃偈〕
・合本讃歌〔観世音菩薩讃歌・大自然讃歌〕
・飛鳥讃歌
・人類同胞大調和六章経
・万物調和六章経
・聖歌歌詞集

《持ち物》
・洗面用具（シャンプーはありません。
ご持参ください）
・筆記用具
・着替え
・ハンカチ
・マイ箸、マイボトル
※売店と自動販売機はありません

【奉納金】
・一泊4,000円
子供(3～12歳)2,750円
・日帰り1,500円
子供(3～12歳)750円

10月【第86回 神性開発 宇治 長寿練成会 プログラム】会場:大講堂

10月17日(金)～19日(日)に【長寿練成会】を開催いたします！
皆様のご参加をお待ちしています。

10/17（金）

☆予約制となります。（当日の参加はできません）

申し込み方法（2通りあります）
①練成部へお電話（0774-21-2151）
※9時20分～17時の間にお掛けください
②参加申込フォーム（ホームページ、Facebookまたは左下のQRコードよりお入りください）

申込期限
・宿泊の方は10月16日(木)まで
・日帰りの方は参加前日まで

参加申込フォーム

※万が一キャンセルされる場合は、分かった時点で連絡していただくようお願い致します。

京阪宇治駅とＪＲ宇治駅に出迎えのバスを手配いたします。
◇昼食前の
・京阪宇治駅　１１：１５発
・ＪＲ宇治駅　１１：２５発
◇練成開始前の
・京阪宇治駅　１２：１５発
・ＪＲ宇治駅　１２：２５発
に各駅2回ずつ出迎えいたします。
集合場所：各駅ロータリー（運転手が「生長の家」のプラカードを持っています）
※昼食は、宇治別格本山でお召し上がりいただけます。（食堂11:30～13:00）

11:00より受付を開始いたします

13:00 聖経「天使の言葉」読誦 清水 志郎

13:20　開会式・挨拶　目等　泰夫

13:35　講話
神に生かされ、満たされている
岡田　浩二
『日々の祈り』『飛鳥讃歌』

14:20　休憩・笑い

14:35　講話
神想観は素晴らしい
新宮　一
『詳説神想観』

15:20　休憩・笑い

15:40
みんなで自己紹介・座談会
目等　泰夫

16:40
夕食・入浴休憩

18:30　聖歌・笑い

18:40　『飛鳥讃歌』 読誦
岡田　浩二

19:10　講話
生命は無限に生長する
清水　志郎
『日々の祈り』『詳説神想観』

20:00「浄円月観」実修
清水　志郎

20:30
就寝準備

22:00　消灯

10/18（土）

4:45　起床
5:05　早朝行事
先導：清水　志郎
聖経「甘露の法雨」
「日々の祈り」「聖歌歌詞集」

6:30　感謝行(15分)

6:45　朝食・休憩
(食堂は6:45～7:30)

7:50　聖歌・笑い
8:00　講話
明るく楽しく人生を
岡田　伊都子
『夢の地平線』『栄える生活365章』

8:50　休憩・準備

9:10
野外研修・顕彰
国宝「石清水八幡宮」参拝

本山よりバスで移動しますが、駐車場から参道ケーブルで登りますので別途ケーブル代・600円(往復)を頂戴いたします。

12:00
昼食休憩

12:50　バスで幽斎殿へ移動

13:00「入龍宮幽斎殿にての神想観」
実修　　阿部　秀輝

13:30　講話(幽斎殿)
長寿の秘訣
阿部　秀輝
『飛鳥讃歌』
『栄える生活365章』

14:30
バスで移動・笑い

15:10　講話
一切を神に差し出し、光の道を歩む
～浄心行の意義・説明～
岡田　浩二
『新しい文明を築こう・中巻』

16:00　浄心行用紙記載
聖経読誦　　岡田　浩二

16:30
夕食・入浴休憩

18:20　聖歌・笑い
18:30　講話
父母の愛に導かれて
清水　志郎
『夢の地平線』『栄える生活365章』

19:20　会場準備
19:30
「浄心行」
岡田　浩二
聖経『甘露の法雨』
『万物調和六章経』『聖歌歌詞集』
※浄心行後に送りのバスが出ます

20:40　体験感想文記載
就寝準備

22:00　消灯

10/19（日）

4:45　起床
5:05　早朝行事
先導：岡田　伊都子
聖経「甘露の法雨」
「日々の祈り」「聖歌歌詞集」

6:30　感謝行(15分)

6:45　朝食・休憩
(食堂は6:45～7:30)

7:50　聖歌・笑い
8:00　講話
〝一即多・多即一〟の真理
～神・自然・人間の大調和する世界へ～
小野　大作
『夢の地平線』『栄える生活365章』

8:45　休憩

9:00
野点・俳句作り

美味しい抹茶を飲みながら、楽しく話し、俳句を作りましょう♪

10:30「祈り合いの神想観」実修
清水　志郎

11:00
体験決意発表

11:40　結語講話
神より与えられた使命を生きる
目等　泰夫
『二百字日記３』『飛鳥讃歌』
『人生の扉を開く〈第一集〉』

12:30　閉会式・使命行進曲・挨拶

12:40　終了予定
昼食をお召し上がりいただけます
昼食後に、ＪＲ宇治駅と京阪宇治駅までの送りのバスを2本手配いたします。

《テキスト》
・二百字日記３
・日々の祈り
・夢の地平線
・新しい文明を築こう・中巻
・栄える生活365章
・詳説神想観
・人生の扉を開く〈第一集〉

《行事で使用するもの》
・聖経四部経
〔聖経甘露の法雨・聖経天使の言葉・聖経続々甘露の法雨・聖使命菩薩讃偈〕
・飛鳥讃歌
・万物調和六章経
・聖歌歌詞集

《持ち物》
・洗面用具（シャンプーはありません。
ご持参ください）
・筆記用具
・着替え
・ハンカチ
・マイ箸、マイボトル
※売店と自動販売機は撤去いたしましたのでご注意ください

【奉納金】
・一泊4,000円
子供(3～12歳)2,750円
・日帰り1,500円
子供(3～12歳)750円

（3頁から続く）せずに自分の生命を悦ぶ、既に健康であること、愛・感謝を素直に受け取ることの大切さを学ぶことが出来ました。今まで、いつの間にか自分の我の思いで凝り固まっておりました。

講師の方々の講話と貴重な体験談を通して、私達に真理を何としても伝えようとする、ほとばしる熱意を言葉の端々に感じました。

改めてこの宇治の練成会の素晴らしさを認識すると共に、今回入院中に参加を決意し、妻と二人で永代供養とお互いの感謝を深めることが出来、嬉しく思っています。

S・K（60代）〈女性〉（JKさんのご夫人）

今年六月より夫が発熱し一か月入院していました。高熱で苦痛が強かったようですが症状が緩和した時、宇治に行きたいと言いました。症状緩和したとはいえ、確定診断がなく医師から再燃の可能性を忠告されたこと、服薬していること等、心配であったため夫に付き添うために参加しました。

何年か前にも参加しましたがよくわからない状態であったこと、長旅とタイトスケジュール、知らない人との生活で、学ぶというより行事参加することに一生懸命で疲れてしまっていました。今回は付き添いとはいえ、夫と一緒に行動することで余裕ができ、前回より講話が理解しやすかったです。夫は信心深いのですが、私はそこまでではなく…

しかし、自分が出来ることを表現していくことを学ばせてもらい、自分らしい信仰の形でいいということに気づかせていただきました。

夫が入院している間、夫が本当に本当に大切な存在だと再認識しました。日々、大事にしているつもりでも、口では「休んでよ」と言いつつ充分な休憩をとってもらえないような行事に参加してもらったり、小さな無理が沢山あったように思います。

これからは夫がいてくれることを今以上に感謝し、二人で生活していく「当り前」をさらに喜んでいきたいと思います。二人で感謝をしながら楽観的に過ごしていきたいと思います。

M・M（70代）〈女性〉

四月末から電磁波過敏症が出始め、その症状が少しでも改善すればと思い参加。

宇治の練成会への参加は初めてで少し戸惑いつつも、とっても充実した二泊三日で感謝です。

浄心行は特に感動しました。両親への感謝に改めて気づかされ、自分は神の子、無限力という生長の家の教えに新生できた心地で心が温かくなり、病気にとらわれ、肉体にとらわれていた自分に反省しきりです。

病気のお陰で練成会に参加する決心ができ、これも私にとってのプレゼントだったのではと思いました。

これからは、実相円満完全な神の子としての自覚をもっともっと深められるように三正行に励んでいきます。

（10頁に続く）

第70回 宝蔵神社盂蘭盆供養大祭

『数歌』を唱える宮司

自然災害追悼 慰霊祭
〈令和7年8月18日〉

宮司玉串奉奠・祭員座後列拝

『大自然讃歌』読誦

物故者に静かに手を合わせる参加者一同

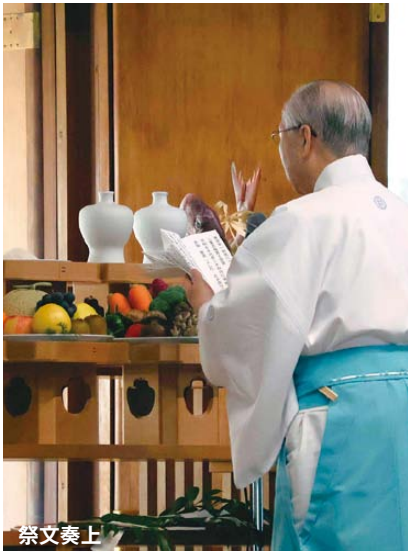
宮司玉串奉奠・祭員座後列拝

聖経『甘露の法雨』読誦

本　祭

〈令和7年8月19日〉

焼香


祭文奏上

神楽『浦安の舞』奉納

（7頁から続く）

C．N（20代）〈女性〉

会社から勧められ、何か新しい気づきがあるなら今後の人生に役立てたいと思い参加させていただきました。

「神の子」という人間観を初めて聞き、自分の素晴らしさに気づきました。自分と向き合い厳しく判断することも大事だけど、責め過ぎず自分を認めることも大事だと思いました。また、支えられ生かされていることに改めて感謝の気持ちが大事だと思いました。

浄心行も初めての体験でしたが、書き始めてみるとスラスラ色々な胸の内が出てきて、それを燃やすことでスッキリした気持ちになりました。「ありがとうございます」「さらに良くなっていく」という言葉を発すると本当に良くなっていきそうな良い気持ちになり、普段から「コトバの力はスゴイ」と教わっていたけど改めて言葉に出すことが大事だと思いました。

今日みたいに自分のモヤモヤした気持ちを書き出して向き合う時間を作ってみようと思います。感謝を忘れず、ご先祖様や親を大切にしていきます。普段から言葉にすることを大事にし、潜在意識に入れていきます。

〈神癒祈願のお礼状〉

息子の転職が成就

K．S〈女性〉

長男の仕事のことで祈願をお願いしておりました。二年前、それまで頑張っていた職場での大きな挫折があり、転職せざるを得なくなりました。心に大きな傷を抱えての転職活動でしたが、その時もずっと神癒祈願をお願いしていました。その時はお陰様で、数社から内定を頂きました。最終的には知人のいる会社に決めましたが、結局また苦しみました。それからもずっと「長男の能力を生かし、生き生きと社会貢献できる職場が与えられますように」と、神癒祈願を続けました。その間、息子はどのように仕事に向き合いたいかを真摯に考え続け、もう一度転職活動を始めました。ずっとゲーム業界で生きてきたので、その方面に進みたかったのですが、年齢やキャリアが邪魔になるのか、その方面では内定が出ず行き詰まってしまいました。「神様の御心のままにお導きください」と私も祈り続けました。

全く違う業種の会社が息子の仕事に対する考え方や取り組み方を認めてくれ、給料も望み通りで決まりました。その会社だけが内定を下さったので、知らない業種で不安はあったものの、入社させていただきました。毎日、分からないことを調べながらの仕事ですが、親の私から見ると、彼の能力が生かされている職場のように思います。これからきっと、益々素晴らしい方向に展開していくと信じています。これも、ずっと神癒祈願で祈っていただいたお陰だと感謝しています。ありがとうございます。

甥たちが快癒

H・I〈女性〉

甥の一人は、去年の五月に脳腫瘍の手術をしました。手術中に脳震盪を起こしてしまい、今年の一月まで病院でリハビリを続けておりました。退院しても、平日はリハビリに通っていました。体の方は良くなっていたのですが、話すことが大変だったようです。

もう一人の甥は、漁船での作業中に強風にあおられ、左腕を複雑骨折してしまいました。六月末に手術をしました。

お蔭様で今では二人とも、日常生活ができるまで回復しました。本当に有難く、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

神癒祈願

左記のQRコードからお申し込み頂けます。

奉納金は随意です。詳しくは神癒祈願課までお問い合せください。

《お問い合せ》

生長の家宇治別格本山祈願部

神癒祈願課　TEL　〇七七四(二二)二二五七

FAX　〇七七四(二二)二二六七

海外（ドイツ）からの〈写経のお礼状〉

息子と私の転職が成就

Y・M〈女性〉

二〇二三年の秋ごろから、息子の仕事がきつく、心身共に崩れてしまいました。子供二人がこれから学校に入学することもあり、安定した職場と環境の実相顕現を祈願させていただきました。

昨年一月から仕事を離れ、その後は少しずつ体調も整ってきました。そして、三十年お付き合いのある会社の社長さんと話ができ、昨年十一月には引っ越し、十二月から仕事を始めました。二人の子供は現在幼稚園に通い、学校の手続きもできました。

実は私も仕事を退職し、息子と同じ会社に入社しました。定年は過ぎていますが、昨年十二月に新しい会社の近くに引っ越しをし、今年一月から今までの経験を生かした仕事をしております。新しい環境と仕事、そして何よりも波長の合う、長年のお付き合いをさせていただいている人たち。神様とご先祖様から与えられたすべてに、感謝せずにはいられません。ありがとうございます。出勤前の神想観は欠かせません。神様と波長を合わせていること、本当に安心して日々を過ごさせていただいております。

二〇一五年から写経（全項目）に祈願を込めて実修し、奉納させていただいていますが、私にとって写経は今まで以上に心身を整える日課になっております。これからも継続していきたいと思います。

◆ 9月 宇治別格本山で行われる祭典 ◆

（すべて参列していただけます）

11日(木)10:00～ 自然災害並びに世界規模感染症慰霊塔月次祭

13日(土)10:00～ 宝蔵神社月次祭

全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭

19日(金)10:00～ 末一稲荷神社月次祭

精霊招魂神社月次祭

10月4日（土）に「先祖・流産児供養祭」が練成会の行事として開催されます。
練成参加者以外の方でも、ご希望の方は是非ご参列ください。
※霊牌奉納をご希望の方は、当日14時までに大拝殿１階お受け所に
お出しください。

《 開 催 予 定 の 行 事 》

「短期練成会」

毎月第一週(金～日)開催

10月は３日(金)～５日(日)

「長寿練成会」

10月17日(金)～19日(日)

★５年ぶりに開催されます！

「ご先祖と共に悦びの一日講話」

９月は第２、第３週の土日に開催

プログラム及び詳細は４～６ページに掲載されていますのでご覧ください。
皆様のご参加を心よりお待ちしています(^^)

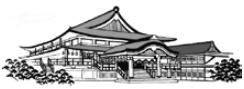
宇治別格本山ネットフォーラム研修版

（「九折スタジオ動画」「登録ビデオ」を拝聴して、感想をシェアします）

～宇治の講師陣と共に、真理研鑽のひと時を過ごしませんか？～

◇参加希望の方はZoomミーティングに入り、ご参加ください。
・URL: https://us02web.zoom.us/j/81447305227　・ID: 814 4730 5227
◇視聴希望の方はFacebookグループ「生長の家宇治別格本山ネットフォーラム」に
入会し、ご視聴ください。※入会は無料です。
★分からないことがありましたら、お気軽にお電話(0774-21-2153)ください。

９月は２５日（木）午後３時より開催いたします。ぜひご参加ください。



宗教法人 生長の家 宇治別格本山
京都府宇治市宇治塔の川 32
Tel.0774-21-2151
www.uji-sni.jp/

ISO 14001 認証取得