

宇治情報

No.135

(体験集通算 485号)

宝 蔵

真に主人公を生きる

生長の家宇治別格本山 練成部 部長代行

清 水 志 郎

合掌ありがとうございます

宝蔵会の神の子の皆様、有難うございます。常に、宇治別格本山へ多大なるご愛念を賜り、心より感謝申し上げます。皆さまの尊いご愛念を、生長の家全体の運動の御光に、地球社会を輝かす御光へと昇華できますように精進して参ります。



ブラジル栄える会の皆様にお抹茶でおもてなし(2月18日)

「天」とは、超越的内在の世界である」(『生長の家』二〇二六年二月号一頁)、神髓なる真理の御言葉に、魂が悦びに奮えます。肉体の内でもなく外でもなく、「物質は無い！肉体は無い！目

に見えている天地は本来無い！」と、はつきりとさっぱりと「無を透過し」、吾がいのちの内には、「天」が在る、「神」が在る、天地一切の光が在る。常に、救われ済みの、「いのちの実相」から出発し、善一元・無限生長の大道を、溢れる希望を胸に歩み続けることが出来ますことを、本当に幸せに感じております。

「人間の内に在る『神性』や『仏性』とは、万物大調和の自然の実相に気づき、それを自己の生活の中に、人間の生き方の中に表現しようとする意志である」(『日々の祈り』百一頁)と、生長の家総裁谷口雅宣先生よりご教示を戴いております。「神性・仏性」とは、吾々の希望を実現する力とは、「自らの意志」である。一瞬一瞬の「自らの身・口・意の言葉」の内に、「万物の恩恵によって生かされている悦び」を丁寧に味わい、一瞬一瞬の「魂からの感謝の念」をもって、「万物から与えていただいた恩恵をすべての生命に(次頁に続く)



与え返していく。実践に努めていく。

私達は、神様より「純粋・完全なる御徳」と「絶対なる自由」とを、授けていただいた神の子であり、真に天地の主人公であります。「中心者を貫く神意」と「自ら救われた信仰体験」とを、「内なる神」に届け込ませ、絶対価値なる個性の輝きをもって、天地を押し上げていく吾らが尊き人生。

「生長の家は盲目的な信仰ではなく『訓練による自律的信仰』であり、神観によって自分の中にある神様に語りかけてその言葉を聴き、運動に生かして欲しい」（『生長の家』二〇二六年一月号十五頁）との総裁谷口雅宣先生の御言葉が、魂の内に木霊します。

日々益々、神観に励み、「自然と共に伸びる運動」「包容主義の生き方」こそが、神の子の神髄の活動であり、真に全世界と個々の実生活に永遠なる繁栄と幸福を持ち来たす神意に満ちた活動であることを、多くの方々へお伝え出来る信仰者となれますように、悦び全開で精進して参ります。

随想

感謝について考える

管理部 課長補佐

小野 大作

宝蔵会の皆様、合掌ありがとうございます。

今回はこの「ありがとうございます」という感謝について考えたいと思います。生長の家では感謝することが非常に大切であると扱われています。教団の教義として登録されている『大調和の神示』には「汝ら天地一切のものと和解せよ（中略）天地万物と和解せよとは、天地万物に感謝せよとの意味である。」と示されています。感謝というキーワードで意識すると「全て



のものに感謝してください。そうすれば全てがあなたの味方です。も

しあなたの人生に大きな問題があるならば、全てのものに感謝していない証拠ですので、反省して感謝してください」ということになりました。

つまり、感謝することが人生問題解決のための鍵であると神様は示されています。

しかし、世間一般にいう「感謝」とは、自分にとってプラスになる事みに感謝するもので、マイナスになる害になるものには感謝できないということが当然とされています。

それでは天地一切のものと和解することはできません。どうすればよいのでしょうか？

そのためには現象世界の法則を知る必要があります。皆様が肉眼で見ている世界は本来存在しないもので、神の子の我々が役者として舞台上に立って演じている即興劇です。この世界には

「自分のやった事だけが自分に返ってくる」という法則があります。

他のものから書かれているように見えても、必ず全ての原因は自分にあるということ。この世界は演劇の世界です。自分で自分を害した人は、自分のために敢えてその役を引き受けてくれた人ということになります。自分のために嫌な役をわざわざ買って出てくれた訳です。その人には感謝せねばなりませんね？

第三十四回 令和八年二月 初詣 練成会

体験感想文

E. Y (40代) (女性)

夫婦の問題があり参加を決めました。三日間練成会を受けさせていただき、自分は神の子であるという根本の部分ですっかり忘れていたことに気づきました。毎日が不安で、未来に起こるかもしれないことを予想して、それを避

ということ。マイナスのものにも感謝することができません。感謝することによってこれまでの業の流転が止まり、完了となって本来の無に帰る大団円、光に向かって進んでいきます。

生長の家ではプラスになることは勿論素直に感謝して、マイナスのことでも「業を消してくださる観世音菩薩様」であると拜んで感謝する。つまり、全ての物事に感謝できることになります。

けることを生活の基にして暮らしていただきました。

先祖供養祭のみたましずめの儀の時に突然涙があふれて「お父さん、お母さん」と心の中で叫んでいました。宇治の練成会に参加したいと思ったのは父が私を導いてくださったのだと思います。生前父への気持ちや態度で、悲しい思いをさせてしまったことに申し



先祖・流産児供養祭

てしまったけれど今も私と、神様の一つ生命で繋がっていて見守っていてくださっているんだと感じました。

また、これまでの神想観ではなかなか集中できていなかったのですが、祈り合いの神想観で祈っていたら、始まった瞬間に涙が溢れ、再び父のことが思い出され大安心の心境になった時に、目の前がパァッと明るくなり光がみえてきました。私は今までもこれからも神様とご先祖様に守られているのだと感じ、昨年亡くなった義母にも感謝の気持ちが湧いてきました。義母も生長の家を信仰し、何度も宇治に来ていたそうなので、義母 (7頁に続く)

訳ない思いで苛まれているのですが、本当は私を愛してくださっていたんだ、父は亡くなっ

2026年3月【ご先祖と共に悦びの一日講話プログラム】〈会場:大講堂〉

☆すべての講話で新経本「飛鳥讃歌」(谷口雅宣先生著)をテキストとして使用いたします

日付/曜日	日付/曜日	時間	講話及び行	担当	テキスト
6日(金)～8日(日)の間【短期練成会】を開催いたします					
14日 土	「真理」は汝を自由ならしめん	10:20～11:05	開会の祈り・因縁を超えた世界がある	岡田 伊都子	「森の日くらし」「生活の智慧365章」
		11:15～12:00	自由に神の子を生きる	千羽 真平	「森の日くらし」「生活の智慧365章」
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	高 千穂	
		13:15～14:00	小さな愛行が迷いを吹き払う突破口	小野 大作	「森の日くらし」「生活の智慧365章」
		14:15～15:00	あなだらしく輝こう	清水 志郎	「森の日くらし」「生活の智慧365章」
15:00～15:35	【実相圓滿講行】実修・閉会の祈り	清水 志郎			
15日 日	祈り合いの神想観	10:20～11:05	開会の祈り・宇宙に満ちる神の愛	岡田 浩二	「森の日くらし」「生活の智慧365章」
		11:15～12:00	吾祈れば天地応え、吾動けば宇宙動く	清水 志郎	「森の日くらし」「生活の智慧365章」
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:45	常に祈りと共に	新宮 一	「森の日くらし」「生活の智慧365章」
		14:00～14:45	祈り合いの素晴らしさと功德	目等 泰夫	「森の日くらし」「生活の智慧365章」
		14:45～15:20	【祈り合いの神想観】実修・閉会の祈り	目等 泰夫	
21日 土	「浄心行」	10:20～11:05	開会の祈り・罪も穢れもない神の子のあなた	岡田 伊都子	【人類同胞大調和六章経】「人生の扉を開く(第一集)」
		11:15～12:00	新生の悦び～神想観の意義・説明～	鶴岡 俊光	【新しい文明を築こう・中巻】
		12:00～13:15	昼食・休憩・浄心行用紙記載		昼食希望の方はご予約ください
		13:15～14:00	父母の愛に導かれて	清水 志郎	【人類同胞大調和六章経】「人生の扉を開く(第一集)」
		14:15～15:25	【浄心行】・閉会の祈り	新宮 一	【聖經 甘露の法雨】 【万物調和六章経】
		10:20～11:05	開会の祈り・すべては神様の現れ	鶴岡 俊光	【人類同胞大調和六章経】「人生の扉を開く(第一集)」
11:15～12:00	人間関係調和の秘訣	岡田 伊都子	【人類同胞大調和六章経】「人生の扉を開く(第一集)」		
12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください		
13:00～13:15	体験談	岡田 多美子			
13:15～14:00	調和とは人・時・処を得ること	岡田 浩二	【人類同胞大調和六章経】「人生の扉を開く(第一集)」		
14:00～14:45	万物と生がし合い、悦びを分かち合う	目等 泰夫	【人類同胞大調和六章経】「人生の扉を開く(第一集)」		
14:45～15:20	【四無量心を行する神想観】実修・閉会の祈り	目等 泰夫			
28日(土)は講話はありません					
29日 日	人生学校を悦んで生きよう	10:20～11:05	開会の祈り・人生は魂を磨く学校である	岡田 浩二	【生長の家ってどんな教え?】【聖經 真理の吟唱】
		11:15～12:00	人間神の子、やれば出来る!	田野 靖彦	【生長の家ってどんな教え?】【聖經 真理の吟唱】
		12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
		13:00～13:15	体験談	水谷 公美	
		13:15～14:00	どんな境遇の奥にも神の愛がある	清水 志郎	【生長の家ってどんな教え?】【聖經 真理の吟唱】
		14:15～15:00	肉体に感謝し、神の子を悦んで生きる	目等 泰夫	【生長の家ってどんな教え?】【聖經 真理の吟唱】
15:00～15:35	【如意宝珠観】実修・閉会の祈り	目等 泰夫			





「ご先祖と共に悦びの一日講話」聴講にぜひお越しください

◆お申し込み方法

- ・事前予約制となっております。参加前日までにお申し込みください。
- ①練成部へのお電話(0774-21-2153) ※9時20分～17時の間にお掛けください
- ②申し込みフォーム(Facebook及びホームページ、右のURLから入れます)にて、必要事項を入力してください。



申込フォーム
QRコード

◆奉納金

大人 1,500円 / 子供(3～12歳) 750円

◆以下の症状に該当する方は参加不可となります

発熱、息苦しさ、咳、だるさ等で体調不良の方



みんなで大笑い!



土日講話参加者の宿泊を受付いたします

◆受付対象者

- ・土日両日参加し、全講話を受講予定の方

◆料金

4,500円 + 土曜日の昼食代(ご随意)

(4,500円の内訳は《講話参加費2日分=3,000円》+《参籠費(一泊食事付)=1,500円です)

◆申し込み方法等

日帰り参加と同様、お電話か申し込みフォームにてお申し込みください。

※宿泊の申し込みは、参加前々日の木曜日までとなっております。ご注意ください。

- ・土曜日の夜一泊のみ宿泊できます(金曜日からの宿泊はできません)。

ご相談がありましたら練成部までご連絡ください。



早朝行事にも
参加できますよ!

★京阪宇治駅・JR宇治駅への出迎いのバスのご案内

- ・出発時間：京阪宇治駅 9:45 発、JR宇治駅 9:55 発
- ・集合場所：各駅ロータリー(JR宇治駅は東側ロータリーとなります)
- ・出迎いは上記時間の一回のみであり、時間となりましたら出発します。
- ・ご希望の方は出発時間までに集合場所に来ていただくようお願いいたします。
- (※道路の混雑具合等の理由で、バスが予定時間より遅れる可能性もございます。ご理解のほどよろしくお申し上げます。)



(3頁から続く)も導いてくださったのだと思います。

今後は自分と夫の実相顕現を祈り、神想観を実修します。忙しさから義務的になってしまっていた先祖供養も心を込めて行います。私の実相顕現のためにいつもお声掛けくださる白鳩会の皆様に感謝をして、組織活動に参加させていただきます。次に宇治に帰るときは明日家に戻るときと同じ心境で帰って来れるよう、日々教えを生活に実践します。

S. K (70代) (女性)

ふと、思いついて練成会に申し込みました。教区内の人間関係、真理追求の納得不十分な最近、空虚な心と満たされない日々につつ状態になっていました。気の合う人のみで勉強会を開くと会を立ち上げました。

再起出発の心意気も含め希望をもって参加。六年ぶりの短期練成会で、昔懐かしい思いです。自分が素直に神の子を喜べないこと、迷いふらふらなこ



淨心行

の自分を反省し、両親に感謝し本心が悔い改め、何度も何度も押し寄せてくる涙にすっかり浄められました。指導してくださった講師の方々が真剣で、夢中に引つ張り上げられて本気でぶつ

とに気づき、すっかり現象の垢まみれで参りました。淨心行では、今までの不平不満や現象一番

かっている自分でした。

「そのまま神の子である」ということをそのままに受け取り聖経を誦し、真理の本を読み神想観を実修し、もっと積極的に多くの方に真理を語りたい。先祖供養をし、人類光明化運動に素直にそのままの心で取り組みたい。感想文に素直に応じたのは初めてで、なんとひねくれていた私だっただろうと思います。長年持ち越していたやる気ない写経も提出しました。

本当に変わる決意ができたので、今度こそ生まれ変わって今までの自分は宇治においていきます。完全円満な神の子を生きていきます。

第六三二回(令和八年三月) 短期練成会

体験感想文

N. A (10代) (女性)

私は一月から研修生をさせていた

いていますが、この練成会をもって下山いたします。ここに来たのは、学校に行かなくなったことがきっかけでした。ほんの数か月前までは一日一食か二食

で昼まで寝て、日付が変わってから寝るといふ生活を続けていました。とにかく全部が嫌になつて、何も食べなかつたら死ぬるだろうかなんて考えて一日中寝ていた日もありました。とにかく疲れきつていたと思います。

ところが今、毎日五時前に起き、日付が変わる前に寝て、三食しっかり食べるという生活を送れています。これも神の子無努力でしょうか。やはり人間やればできるようです。そんな無努力についての講話を今回の練成会で聴くことができました。「無努力を發揮するには感謝と神の子の自覚」が必要だと聞き、気づいたことが二つあります。一つ目は、私は素直に感謝ができるようになったのだ、ということです。一日のうちは何回も「ありがと」って言います」と言っていたからか、気づけば何もしていない時もムズムズするくらい「ありがたいなあ」と思っています。以前は、心では感謝しているはずなのに、出てくる言葉が文句や屁理屈ばかりでそんな自分が嫌になる、ということが多々あったので、このこと

に気づけてすごく嬉しいのです。

二つ目は、私は自分で自分が不幸になるようにしていたのだな、ということです。「現象は心の影」と今回の講話でもたくさん聴きましたが本当にそうだった、と気づきました。それは学校に行かなくなったことが不幸だったという訳ではなく、休むようになってからの心境についてです。その頃は、私がいなくても世界は変わらない、誰も私のことを分かってくれない、なんてことをずっと考えていました。でも今思えば、そう考えれば考えるほどそうなることを、その時の私も分かっていたはずでした。幼い頃から生長の家に触れてきたからです。あの時はなぜか悲劇の中にいたかっただと思いません。つまり



たはずでした。幼い頃から生長の家に触れてきたからです。あの時はなぜか悲劇の中にいたかっただと思いません。つまり

神の子であると本当は知っていたのに、神の子であることを拒否していた、ということなんです。ここに来る前から薄々気づいてはいましたが、ずっと認められなかつたことでした。今この感想文の文字にしつかり残して、認めようと思えます。人間は神の子であり、神と同じ力を持ち、無条件で愛されているという教えを今は何の引っかけりもなく、嬉しく受け取れるようになりました。そのことが何より嬉しいのです。

私は留年して今年、高校生活を再出発させようと思っています。正直に言うとな登校になつたことを全然後悔していませんし、むしろ良かったと思っています。こうして研修生活を過ごさせて心のわだかまりもとれてすごくいい気分です。新学期からの学校生活も楽しみにしています。

私の今後の決意は、ここで学んだ真理をベースに、とにかく毎日を悦んで楽しく過ごすこと、家に帰っても自分の食器は自分で洗うことです。



講話の様子

そう考えていた折に、千羽講師が研修生の輪読会で仰った言葉が印象に残りました。「現象世界は、善悪を超えて愛する練習

をする場所です」という言葉でした。また、岡田伊都子講師の輪読会での話にも、私は大変驚き深い感動を受けました。「私は善だけれど、相手は悪だ」「相手は間違っている」と相手を裁いたことがあったが、後になって振り返ると、「その『善』ということが常識の世界では善かもしれないが、愛の世界から見れば悪だった」と気づいたのです。「常識というものはある意味では時代によって変わりうるものであり、だから相対的なものだ。相手の生命を見ずに、形だけを見て裁いてしまった」とは、より高次の愛の次元から見れば、むしろ善ではなかった」という話でした。そして今回の講話では、「人間の本質は神の子であり、肉体はそれを表現するための道具、手段です。私たちが肉体を持っている理由は、目に見えないものを現わすためなのです」とお話しくださいました。

お二人の講師のお話を聴いて、ふとこんな思いが浮かびました。「あ、もしかするとこの現象世界は、愛を表現するゲームなのかもしれない」と。ゲーム

私は宇治別格本山で六ヶ月目の研修生活を送っています。岡田伊都子講師は講話で、「目に見える物質や肉体は影に過ぎず、実際に存在する本質は目に見えないことにあり、それはまさに神様です」と仰いました。「物質はない」という話を、幼い頃からしばしば耳にしてきましたが、「なぜ存在するかのように見える物質に囲まれた中を、私たちは生きていかなければならないのだろうか」と深く考えたことがあります。

A. U
(20代) (女性)



の中でどんな行動をしても、どんな出来事が起こったとしても、それは本当の現実ではないでしょう。でもゲームの世界を味わうように、完全にである私たちが不

ように揺れてしまいます。相変わらず
自我は勢いよく踊っていて、怒ったり
悲しんだり、すぐに感謝を忘れてしま
いがちです。しかし分かってても、簡単
に実践できないからこそ、私たちはこ
の現象世界に生まれてきたのかもしれ
ません。目に見える世界でぶつかりな
がら経験し、その中で目に見えない愛
を表現し、その神の御徳を魂に刻むた



めなのか
もしれま
せん。い
つかは愛
が私の魂
にいつか

りと刻まれる日があればいいと思いま
す。

最後に岡田講師は、ある経験を通し
て自分の心の闇を懺悔し「今世も、来世
も、またその次の世に至っても、人間
は神の子である、という『神一元』の
道を私はこの日からはっきりと通りま
す」と固く誓われたと仰いました。真
理を愛する良きコトバの収集家として
の私は、ただただ感嘆するばかりでし
た。なんと偉大でなんと見事な決意な
のでしょうか。過不足なく、講師のそ
の決意、そしてお話しくださったその
ままを、私の決意として生きていこう
と誓います。

体験感想文

ご先祖と共に悦びの一日講話

H・M (40代) (男性)

父と一緒に参加させていただきまし
た。親子二人で行事に参加するのは初
めてのことと思います。昨年母が昇天
し、一人暮らしに不安を覚えている父
を元気づける目的で「一日講話」に誘い

ました。また、ここ最近では自分自身も
年を重ねた父を見て、将来不安で気持
ちがいっぱいの日々を過ごしてしまっ
ており、改めて真理の話をお聴きたいと
思い参加させていただきました。



清水講師

の講話の
後、父が
「こういう
こと（実相
の素晴らし
さ）をすつ
かり忘れて
いた」と
言った一言
が印象的で

した。青年会、相愛会と絶えず活動を
続けてきた父でもそんなのかと驚きま
した。また、同時に生長の家のみ教え
の素晴らしさを教えてくださる宇治別
格本山のありがたさを改めて実感致し
ました。

「乱れた心を直そう、整理しようと
しなくて良い」「現象に証拠を求める
な」。まったく逆のことを自分はしてい
ました。持越苦勞、取越苦勞の塊のよ
うな心境になっていましたが、そのま
まで素晴らしいというものを改めて教
えていただきましたので、悦びの生活
を送っていききたいと思います。

〈神癒祈願のお礼状〉



自然治癒に感謝

S・R 〈女性〉

昨年十二月はじめに、内痔核の出術を受けた際に神癒祈願をしていただき、ありがとございました。お祈りのおかげで局部麻酔が効いて、一時間程度で手術を終えました。

実は以前、脊椎管狭窄症の手術をしているので、「局部麻酔が効かない可能性がある」と、言われておりました。腎臓が若者の半分くらいなので、全身麻酔ではリスクがあるようでした。お祈りのおかげでスムーズに受けることができ、本当に感謝しております。

五日ほどで退院しましたが、どうし

てもお尻に力が入り、痛くて一ヶ月くらい大変でした。その後、痛みも出血もなく楽になりましたが、排泄が大変でした。最近は慣れてきたのか、毎日お通じがあるようになりました。

今回の手術で、自分の内部に治癒する力があり、時期が来たら必ずもとに戻る、焦らずに神さまに任せるべし、と思えました。自然治癒に感謝です。本当にありがとございました。

角膜炎が完治

E・N 〈男性〉

昨年暮れから右目の調子が悪く、正月明けに眼科へ行ったところ、ヘルペスウイルス性角膜炎と診断され、びっくりしました。一日五回の軟膏を目に入れる治療が始まりました。これを聞いた娘が、神癒祈願を出してくれました。娘の愛情をひしひしと感じ、送っていたいただいた人型を肌身離さず大事にして祈っております。

お陰様ですっかり完治しました。目が良く見えることの有難さ、普段は当たり前前に忘れてしまっている有難さをつくづく感じています。ありがとございました。

〈写経のお礼状〉



心の整理ができた

M・N 〈女性〉

主人の死をなかなか心が受け入れられない日々でしたが、思いがけず写経する機会を与えてくださり、感謝申し上げます。



◆3月 宇治別格本山で行われる祭典◆ (すべて参拝していただけます)

11日(水)10:00～ 自然災害並びに
世界規模感染症慰霊塔月次祭

13日(金) 9:45～ 宝蔵神社月次祭
全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭

19日(木)10:00～ 末一稻荷神社月次祭、精霊招魂神社月次祭

4月4日(土)に「先祖・流産児供養祭」が練成会行事として開催されます。
練成参加者以外の方でも、ご希望の方は是非ご参列ください。
※霊牌奉納をご希望の方は、当日14時までに大拜殿1階お受け所にお出しく下さい。

《開催予定の行事》

「短期練成会」

・4月3日(金)～5日(日)に開催

「ご先祖と共に 悦びの一日講話」

・3月は第2週、3週、4週(日曜のみ)に
開催

練成会及び一日講話のプログラム、詳細につ
きましては4～6ページに掲載されています。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。



宇治別格本山ネットフォーラム

(「九折スタンプ動画」「登録ビデオ」を拜聴して、感想をシェアします)

宇治の講師陣と共に真理研鑽のひと時を過ごしませんか？

- ◇参加希望の方はZoomミーティングに入り、ご参加ください。
・URL: <https://us02web.zoom.us/j/81447305227> ・ID: 814 4730 5227

◇視聴希望の方はFacebookグループ「生長の家宇治別格本山ネットフォーラム」に入会し、当グループでご視聴ください。
入会は無料です。分からないことがありましたら、お気軽にお電話(0774-21-2153)ください。

3月は26日(木)午後3時より開催いたします。ぜひご参加ください。



宗教学 生長の家 宇治別格本山
京都府宇治市宇治塔の川 32
Tel.0774-21-2151
www.uji-sni.jp/



ISO 14001 認証取得

