

宇治情報

No.134

(体験集通算 484号)

宝 蔵

神のみ旨むねに生かされている悦び

生長の家宇治別格本山 祭司部祭典課付本部講師

岡 田 伊 都 子

合掌 ありがとうございます

宝蔵会員の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

亦、宇治別格本山をごよなく愛して下さっていますことを感謝申し上げます。

初詣練成会、新年祭には、大勢の皆様にご参加、ご参列いただきまして、誠にありがとうございます。



うございます。

初詣練成会は、昨年の大晦日から一月三日まで開催され、総参加者数百二十三名の大盛會裡に終了いたしました。食堂では十七名の皆様が真心のご奉仕をしてくださり、

「ありがとうございます」の明るく元気な声が連呼され、活気に満ち溢れていました。

また、宝蔵神社新年祭は元旦に執り行われ、五六六名の皆様にご参列くださいました。奉納鏡餅が飾られた大拜殿拜殿では、国家の安寧と世界平和実現を祈る神楽「浦安の舞」が奉納されました。鏡餅奉納の申込みは六千九百三十九件、八千四百四十四口で、新年の願いが込められた申込書は、檀上の宝篋ほうきょうに奉安されて、十二月一日より一月三十一日まで、早朝行事におきまして祝福祈念をさせていただきます。

そして、今年は一月下旬の大寒の頃から、日本中で長期間に亘り、記録的な厳しい寒さの日々が続ぎ、暴風雪の被害がひどくならないうようにと祈るばかりでした。このような中本年二月一日の末一稻荷神社初午祭は、本山の神官・職員で執り行う予定です（一月三十日現在）。なお、祈願成就を祈（次頁に続く）

念いたしました「教勢発展・繁栄祈願」は、明年の初午祭まで末一稻荷神社に奉安させていただき、聖經を誦読してお祈りしております。

私は、毎年一月二日の事初めにお受所でおみくじを引き、その言葉を一年の生長の糧としています。今年は「幸運」はあなたの明るい表情にくらいついてくるのである」でした。

一月の早朝に、スリッパを履こうとしてつまずき、一メートルほど前方のタイルの壁にぶつかりました。思わず膝をついて両手で上半身を支えました。が、真正面に顔から突っ込んでしまっていました。私は咄嗟に「ありがとうございます。これでよくなる。ありがとうございます」と繰り返し唱えていました。少しして触ってみると、額と髪の毛の生え際には五センチほどのこぶがまん丸く膨らんで、額にはいくつかのほんの小さな切り傷があるようでした。「こんなことが起こるなんて、ね」と、思わず笑ってしまいました。

このような突発的な出来事が起こりましたが、祭典課の皆さんがすぐに

様々な対応をしてくださったおかげで、何事もなく回復しました。

私たちは、神様から心の自由を与えられています。現象をどのように心で捉えるかは、私たちの心次第なのでした。

「日常生活の中で、いつの間にか心が

随想

背中であげていただいた信仰

練成部研修課課長代行

岡田浩二

昨年の長寿練成会で、宇治別格本山で働かれていた榎本一子元本部講師補が体験談をされました。榎本元講師には約十年前に研修生となつてから、さらに同じ練成部に奉職してからもお世話になり、ご指導とアドバイスはとてもありがたかったです。体験談では、参加された皆様も喜ばれ、感動していました。私も素晴らしいと思うと共に、榎本元講師の宇治での姿を思い出していました。

特に思い浮かんだのは、コロナ禍になつてからの毎朝の早朝行事と感謝行

振り回されていたのでは」と気づかせてもらえたありがたい体験でした。

新たな気持ちで神のみ声を第一にして、明るく前向きに過ごして参りたいと思います。

今年一年も皆様とお会いできることを楽しみにしております。



のときの姿です。隣で「悦んで」祈り、聖經を誦読する姿、感謝行の人が減つて役割が増えても「ありがとうございます」と唱えながら「悦んで」掃除をする姿が、今でも心に残っています。その姿は『菩薩は何をなすべきか』に書かれている「まご

ている「まご

ころの信仰と報恩感謝の心」という言葉そのもので、私は「これが信仰生活なんだな」「これを続けてこられたんだな」と、尊く感じていました。

『歎異抄』に、「親鸞の信心も法然上人の信心も一つなり」と、浄土真宗の宗祖・親鸞が言ったと書かれています。これは親鸞自身の智慧や学問が、師匠である浄土宗の宗祖・法然と同じということではなく、阿弥陀様より賜った信心という面では同じだという意味です。この言葉が示すように、私たち人間はそれぞれ異なる個性、立場がある現象の中で生きていますが、皆素晴らしい神の子であるという面では全く変わりはありません。本質においては、誰が優れている、劣っているということではなく、現象の理屈を超え、皆が神様と同じく素晴らしい存在なのです。

大切なのは、この絶対の真理を「ただ信じる」と。その上で行い、生活に表していくことです。その積み重ねによって生命が輝き、素晴らしい人生を歩んでいけるということを、榎本二講師の姿から教えていただきました。こ

このことは私の財産だと思っています。そんなことを思いながら体験談を聞いた後、

- ・生かしていただいている神様に感謝し、自分は神の子だと悦ぶこと
 - ・善いコトバに表していくこと
 - ・積み重ねていくこと
- を実践していこうと改めて決意することが出来ました。

第三十四回(令和八年二月) 初詣練成会

体験感想文

S. T (60代(女性))

十一月の祥月命日供養祭に来た時、たまたま手に取った情報誌『宝蔵』に掲載されていたこの練成会と元日のお雑煮接待の奉仕員募集がパツと目に入り、「やりたい!」と思い夫に話をすると、二日後くらいに許可がおりたので、すぐ申し込みをして参加させていただきました。とにかく私はただ愛を出したいという気持ちでいました。ご

今年も引き続きその決意を持って、皆さまと共に生長していきたいと思っています。具体的には先ず、合掌ありがとうございます”の際に幽斎殿の書初めで書いた「生命礼拝」をさせていただくこと(単なる挨拶にしないうこと)です。履物を揃えることを実践しようと思っています。

奉仕しながら講話も聴けるので、とてもラッキーだと思いました。

初日、目等総務の開会の祈りの時になぜかわからないですが、涙が流れてきて魂に響いている感じを受けました。元日のお餅を焼く準備の時、あるいはイスを並べたりテーブルを拭いたりとにかく「ありがとうございます」と唱えながら一生懸命させていただきました。また練成期間中の食器洗いも「ありがとうございます」と唱えて洗っていると、涙がひしひし (7頁に続く)

2026年2月【ご先祖と共に悦びの一日講話プログラム】〈会場：大講堂〉

☆すべての講話で新経本『飛鳥讃歌』（谷口雅宣先生著）をテキストとして使用いたします

日付・曜日	日付・曜日	時 間	講話 及び 行	担 当	テキスト
6日(金)～8日(日)の間【短期練成会】を開催いたします					
14日 土	解決できない問題は無い	10:20～11:05	開会の祈り・因縁を超えた自由な世界がある	岡田 伊都子	『46歳のいのち』『智慧と愛のメッセージ』
		11:15～12:00	あなたは神の子、執着を解き放て	千羽 真平	『46歳のいのち』『智慧と愛のメッセージ』
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	岡田 多美子	
		13:15～14:00	困難こそチャンス	小野 大作	『46歳のいのち』『智慧と愛のメッセージ』
		14:15～15:00	行く先はただ光のみ ～何があっても必ず善くなるしかない～	岡田 浩二	『46歳のいのち』『智慧と愛のメッセージ』
		15:00～15:35	『浄円月観』実修・閉会の祈り	岡田 浩二	
15日 日	祈り合いの神想観	10:20～11:05	開会の祈り・実相独自の教え	鶴岡 俊光	『46歳のいのち』『智慧と愛のメッセージ』
		11:15～12:00	いつも神様と一緒に	岡田 浩二	『46歳のいのち』『智慧と愛のメッセージ』
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	高 千穂	
		13:15～14:00	陰極は必ず陽転する	清水 志郎	『46歳のいのち』『智慧と愛のメッセージ』
		14:15～15:00	最も御心にかなう祈り ～祈り合いの神想観について～	目等 泰夫	『46歳のいのち』『智慧と愛のメッセージ』
		15:00～15:35	『祈り合いの神想観』実修・閉会の祈り	目等 泰夫	
21日 土	あなたには無限の力がある	10:20～11:05	開会の祈り・人間は神の生命そのものである	岡田 浩二	『凡庸の唄』『希望を叶える365章』
		11:15～12:00	神の無限力と結び付くこと	岡田 伊都子	『凡庸の唄』『希望を叶える365章』
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	水谷 公美	
		13:15～14:00	思い切って立ち上げ、道はそこから開けていく	清水 志郎	『凡庸の唄』『希望を叶える365章』
		14:15～15:00	人生は「悦びの」表現の舞台である	目等 泰夫	『凡庸の唄』『希望を叶える365章』
		15:00～15:35	『実相円満講行』実修・閉会の祈り	目等 泰夫	
22日 日	『浄心行』	10:20～11:05	開会の祈り・罪も病も不幸も存在しない	清水 志郎	『凡庸の唄』『希望を叶える365章』
		11:15～12:00	今ここに新たに生まれ～浄心行の意義・説明～	田野 靖彦	『新しい文明を築こう・中巻』
		12:00～13:15	昼食・休憩・浄心行用紙記載		昼食希望の方はご予約ください
		13:15～14:00	父母の愛に導かれて	新宮 一	『凡庸の唄』『希望を叶える365章』
		14:10～15:25	『浄心行』閉会の祈り	岡田 浩二	

※22日(日)は「宇治川マラソン」が開催され、宇治別格本山周辺も午前9時30分過ぎから車両通行禁止区域となる予定です。当日に参加の方は、JR及び京阪宇治駅までのバスの出迎えができませんので、徒歩で来ていただくこととなります。
 ・車でお越しの方は、本山周辺が車両通行禁止区域となるため、午前9時30分頃には本山に到着していただく必要があります。
 送りのバスは通常通り運行します。ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませようお願い致します。

第4週は講話はありません





「ご先祖と共に悦びの一日講話」 聴講にぜひお越しください

◆お申し込み方法

- ・事前予約制となっております。参加前日までにお申し込みください。
- ①練成部へのお電話(0774-21-2153) ※9時20分～17時の間にお掛けください
- ②申し込みフォーム(Facebook及びホームページ、右のURLから入れます)にて、必要事項を入力してください。



◆奉納金

大人 1,500円 / 子供(3～12歳) 750円

- ◆以下の症状に該当する方は参加不可となります
発熱、息苦しさ、咳、だるさ等で体調不良の方



楽しい「行」もあります！



土日講話参加者の宿泊を受付いたします

◆受付対象者

- ・土日両日参加し、全講話を受講予定の方

◆料金

4,500円 + 土曜日の昼食代(ご随意)

(4,500円の内訳は《講話参加費2日分=3,000円》+《参籠費(一泊食事付)=1,500円です)

◆申し込み方法等

日帰り参加と同様、お電話か申し込みフォームにてお申し込みください。

※宿泊の申し込みは、参加前々日の木曜日までとなっております。ご注意ください。

- ・土曜日の夜一泊のみ宿泊できます(金曜日からの宿泊はできません)。

ご相談がありましたら練成部までご連絡ください。



早朝行事にも
参加できます♪

★京阪宇治駅・JR宇治駅への出迎いのバスのご案内

- ・出発時間：京阪宇治駅 9:45発、JR宇治駅 9:55発
- ・集合場所：各駅ロータリー(JR宇治駅は東側ロータリーとなります)
出迎えは上記時間の一回のみであり、時間となりましたら出発します。
ご希望の方は出発時間までに集合場所に来ていただくようお願いいたします。
(※道路の混雑具合等の理由で、バスが予定時間より遅れる可能性もございます。ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。)



3月【第632回 神性開発 宇治 短期練成会プログラム】会場:大講堂

3/6(金)	3/7(土)	3/8(日)
<p>★宇治駅までのお申し込み方法(通りの案内あり)</p> <p>申し込み方法(通りの案内あり) ①練成部へ電話(0774-211210) ※09:20分以降の申し込みは受付できません ②参加申込フォーム(ホームページ、Facebookまたは下のQRコードから入力してください) 申込期限 ・05/25(土)09:00(木曜)まで ・05/25(土)15:00(木曜)まで ※参加申込フォーム</p> <p>※万が一キャンセルされる場合は、あらかじめご連絡ください。</p> 	<p>4:45 起床 5:05 早朝行事 先導:清水 志郎 聖経「甘露の法雨」 「日々の祈り」「聖歌歌詞集」</p> <p>6:30 感謝行(15分) 6:45 朝食・休憩 (食堂は6:45~7:30)</p> <p>7:45 ラジオ体操(希望者) 7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00「人類同胞大調和六章経」読誦 岡田 浩二</p> <p>8:20 講話 愛と感謝の喜びの生活 岡田 伊都子 『夢の地平線』『幸福を招く365章』</p> <p>9:10 「実相円満講行」実修 岡田 伊都子</p> <p>9:30 バスで幽斎殿へ移動</p> <p>10:00 講話(幽斎殿) 今置かれた場所が幸福への足場 阿部 秀雄 『飛鳥讃歌』『幸福を招く365章』</p> <p>10:50 「入龍宮幽斎にての神想観」実修 阿部 秀雄</p> <p>11:20 神慮祈願・写経の説明・申し込み 11:30 バスで新練成道場へ移動</p> <p>12:00 昼食休憩</p> <p>12:50 聖歌・笑い 13:00 先祖供養説明及び霊牌記載 服部 信雄</p> <p>13:40 体験談 千羽 椋子 13:55 講話 吾神の子として新生す ～浄心行の意義・説明～ 清水 志郎 『新しい文明を築こう・中巻』 14:50 浄心行用紙記載 聖経読誦 清水 志郎</p> <p>15:20 休憩・大拝殿へ移動</p> <p>15:40 「先祖・流産児供養祭」 聖経『天使の言葉』 『聖歌歌詞集』会場:大拝殿</p> <p>16:30 夕食・入浴休憩</p> <p>18:20 聖歌・笑い 18:30 講話 父母の愛に導かれて 鶴岡 俊光 『夢の地平線』『幸福を招く365章』</p> <p>19:20 会場準備 19:30 「浄心行」清水 志郎 聖経『甘露の法雨』 『万物調和六章経』 『聖歌歌詞集』 ※浄心行後に送りのバスが出ます</p> <p>20:40 体験感文記載 就寝準備 22:00 消灯</p>	<p>4:45 起床 5:05 早朝行事 先導:岡田 伊都子 聖経「甘露の法雨」 「日々の祈り」「聖歌歌詞集」</p> <p>6:30 感謝行(15分) 6:45 朝食・休憩 (食堂は6:45~7:30)</p> <p>7:45 ラジオ体操(希望者) 7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 体験談 藤本 和博 8:15 講話 新しい文明を築こう 岡田 浩二 『合本讃歌』『伸びゆく日々の言葉』 (研修生募集案内)</p> <p>9:05 休憩・笑い 9:20 報恩感謝の想いを深める時間 「与える愛の実践」 (大拝殿の書置き・窓拭き)</p> <p>10:00 ご先祖と共に世界平和を祈念する 「祈り合いの神想観」実修 清水 志郎</p> <p>10:30 移動・休憩・笑い 11:00 体験決意発表</p> <p>11:40 結語講話 “明るく”使命を生きる 目等 泰夫 『飛鳥讃歌』『伸びゆく日々の言葉』</p> <p>12:30 閉会式・使命行進曲・挨拶 12:40 終了予定</p> <p>昼食をお召し上がりいただけます。 昼食後に、JR宇治駅と京阪宇治駅までの送りのバスを2本手配いたします。</p> <p>《テキスト》 ・日々の祈り ・夢の地平線 ・新しい文明を築こう・中巻 ・幸福を招く365章 ・詳説神想観 ・伸びゆく日々の言葉</p> <p>《行事で使用するもの》 ・聖経四部経 〔聖経甘露の法雨・聖経天使の言葉・聖経続々甘露の法雨・聖使命菩薩讃歌〕 ・合本讃歌〔観世音菩薩讃歌・大自然讃歌〕 ・飛鳥讃歌 ・人類同胞大調和六章経 ・万物調和六章経 ・聖歌歌詞集</p> <p>《持ち物》 ・健康保険証をご持参ください ・洗面用具(シャンプーはありません。ご持参ください) ・筆記用具 ・箸置き ・ハンカチ ・マイ箸、マイボトル (※売店と自動販売機は撤去いたしましたのでご注意ください)</p> <p>【奉納金】 ・一泊4,000円 ・子供(3~12歳)2,750円 ・日帰り1,500円 ・子供(3~12歳)750円</p>
<p>京阪宇治駅とJR宇治駅に迎えのバスを手配いたします。(各駅2回ずつです) ◇昼食前の ・京阪宇治駅 11:15発 ・JR宇治駅 11:25発 ◇練成会開始前の ・京阪宇治駅 12:15発 ・JR宇治駅 12:25発 集合場所:各駅ロータリー(運転手が「生長の家」のプラカードを持っています) ※昼食をお召し上がりいただけます。 (11:30~13:00)</p> <p>11:00より受付を開始いたします</p> <p>13:00 経本「大自然讃歌」読誦 岡田 浩二</p> <p>13:20 開会式・挨拶 目等 泰夫 13:30 講話 善一元なる神への信仰 目等 泰夫 『飛鳥讃歌』『日々の祈り』</p> <p>14:20 休憩・笑い 14:30 講話 生長の家の“真の祈り” ～神想観は素晴らしい～ 清水 志郎 『詳説神想観』・神想観のプリント</p> <p>15:30 休憩・笑い 15:40 悦びの座談会(Q&A)</p> <p>16:40 夕食・入浴休憩</p> <p>18:30 聖歌・笑い 18:40 「飛鳥讃歌」読誦 清水 志郎</p> <p>19:10 講話 あなたは神の子、劣等感を打ち破れ! 岡田 浩二 『日々の祈り』『詳説神想観』</p> <p>20:00 「基本的神想観」実修 岡田 浩二</p> <p>20:30 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>12:50 聖歌・笑い 13:00 先祖供養説明及び霊牌記載 服部 信雄</p> <p>13:40 体験談 千羽 椋子 13:55 講話 吾神の子として新生す ～浄心行の意義・説明～ 清水 志郎 『新しい文明を築こう・中巻』 14:50 浄心行用紙記載 聖経読誦 清水 志郎</p> <p>15:20 休憩・大拝殿へ移動</p> <p>15:40 「先祖・流産児供養祭」 聖経『天使の言葉』 『聖歌歌詞集』会場:大拝殿</p> <p>16:30 夕食・入浴休憩</p> <p>18:20 聖歌・笑い 18:30 講話 父母の愛に導かれて 鶴岡 俊光 『夢の地平線』『幸福を招く365章』</p> <p>19:20 会場準備 19:30 「浄心行」清水 志郎 聖経『甘露の法雨』 『万物調和六章経』 『聖歌歌詞集』 ※浄心行後に送りのバスが出ます</p> <p>20:40 体験感文記載 就寝準備 22:00 消灯</p>	<p>12:30 閉会式・使命行進曲・挨拶 12:40 終了予定</p> <p>昼食をお召し上がりいただけます。 昼食後に、JR宇治駅と京阪宇治駅までの送りのバスを2本手配いたします。</p> <p>《テキスト》 ・日々の祈り ・夢の地平線 ・新しい文明を築こう・中巻 ・幸福を招く365章 ・詳説神想観 ・伸びゆく日々の言葉</p> <p>《行事で使用するもの》 ・聖経四部経 〔聖経甘露の法雨・聖経天使の言葉・聖経続々甘露の法雨・聖使命菩薩讃歌〕 ・合本讃歌〔観世音菩薩讃歌・大自然讃歌〕 ・飛鳥讃歌 ・人類同胞大調和六章経 ・万物調和六章経 ・聖歌歌詞集</p> <p>《持ち物》 ・健康保険証をご持参ください ・洗面用具(シャンプーはありません。ご持参ください) ・筆記用具 ・箸置き ・ハンカチ ・マイ箸、マイボトル (※売店と自動販売機は撤去いたしましたのでご注意ください)</p> <p>【奉納金】 ・一泊4,000円 ・子供(3~12歳)2,750円 ・日帰り1,500円 ・子供(3~12歳)750円</p>

(3頁から続く)と流れてきて、魂が浄められたような感じがしました。淨心行では、聖經を誦げ始めたらしっかり誦げられないほどとめどなく涙が流れ、タオルがぐしゃぐしゃになるくらい泣いて、お父さんお母さん、ご先祖様と一緒に受けている感じがし、心が浄められたように感じました。幽齋殿での神想観もまた、涙で気持ちよくなりました。奉仕員の方とも徐々にお話することが出来、楽しく過ごせました。

講師の方々の講話がどれもこれもすばらしく、悪とみえることも本来はなく善しかないということがわかり、生活の中で丁寧に神の子の生活をいくことの大切さを学ばせていただきました。お食事もどれも美味しかったです。お幸せでした。ありがとうございます。神様、父母、そしてご先祖様の愛に包まれている練成会だったなあと思わせていただきました。

この初詣練成会が次回もあるのなら、また参加させていたきたいし、地元の方の誦友さんたちにも宣伝していきたいと思いました。神の子であることが嬉しい、ありがたいということをコトバ

にして表現し、生活していきたくて思いました。縁ある方々に宇治練成会の素晴らしい生長の家の教えを伝えていきたくて思いました。



A. Y (50代女性)

教員生活三十一年にプラスして、八年前から別の仕事も始めました。ずっと順調に進んでいましたが、ここ一年くらい無理している自分がいました。スポンサーの言葉が私のことを思っていてくれると思うのですが素直に受け取れず「所属するグループをどうしていききたいのか、自分のビジネスをどうしていききたいのか」という言葉が抱えきれなくなっていました。現象世界の皆の言葉に、上がったたり下がったりブレブレでした。これではダメだと思い、変わりたいと思い参加しました。

宇治に着いて建物に入っただけで涙が出て、講話を聴いては涙が出て、懐かしい講師の方の招神歌・光明思念の歌を聴いては涙が出ていました。以前研



初詣練成会での講話の様子

修生として姿を見ていた若い方々が講師として講話をされ、それが素晴らしくて気がつきがたくさんあります。神の子が全く出ていない自分だと気づきました。宇治の道場を出て、自宅に帰ってからの自分の生活がとても大切です。神想観、先祖供養を行い、愛を出す生活をしていきます。次回は夫と娘と三人で受けに来ます。そしてスポンサーは私を宇治に再びつれてきてくれた観世音菩薩様でした。感謝感謝です。

練成会の運営の方々、講師の皆様、なんでもされている講師陣に感謝します。本当にお世話になりました。魂のふるさと宇治練成道場にこれからも度々帰ってきます。



K. N (70代) (女性)

令和八年を迎えるに初詣練成会に参加させていただき、本当に素晴らしい日々を過ごさせていただいたこと、熱く御礼申し上げます。毎日の早朝行事はもとより、各講師の講話及び体験談に心より御礼申し上げます。思い切つて来させていただき七年振りに素晴らしい練成会に参加できたこと、心より嬉しく思っております。

夫を亡くしてからの数年、淋しく思いながら色々な病気で入院を繰り返すことに、自分で自分をなぐさめながら負けまいと頑張っておりますが、今夜の岡田伊都子講師の講話をお聴きして、何と私はつまらない解釈をしていたのかと恥ずかしくなりました。病は気からと申しますが、生長の家の教え通り「病はない」と断固として明るく健康に生活して行こうと決意しました。

生前、主人が言っていたように、明るく元気に人の為になれるよう頑張つて生活いたします。私は元気で明るい

人間です！

本当に来させていだいて良かったです！と思えました。仲間の皆さん、ありがとうございました。生長の家は素晴らしい！天国にいる主人、お父様、お母様、子供たち、孫たち、姉、弟、妹、全ての人に感謝します。今年も素晴らしい年だと実感いたしました。



Y. I (80代) (女性)

今回、四十年ぶりに初詣練成会に参加させていただきました。四十三歳で主人を亡くし、一十八年勤めまして七十歳定年で退職後、新年の三が日は子供たちが来てくれますので、十三年間家族の為におせちを手作りで頑張ってきました。昨年十二月に長女が「長い間おせち作ってくれたけど、もう来年は八十四歳になるのでおせち作り卒業して自由にしたいよ」と言ってくれまして、宇治の練成会に参加したいと思っていたので申し込ませていただきました。楽しみにワクワクしてまいりました。

あつという間の三泊四日でしたが、

ノートに沢山の勉強させていだいたものをびっしり記すことができませんでした。講師お一人お一人の体験をまじえた講話の素晴らしい感動ばかりでした。時には涙をぬぐいながら聴き入りました。「人間は神の子である」。この絶対の真理が胸にストンと落ちて納得し、改めて悦びでいっぱいになりました。「何があつても、現象にいかなることが起ころうとも、解決できないものはない。神から与えられたこの生命を味わつて拵けて深めていく」というコトバをいただきました。開会式で目等総務の「宇治へよく来てくださった福をもたらせてくださった」という温かい言葉から始まったこの練成会で各地区の友達もでき、来年もまた会いましょうと言われ、クセになりそうです。教区で講師活動をしています。この初詣練成会の感動を皆様にお伝えし、神の御心を生きることが使命であることを再実感し、当たり前前の生活を、まじめに真剣に誠実にマコトをもって、どんな小さな出来事に対しても神の恵みであると感謝をもって生活してまいります。



食器洗いをされる奉仕員さん。ありがとうございました！

うになりま
した。以前
から練成会
は大好きで
したが、さ
らに好きに
なりました。
日々、地
元で信仰の
仲間を増や
そうと活動

J. W
(60代) (男性)

今回の練成会は奉仕員として参加させていただきました。日頃ともに活動している方からこの練成会のことを教えていただき、その方と一緒に参加することにしました。

練成会の毎食事後に、同じ奉仕員の方々と一緒に「ありがとうございます」と唱えて食器洗いをしました。ほとんど今初めてお会いした方々ばかりですが、小学生、青年、壮年、熟年の方々と一心に食器洗いをしていると、何とも言えない幸福感に包まれて涙が出そ

うになりま
した。以前
から練成会
は大好きで
したが、さ
らに好きに
なりました。
日々、地
元で信仰の
仲間を増や
そうと活動

うになりま
した。以前
から練成会
は大好きで
したが、さ
らに好きに
なりました。
日々、地
元で信仰の
仲間を増や
そうと活動

M. M
(20代) (男性)

一昨年の年末に練成会に参加し、昨年一年が良い一年だったので参加しました。

二日目の夜から参加して、浄心行に参加しました。少し心がすっきりした気がしました。初夢を楽しみにしていました。覚えていません。

うになりま
した。以前
から練成会
は大好きで
したが、さ
らに好きに
なりました。
日々、地
元で信仰の
仲間を増や
そうと活動

C. M
(10代) (男性)
(M Mさんの弟さん)

兄に誘われて来ました。掃除などの時に「ありがとうございます」と大きな声で言いながらしていると、とても心が軽くなり楽しんできていることができました。笑いの時の「ありがたいな」「幸せだなあ」などの言葉を心の底からとても素直に言えて、その後の笑いも心の底から、腹の底から笑えてとても気持ちが良いです。

僕は今、中学校の生徒会長をしていて日々、色々な意見が生徒から出てぶつかつたりするのをまとめたりにしています。時にはイラッとする時もありますが、これからはすべての人とすべてのもの、そして神様が与えてくださった試練に感謝の心をもちながら、行動していこうと思います。

により、神様のことを忘れていたことに気づき参加しようと思いました。

ケガをした瞬間は何事が起ったのか一瞬わかりませんでした。血が出てきたのでびっくりしました。ケガをする前、人間関係でモヤモヤすることがあったので、あつこれなんだと思いつたりました。これで消えたから良くなる、これで業が消えた、良くなるしかない、と感じました。すぐ病院へ行つて三針縫っていたが、目のまわりが赤く腫れて膨れあがつてお岩さんのような顔になっていて、自分の顔を鏡で見てびっくり！いつになったらこの腫れが治るのか不安になりました。

初詣練成会に参加して、このケガがあつたからこそ練成会に来れたんだと思つたら、ケガをしたことが悪いことではなくありがたいことだつたと思ひました。練成会で、過去の業は形に現わしたら消える。消えたことをよくよく思い出すのではなく、「私は神の子完全円満、これでよくなる、ますますよくなる、よくなるしかない」と明るいコトバを口に出して明るい表情、明るい思いに切り替えて感謝すれば必ず治

ることを学びましたので、すぐに実行しようと思ひました。また、私は神の子でいま神のいのちを生きているんだ、私の中に神がいるんだと思つたらなんてありがたいんだと自分を好きになりました。自分で自分を尊敬する気持ちになりました。そうしたら心がすがすがしく嬉しくなってきました。



〈神癒祈願のお礼状〉

手術が成功し、歩行が回復

K. K. (女性)

十一月初めに骨折した夫の神癒祈願を申し込んだところ、すぐに人型を送っていたとき、ありがとうございました。輸血が必要だつたとはいえず、手術は無事成功しました。その後、リハビリに励み、多少歩行に不安があるとは

家に帰ってから、子供や孫、身近な人に、神の子として生まれてきたことがただありがたいという気持ちで、神の子のいのちを礼拝していきたいと思ひました。私は神の子、みんなも神の子、嬉しい楽しい毎日を丁寧に送っていきます。ケガをしたことはムダではなかつたと今では感謝しています。

いえ、病室に併設されているトイレまで歩いていけるようになりました。本当にありがとうございます。今後は近くの病院へ移り、もう少しリハビリを続ける予定です。

本来なら、この礼状と共に人型を同封するはずでしたが、不思議なことに本人の枕元に置いておいた人型が、三日目に姿を消してしまいました。夫はパーキンソン病を患っているのですが、転倒・骨折すると寝たきりになる可能性もあると知っていたので、自分で歩行できるまでに回復できたこと、本当にありがたう思います。ありがとうございました。

腎臓がんの手術成功

S. S (女性)

腎臓がんの手術の成功を祈っていた
 だけ、ありがとございます。手術は
 八〜十時間かかると言われておりまし
 たが、五時間半で終わり、退院するこ
 とができました。転移の心配もありま
 したが、右の腎臓の摘出のみで終わり
 ホツとしております。これからは、一
 つだけの腎臓での生活ですが、明るく
 前向きに生活していきたいと思ってい
 ます。

入院の間、娘が家を守ってくれてお
 りましたことを、感謝いたします。ま
 た、日に日に良くなっておりますこと
 を嬉しく思っております。本当にあり
 がとございました。

前立腺がんが消えた

Y. K (男性)

義父が昨年暮れ頃から徐々に体調不

良を訴えるようになりました。義母か
 ら「夫が前立腺がんステージ四で、余命
 六ヶ月の診断を受けた」と連絡があり
 ました。神癒祈願を申し込み、最初の
 二週間は自宅で祈りました。以前から、
 生長の家に対する理解を得ていたので、
 人型を義父宅へと郵送しました。そし
 て、病床に人型を置いていただきまし
 た。義父は歩くこともできず、毎日訪
 問看護師の方に対応していただき、病
 院へ行くときはストレッチャーで搬送
 していました。以前よりも痩せて、食
 事もとれない状態でした。

六月頃、可能な限りの治療が計画さ
 れており、ここで医師から驚きの連絡
 がありました。それは様々な治療の中
 で、「あと五年は延命できるかもしれない
 い」というものでした。抗がん剤治療
 や化学療法が始まりました。治療は順
 調で、抗がん剤による副作用がほとん
 どなく驚きました。義母から「数週間
 前に精密検査をし、全身CTをはじめ
 血液検査、腫瘍マーカー検査などを行
 い、数値が健常者と同じレベルで、が
 んがありませんので、これからは普通
 の生活に徐々に戻してください」と、報

告を受けました」という「E」が届きま
 した。

現在、義父は全てから解放され、買
 い物にも普通に行けるようになりまし
 た。この度は本当に多大なご尽力を頂
 き、ありがとございました。

娘が安産

M. N (女性)

娘の安産祈願をさせていたただいてお
 りました。お陰様で、予定日より一週
 間早く、元気な男の子が誕生しました。
 「初産とは思えない、パーフェクトなお
 産でしたね」と病院の方に言われたそ
 うです。皆様にお祈りいただいたお陰
 です。ありがとございました。

また、親孝行な神の子さんで、父親
 が連休に入るのを待っていたかのよう
 に産まれ、ゆったりと家族三人での幸
 せを満喫できたようです。皆、神様に
 護られ生かされ、大安心で過ごしてま
 います。ありがとございました。

◆2月 宇治別格本山で行われる祭典◆ (すべて参拝していただけます)

11日(水)10:00～ 自然災害並びに
世界規模感染症慰霊塔月次祭

13日(金) 9:45～ 宝蔵神社月次祭
全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭

19日(木)10:00～ 末一稻荷神社月次祭
精霊招魂神社月次祭

3月7日(土)に「先祖・流産児供養祭」が練成会行事として開催されます。
練成参加者以外の方でも、ご希望の方は是非ご参拝ください。
※霊牌奉納をご希望の方は、当日14時までに大拝殿1階お受け所にお出しください。

《開催予定の行事》

「短期練成会」



・3月6日(金)～8日(日)に開催



「ご先祖と共に悦びの一日講話」

・2月は第2週、3週に開催



練成会及び講話のプログラム、詳細は4～6ページに掲載されています。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

宇治別格本山ネットフォーラム

(「九折スタジオ動画」「登録ビデオ」を拝聴して、感想をシェアします)
宇治の講師陣と共に真理明鏡のひと時を過ごしませんか?

◇参加希望の方はZoomミーティングに入り、ご参加ください。

・URL: <https://us02web.zoom.us/j/81447305227> ・ID: 814 4730 5227

◇視聴希望の方はFacebookグループ「生長の家宇治別格本山ネットフォーラム」に入会し、当グループでご視聴ください。
入会は無料です。分からないことがありましたら、お気軽にお電話(0774-21-2153)ください。

2月は26日(木)午後3時より開催いたします。ぜひご参加ください。



宗教学法人 生長の家 宇治別格本山
京都府宇治市宇治塔の川 32
Tel.0774-21-2151
www.uji-sni.jp/



ISO 14001 認証取得



この印刷物は古紙配合の再生紙を使用し、自然にやさしい大豆油インクで印刷しています。