

宇治情報

No.137

(体験集通算 487号)

# 宝 蔵

## 練成会はすばらしい

生長の家宇治別格本山 祭司部祭典課付本部講師

岡 田 伊 都 子

合掌 ありがとうございます

新緑が輝く季節となりました。宝蔵会の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。宇治短期練成会や「一日講話」に毎月多くの皆様にご参加くださり、厚く御礼申し上げます。



四月短期練成会は三日から五日の二泊三日で開催され、総参加者数一〇九名の大盛會裡で終了いたしました。今回は生長の家栄える会会員三十一名の皆様にご参加くださり、さらに活気あふれる練成会にな

りました。季節はちょうど桜が満開の時期で、会場大講堂からの眺めは一服の絵のような美しさでした。休憩時間には窓際に大勢集まり、春爛漫の景色を愛で、歓談されていました。練成会は受講だけでなく、寝食を共にする

ところによさがあります。就寝場所などで、抱えている悩みや解決した信仰体験などを互いに語り合うことで、それまで掴んでいた暗い気持ちりが軽くなり開放されて、おのずから心は明るくなります。今回も食堂で笑いや笑顔の輝く輪があちらこちらにできて、和気藹々とした雰囲気でした。閉会式後の昼食のときに、私もその笑顔いっぱい輪に参加させてもらいました。話していると、皆さんはこれからそれぞれ場所で、課題を必ず解決する明るさと「本来完全円満な神の子。運命の主人公」の自覚で、日々よろこびを表現されると感じました。

谷口清超先生で著書『いのち(次頁に続く)』

を引きだす練成会』（一一六頁）には「人間はとかくいらぬ荷物を背負い勝ちだ。それは丁度列車に乗っている人が、その背中の荷物をおろそうとしないうで、しっかりと背中にくりつつけているようなものである。（中略）人間には何一つ不足しているものはない。何となれば『人間は神の子』であって、既に完全円満につくられずみであり、何一つ欠けたものはないからである。つまり吾々には何一つ『荷物』は必要ではないにもかかわらず、人々は余分のものをしこたま背負い込んで、自分で自分を苦しめている。これを悟り、一切の取越苦労や持越苦労を捨てさって、カラッポの心境になりさえすればよい。そのコツを教えるのが練成道場である。そこは『何ものか』をつかみに来る所ではなく、一切を放下し去るところである（後略）」とあります。

そして、お帰りになる方々をお見送りしているとき、ある女性がニコニコと戻ってこられ「持ってきた杖を忘れて帰っちゃうところだったわ。この前は杖がないと不安で、主人が亡くなり、

これからの生活に自信がなくて参加したのね。次は杖なしで来ますね。おかげさまでこんなに明るく元気な気持ちになれました」とおっしゃっていました。

ゴールデンウイーク練成会（三日か

随想

## 入龍宮幽斎殿の由来

祈願部 神癒祈願課

千羽 真平

うららかな春の日を浴びて、境内には今年も多くの花々が咲き誇り、目を楽しませてくれました。宇治ではお茶の季節の到来です。そんなおたやかな心で過ごす中、今年は二月のブラジル訪日団を皮切りに、近隣教区からも多くの方が幽斎殿にお越しになりました。ご案内する機会が増えたことを機に、改めてその歴史を紐解いてみます。

昭和四十一年、宇治境内の山頂に、当初は住吉神社を建立する計画でした。しかし神道形式の神殿を建てると万教包容の理想と離れてしまう、建てるな

ら六日開催の参加予約は、四月二十五日現在、すでに約五十四名のお申し込みがあるそうです。皆様に練成会や「一日講話」でお会いできることを楽しみにしております。

ら中道的な奈良の夢殿のような形式がよいということになりました。その後「われに神殿は不要である」と神示にも示されていることから、最終的には実相世界に存在する「神癒の社」の延長を地上に顕現し、実相世界に直参する媒体として「神癒の社入龍宮幽斎殿」が建立されることとなったのです。

谷口雅春先生は著書『叡智の断片』にて「幽斎とは形式を通して神を礼拝するところの顕斎に対する語である。すなわち魂を鎮めて神と一体なることを帰する神想観を厳修する斎殿のこと



入龍宮幽齋殿

坪になり、敷地が二千四百の敷地が、山が崩れ千坪があつてると大雨が直しました。す

である。入龍宮とは？龍宮とは？生みの底、即ち創造の根柢の世界であり、実相世界であり、神観によって、本来無病無苦無争の実相世界に入ることを入龍宮、というのである。」とお説きくださっています。

また、建設に深く携わった四方靖郎氏は『生長の家五十年史』に次のように寄せられています。「(前略) 入龍宮幽齋殿建設の折、法隆寺の夢殿を参考に設計せよとの先生のお言葉により設計しますと、小さくて駄目ですよと大きくなさいました。敷地に対して余りにも大きいのです。でも設計し直しました。すると大雨があつて山が崩れ千坪の敷地が二千四百坪になり、

宇治へは一年ぶりで、バス飛行機を乗り継ぎ、空港からバスで京都へ、その後電車に乗り、タクシーで本山到着七時間かけて五回乗り継いで、やっと午後一時半、開会式に滑り込みました。この道のりも練成でした。

自分の中に無限がある、それを実践して体得していく深い学び

R. Y (70代)〈女性〉

神観の実修、先祖供養、浄心行、聖経・讃歌読誦、実相円満誦行、笑い、感謝行、そして折り合いの神観、使命行進曲を大きな輪になり、手をつなぎ歌って終了、あつという間の二泊三日でした。真理の温泉にどっぷり浸かった練成会！ 目等総務を始め、九名の素晴らしい講師の真理講話と体験談に学ばせていただき、感動と共にたくさん気が付きとパワーを頂きました。

理屈ではなく、心が (7頁に続く)

建物と調和しました。先生のおっしゃることに間違いがない実例です。」

その後、多くのご愛念とお導きにより、昭和四十六年十月十四日に落慶式が執り行われ、その時に幽齋殿での神観が厳修され、のちに一階写経室も完成しました。

宇治別格本山の山頂に鎮まる奥の院、神癒の社入龍宮幽齋殿。今年で五十五

第六三三回(三月) 短期練成会

体験感想文

年目を迎えます。今も多くの自然に囲まれ、春には鶯のさえずりが響きます。静かに座して、無の門関を超え、内なる神に直参する絶好の環境です。現在は神観の厳修の他に、写経実修、神癒祈願も行っております。宇治にお越しの際は、ぜひ幽齋殿まで足を延ばしてみてください。

# 5月【ご先祖と共に悦びの一日講話プログラム】

(※5月は2日間のみ開催となります)

5/30(土)	5/31(日)
【テーマ】	【テーマ】
<b>愛と感謝の幸福な生活</b>	<b>自分が変われば世界が変わる</b>
10:15 聖歌・笑い	10:15 聖歌・笑い
10:20 開会の祈り 岡田 浩二	10:20 開会の祈り 鶴飼 俊光
10:25 講話 吾は神の万徳の 継承者である 岡田 浩二 『合本讃歌』 『栄える生活365章』	10:25 講話 すべてを生かす愛の神様 鶴飼 俊光 『合本讃歌』 『栄える生活365章』
11:05 休憩・笑い	11:05 休憩・笑い
11:15 講話 常に祈りと共に 田野 靖彦 『合本讃歌』 『栄える生活365章』	11:15 講話 私の自分でなく、 神を羅針盤とせよ 新宮 一 『合本讃歌』 『栄える生活365章』
12:00	12:00
屋食休憩	屋食休憩
12:55 聖歌・笑い	12:55 聖歌・笑い
13:00 体験談 高 千穂	13:00 体験談 川島 千央
13:15 講話 愛を与える悦び 岡田 伊都子 『合本讃歌』 『栄える生活365章』	13:15 講話 自分が変われば 世界が変わる 小野 大作 『合本讃歌』 『栄える生活365章』
14:00 休憩・笑い	14:00 休憩・笑い
14:15 講話 周囲の人々を祝福せよ 目等 泰夫 『合本讃歌』 『栄える生活365章』	14:15 講話 悦びを味わって生きる 清水 志郎 『合本讃歌』 『栄える生活365章』
15:00 「四無量心を行する神想観」 実修 目等 泰夫	15:00 「神を讃える神想観」 実修 清水 志郎
15:30 閉会の祈り 目等 泰夫	15:30 閉会の祈り 清水 志郎
15:35 終了予定	15:35 終了予定

会場：大講堂

▼奉納金

- ・大人1,500円
- ・子供(3~12歳)750円



参加申込フォーム  
QRコード

予約制となっております。参加をご希望の方は、前日までに練成部にお電話(0774-21-2153、17時まで)していただくか、参加申込フォーム(本山ホームページ、Facebookより入れます)に、必要事項を記入して予約してください。

☆土日の宿泊も受け付けています

- ・参籠費 1,500円
- ・原則、土日の全講話を受講される方  
木曜日の17時までにお電話またはフォームでお申し込みください

JR宇治駅・京阪宇治駅に迎えバスが出ます  
・出発時間

- 京阪宇治駅 9:40発、JR宇治駅 9:55発
- ・集合場所：各駅ロータリー

出迎えは上記時間の一回のみで、時間となりましたら出発いたします。ご希望の方は出発時間までに集合場所に来ていただくようお願いいたします。

(※道路の混雑具合等の理由で、バスが予定時間より遅れる場合もございます。ご理解のほどよろしく願い申し上げます。



2026年5月【第29回 神性開発 宇治 楽しく行ずる練成会プログラム】会場:大講堂

5/15 (金)	5/16 (土)	5/17 (日)
<p>☆予約制となります。</p> <p><b>申し込み受付</b>            練成会事務局 (0774-212100)            ※5/17(日)の申し込みはVHS            ・参加申込フォーム (ホームページ) ・Facebookまたは            LINE (QRコード) からお申し込みください。  <b>申込期限</b>            ・5/15(金)17時00分            ・5/16(土)17時00分            ・5/17(日)17時00分            参加申込フォーム</p> <p>※カキマセルされる場合は、あらかじめお問い合わせください。</p>	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導：清水 志郎            聖經「甘露の法雨」            「人類同胞大調和六章経」「聖歌歌詞集」</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩            (食堂は6:45~7:30)</p> <p>7:45 ラジオ体操 (希望者)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 講話            愛を与える喜び            岡田 伊都子            『夢の地平線』『聖經 真理の吟唱』</p> <p>8:50 バスで茶畑へ移動</p> <p>9:15            自然体験プログラム            「茶摘み」</p> <p>11:20 バスで新練成道場へ移動</p> <p>12:00            昼食休憩</p> <p>13:10 体験談 藤本 幸子</p> <p>13:25 講話            喜びの三正行            田野靖彦            『夢の地平線』『聖經 真理の吟唱』</p> <p>14:15 連続「誦行」            実相円満誦行 田野 靖彦            感謝誦行 清水 志郎</p> <p>14:55            休憩・笑い</p> <p>15:20 講話            喜びの新生～浄心行について～            岡田 浩二            『新しい文明を築こう・中巻』</p> <p>16:15 浄心行用紙記載            聖經読誦 岡田 浩二</p> <p>16:45            夕食・入浴休憩</p> <p>18:25 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話            父母の愛に導かれて            清水 志郎            『夢の地平線』『聖經 真理の吟唱』</p> <p>19:15 会場準備</p> <p>19:25            「浄心行」            岡田 浩二            聖經「甘露の法雨」「万物調和六章経」            『聖歌歌詞集』</p> <p>※浄心行後、JR宇治駅、京阪宇治駅まで送りのバスが出ます。</p> <p>20:40 体験感想文記載            就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導：岡田 伊都子            聖經「甘露の法雨」            「人類同胞大調和六章経」「聖歌歌詞集」</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩            (食堂は6:45~7:30)</p> <p>7:45 ラジオ体操 (希望者)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 講話            神・自然・人間は本来一体なり            千羽 真平            『飛鳥讃歌』『合本讃歌』</p> <p>8:50 休憩・笑い</p> <p>9:00            献芳            「宝蔵神社・大拝殿」            神域清掃</p> <p>10:10 休憩・笑い</p> <p>10:30 「祈り合いの神想観」実修            清水 志郎</p> <p>11:00            体験決意発表</p> <p>11:35 休憩</p> <p>11:40 講話            報恩感謝の生活            白等 泰夫            『飛鳥讃歌』『合本讃歌』</p> <p>12:30 閉会式・使命行進曲・挨拶</p> <p>12:40 終了予定            昼食をお召し上がりいただけます。</p> <p>昼食前後に、JR宇治駅と京阪宇治駅までの送りのバスを2本手配いたします。</p> <p>《テキスト》            ・日々の祈り            ・夢の地平線            ・新しい文明を築こう・中巻            ・詳説神想観            ・聖經 真理の吟唱            《行事で使用するもの》            ・聖經四部経            【聖經甘露の法雨・聖經天使の言葉・            聖經続々甘露の法雨・聖使命菩薩讃頌】            ・合本讃歌            【観世音菩薩讃歌・大自然讃歌】            ・飛鳥讃歌            ・人類同胞大調和六章経            ・万物調和六章経            ・聖歌歌詞集            《持ち物》            ・洗面用具 (シャンプーはありません。ご持参ください)            ・筆記用具            ・着替え            ・ハンカチ            ・マイ箸、マイボトル            ・動きやすい服装</p> <p>★健康保険証をご持参ください</p> <p>【奉納金】            ・一泊4,000円            ・子供(3~12歳)2750円            ・日帰り1,500円            ・子供(3~12歳)750円</p>
<p>京阪宇治駅とJR宇治駅に出迎いのバスを手配いたします(各駅2回ずつ)。            ◇昼食前の</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・京阪宇治駅 11:15 発</li> <li>・JR宇治駅 11:25 発</li> </ul> <p>◇練成開始前の</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・京阪宇治駅 12:15 発</li> <li>・JR宇治駅 12:25 発</li> </ul> <p>集合場所：各駅ロータリー(「生長の家」のフラカートを持っています)            ※<b>昼食をお召し上がりいただけます。</b>            (食堂11:30~13:00)</p> <p>11:00より受付を開始いたします</p> <p>13:00 聖經「天使の言葉」読誦            清水 志郎</p> <p>13:20 開会式・挨拶 白等 泰夫</p> <p>13:30 講話の給いし            神の語り            “生かし合いの世界”            白等 泰夫            『飛鳥讃歌』『日々の祈り』</p> <p>14:20 バスで幽斎殿へ移動</p> <p>14:50「入龍宮幽斎殿にての神想観」            実修(谷口雅春先生テーフ)            千羽 真平</p> <p>15:20 休憩・末一稻荷神社へ移動</p> <p>15:40            各社「経本連続読誦」            新堂 二            末一稻荷神社『観世音菩薩讃歌』            自然災害物語春恩霊塔『大自然讃歌』</p> <p>16:45            夕食・入浴休憩</p> <p>18:30 聖歌・笑い</p> <p>18:40 経本「飛鳥讃歌」読誦            岡田 浩二</p> <p>19:10 講話            あなたは神の子無限力            小野 大作            『日々の祈り』『詳説神想観』</p> <p>20:00 「基本的な神想観」実修            小野 大作</p> <p>20:30            就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>本山の茶畑でお茶摘みをしていただきます</p> <p>※雨天時は室内献芳に変更</p> <p>12:00            昼食休憩</p> <p>13:10 体験談 藤本 幸子</p> <p>13:25 講話            喜びの三正行            田野靖彦            『夢の地平線』『聖經 真理の吟唱』</p> <p>14:15 連続「誦行」            実相円満誦行 田野 靖彦            感謝誦行 清水 志郎</p> <p>14:55            休憩・笑い</p> <p>15:20 講話            喜びの新生～浄心行について～            岡田 浩二            『新しい文明を築こう・中巻』</p> <p>16:15 浄心行用紙記載            聖經読誦 岡田 浩二</p> <p>16:45            夕食・入浴休憩</p> <p>18:25 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話            父母の愛に導かれて            清水 志郎            『夢の地平線』『聖經 真理の吟唱』</p> <p>19:15 会場準備</p> <p>19:25            「浄心行」            岡田 浩二            聖經「甘露の法雨」「万物調和六章経」            『聖歌歌詞集』</p> <p>※浄心行後、JR宇治駅、京阪宇治駅まで送りのバスが出ます。</p> <p>20:40 体験感想文記載            就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>10:10 休憩・笑い</p> <p>10:30 「祈り合いの神想観」実修            清水 志郎</p> <p>11:00            体験決意発表</p> <p>11:35 休憩</p> <p>11:40 講話            報恩感謝の生活            白等 泰夫            『飛鳥讃歌』『合本讃歌』</p> <p>12:30 閉会式・使命行進曲・挨拶</p> <p>12:40 終了予定            昼食をお召し上がりいただけます。</p> <p>昼食前後に、JR宇治駅と京阪宇治駅までの送りのバスを2本手配いたします。</p> <p>《テキスト》            ・日々の祈り            ・夢の地平線            ・新しい文明を築こう・中巻            ・詳説神想観            ・聖經 真理の吟唱            《行事で使用するもの》            ・聖經四部経            【聖經甘露の法雨・聖經天使の言葉・            聖經続々甘露の法雨・聖使命菩薩讃頌】            ・合本讃歌            【観世音菩薩讃歌・大自然讃歌】            ・飛鳥讃歌            ・人類同胞大調和六章経            ・万物調和六章経            ・聖歌歌詞集            《持ち物》            ・洗面用具 (シャンプーはありません。ご持参ください)            ・筆記用具            ・着替え            ・ハンカチ            ・マイ箸、マイボトル            ・動きやすい服装</p> <p>★健康保険証をご持参ください</p> <p>【奉納金】            ・一泊4,000円            ・子供(3~12歳)2750円            ・日帰り1,500円            ・子供(3~12歳)750円</p>

6月【第635回 神性開発 宇治短期練成会プログラム】会場:大講堂

6/5(金)	6/6(土)	6/7(日)
<p>※方角一キヤ、マルセルの場合は、分かつた時点で連絡していただくようお願い致します。</p> <p>申込期間 ●6/5(金)10:00~17:00 ●6/6(土)10:00~17:00 ●6/7(日)10:00~17:00</p> <p>申込方法 ① 練成部にお電話(074-421-2100) ② 練成部HP ③ 参加申込みフォーム(ホームページ、FacebookまたはLINEのQRコードから入力してください)</p> <p>参加申込みフォーム</p> 	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導：清水 志郎 聖経「甘露の法雨」 『日々の祈り』『聖歌歌詞集』</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食堂は6:45~7:30)</p> <p>7:45 ラジオ体操(希望者)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 「人類同胞大調和六章経」読誦 岡田 浩二</p> <p>8:20 講話 “明るさ”こそ善行の王者 ～日時計主義の生き方～ 田野 晴彦 『夢の地平線』『希望を叶える365章』</p> <p>9:10 「実相円満講行」実修 田野 晴彦</p> <p>9:30 バスで幽斎殿へ移動</p> <p>10:00 講話(幽斎殿) 神意随順・如意自在の祈り 岡部 秀雄 『飛鳥讃歌』『希望を叶える365章』</p> <p>10:50 「入龍宮幽斎殿にての神想観」実修 千羽 真平</p> <p>11:20 神慮祈願・写経説明・申し込み</p> <p>11:30 バスで新練成道場へ移動</p> <p>12:00 昼食休憩</p> <p>12:50 聖歌・笑い</p> <p>13:00 先祖供養説明及び霊牌記載 服部 信雄</p> <p>13:40 体験談 千羽 椋子</p> <p>13:55 講話 神の子として新生する ～浄心行の意義・説明～ 清水 志郎 『新しい文明を築こう・中巻』</p> <p>14:50 浄心行用紙記載 聖経読誦 清水 志郎</p> <p>15:20 休憩・大拝殿へ移動</p> <p>15:40 「先祖・流産児供養祭」 聖経「天使の言葉」 『聖歌歌詞集』 会場:大拝殿</p> <p>16:30 夕食・入浴休憩</p> <p>18:20 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話 父母の愛に抱かれて 鶴岡 俊光 『夢の地平線』 『希望を叶える365章』</p> <p>19:20 会場準備</p> <p>19:30 「浄心行」 清水 志郎 聖経「甘露の法雨」 『万物調和六章経』 『聖歌歌詞集』 ※浄心行後に送りのバスが出ます</p> <p>20:40 体験感想文記載 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導：岡田 伊都子 聖経「甘露の法雨」 『神六章』『聖歌歌詞集』</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食堂は6:45~7:30)</p> <p>7:45 ラジオ体操(希望者)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 体験談 藤本 和博</p> <p>8:15 講話 真の幸福は万物の調和と共に ～神・自然・人間は本来一体なり～ 岡田 浩二(研修生募集案内) 『伸びゆく日々言葉』『合本讃歌』</p> <p>9:05 休憩・笑い</p> <p>9:20 講話 四無量心は神の愛にして、 “人間・神の子”の証なり 岡田 伊都子 『伸びゆく日々言葉』『飛鳥讃歌』</p> <p>10:10 万物大調和を祈念する 「祈り合いの神想観」実修 岡田 伊都子</p> <p>10:40 休憩・笑い</p> <p>11:00 体験決意発表</p> <p>11:40 結語講話 神の子として「包容主義」を生きる 目等 泰夫 『伸びゆく日々言葉』 『飛鳥讃歌』</p> <p>12:30 閉会式・使命行進曲・挨拶</p> <p>12:40 終了予定 昼食をお召上がりいただけます 昼食後、JR宇治駅と京阪宇治駅までの のバスを2本手配いたします。</p> <p>《テキスト》 ・日々の祈り ・夢の地平線 ・新しい文明を築こう・中巻 ・希望を叶える365章 ・詳説神想観 ・伸びゆく日々言葉 ・「行事で使用するもの」 ・聖経四部経 ・聖経甘露の法雨・聖経天使の言葉・ 聖経純々甘露の法雨・聖使命菩薩讃偈 ・合本讃歌 ・観世音菩薩讃歌・大自然讃歌 ・飛鳥讃歌 ・人類同胞大調和六章経 ・万物調和六章経 ・聖歌歌詞集 《持ち物》 ・健康保険証をご持参ください ・洗面用具(シャンプーはありませ ん。ご持参ください。) ・筆記用具 ・着替え ・ハンカチ ・マイ箸、マイボトル (※売店と自動販売機は撤去いたしま したのでご注意ください)</p> <p>【奉納金】 ・一泊4,000円 ・子供(3~12歳)2,750円 ・日帰り1,500円 ・子供(3~12歳)750円</p>
<p>京阪宇治駅とJR宇治駅に出迎いのバスを手配いたします。 ◇昼食前 ・京阪宇治駅 11:15発 ・JR宇治駅 11:25発</p> <p>◇練成開始前 ・京阪宇治駅 12:15発 ・JR宇治駅 12:25発 に各駅2回ずつ出迎いたします。 集合場所：各駅ロータリー(運転手がプラ カードを持っています)</p> <p>※<b>昼食は、宇治別格本山でお召し上がり いただけます。(食堂11:30~13:00)</b></p> <p>11:00より受付を開始いたします</p> <p>13:00 経本「大自然讃歌」読誦 岡田 浩二</p> <p>13:20 開会式・挨拶 目等 泰夫</p> <p>13:30 講話 善一元なる神への信仰 目等 泰夫 『飛鳥讃歌』 『日々の祈り』</p> <p>14:20 休憩・笑い</p> <p>14:30 講話 生長の家の“真の祈り” ～神想観は素晴らしい～ 清水 志郎 『詳説神想観』 ・神想観のプリント</p> <p>15:30 休憩・笑い</p> <p>15:40 喜びの座談会 (Q&amp;A)</p> <p>16:40 夕食・入浴休憩</p> <p>18:30 聖歌・笑い</p> <p>18:40 「飛鳥讃歌」読誦 清水 志郎</p> <p>19:10 講話 神の子の自覚に超入せよ 岡田 浩二 『飛鳥讃歌』『日々の祈り』</p> <p>20:00 「基本的神想観」実修 岡田 浩二</p> <p>20:30 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>		



本山で鳴いていたウグイス

また、食事も心のもった美味し  
メニユーでした。ありがとうございま  
した。神様の懐に包まれた感覚で体中  
がポカポカ温かく、ぐっすり眠れて癒  
されて、全国から参加された皆さんと  
初めてお会いする方々なのに仲良く  
交流してメ  
ル友になっ  
たり、嬉し  
い楽しいあ  
りがたい練  
成会でした。  
桜満開の美  
しい宇治へ  
ご先祖様に  
導かれ、喜

(3頁から続く)震える、魂の底からの  
実感、今生がされている事への喜びと  
感謝！素晴らしい講話に身を乗り出し  
て学ばせていただきました。「より本  
物を求める信仰になる」「本質とは何  
か?」「神様と一体なのだ!」という事  
を深めていく練成会、自分の中に無限  
がある、それを実践して体得していく  
事、深い学びでした。

びの練成会、神の子の自覚を深められ  
た練成会に心より深く感謝致しま  
す。目等総務、宇治別格本山の全ての神  
の子の皆様に心より感謝致します。ま  
た、次回を楽しみにしています。

**自然豊かな宇治の地で  
魂の底からの感謝**

M. D (70代) (女性)

私は毎月の宇治別格本山のフェイス  
ブックに楽しそうな練成会の様子が投  
稿されているのを見て、以前から参加  
してみたいと思っていました。思い  
切って主人に伺いましたらオッケーが  
出まして飛び上がる程嬉しかったです。  
早朝に宇治駅に到着しましたので徒  
歩で練成道場に向かい、宇治川の河川  
敷をゆっくり歩きながら滔々と流れる  
川を見ているだけで自分の心が清めら  
れているようでした。満開の桜並木は  
とても美しく、心の豊かさを感じまし  
た。境内のウグイスの鳴き声はまるで  
私を待っていてくれたかのようで、と  
ても嬉しくありがたいことでした。こ

の大自然豊かな宇治の地で練成会を受  
講できることに神様、ご先祖様、家族  
に心からの感謝を申し上げます。

八年振りの練成会はとても新鮮な気  
持ちになりました。特に二日目の浄心  
行は先導がとても素晴らしく、心から  
父母への感謝ができました。毎日両親  
には感謝しているつもりでしたが、浄  
心行によって魂の底からの感謝をさせ  
ていただくことができ、涙が止まりま  
せんでした。自分が毎日毎日神様、ご  
先祖様、両親に導かれ護られて生かさ  
れていることに改めて深く感謝いたし  
ました。

これからはこの生がされている喜び  
愛されている喜びを人に与えさせてい  
ただいたり、地球社会貢献活動にます  
ます喜びをもって楽しく活動させてい  
ただきたいと思えます。

**栄える会近畿ブロックの  
有志で参加**

T. K (70代) (男性)

栄える会会員の元気即復活のため、

生長の家の教えを再度勉強しなおすため参加。

誘ったブロック以外の会員も参加され、皆楽しそうで嬉しそうな顔をしているのを見て、年齢関係なしで光明化運動をしていく決意をした。また他教区会員さんで退会を考えていた方が、練成会を機会に再度栄える会運動をがんばると言ってくれた。

私の知る人々に地球社会貢献の意義を伝えたい。練成会にブロック参加を定例化させます。

### 幽斎殿にての神想観は格別 静寂の中浄められる

A. K (70代)〈女性〉

教区の栄える会からの呼びかけがきっかけで参加しました。地元にながらも参加する機会がなくてチャンスだと思いました。

とても新鮮な気持ちで練成会を受けました。幽斎殿での神想観は静寂の中で心が静まり、無限の海に入るような気持ちになり浄められました。また講話



“無”の門関を通過して実相世界に超入する神想観

が、人間神の子、どんなときにも神様に護られていると思うと嬉しく勇気が出ます。一日一日を精一杯大切にしてみることが前進してまいります。

### 栄える会から参加 難しいことは 何もなく、愛を顕せばいいだけ

E. Y (70代)〈女性〉

関西で大活躍の栄える会先輩の皆様にお声をかけていたとき、久しぶり(何年振りか分かりませんが)に練成会を受

「父母の愛に導かれて」は、笑いありでゆったりと話がり聴けて良かったです。

私は毎日多忙な生活です

四日の朝、家を出発し、懐かしい宇治に参りました。先祖供養祭と浄心行に参加することができて、大きな感動をいただきました。ご講話も素晴らしい、徹底的に実相、神の子、霊性の目覚めをお話しいたきました。

清水講師のご体験、鶉飼講師のご体験、お二人ともご両親への愛の気づきについて語られました。そしてご両親の愛が、そのまま神の愛、神そのものであることに気づかれた。私自身も「愛」について、強く思うところがあったので、大きな共感となりました。

人間は神の子であること。皆、一つの神の愛の顕れであること。自分が神の子であり、愛そのものであることを思い出しさえすれば良いこと。難しいことは何もなく、愛を顕せばいいだけ(神であることを) 思い出せば良い、と実感しました。

仕事を通して、あるいは生長の家の活動を通して、相談を受ける事がとても多いので、このことを気づいていたかどうか、伝えていきたいと思



## 浄心行を通して 両親の愛に気づく

K. W (70代) 〈男性〉

近畿ブロック栄える会にて、宇治練成会受講イベントに参加。

コロナ前より、久しぶりの練成会受講。たくさんの参加者、また知り合いの方と挨拶が出来、教区とは違った雰囲気を感じました。プログラムは浄心行からの参加でした。先導の絶叫につられ、大きな声で父母に感謝をとえ、涙が出てきました。

長男との事業継承に直面している私にとって、父母の想い、特に事業継承時一〇〇パーセント信頼していた父の姿

が思い出され、只々父母から愛されていた事がよみがえり、今の私にとって大きな気付きとなりました。

毎日の先祖供養を大切に、また積極的に浄心行の機会には参加します。長男に対して感謝しかない。全てに感謝の習慣をつけてまいります。

## ピンチはチャンスと学び いつも生長させていた

S. Z (50代) 〈男性〉

私は三十二歳の頃に会社の発展、売上を上げたいと思い自己啓発セミナーの一環として参加した事が、生長の家に触れるきっかけとなりました。十年間継続して参加すると決めて、年二回は当時の能力開発研修会（以前あった企業向け練成行事）に企業参加させていたとき、コロナ以降参加できずに五年振りとなります。道場の顔ぶれも新しくなり、新鮮な気持ちで参加致しました。

改めて神の子としての教え、自分自身に必要な事や忘れていた事を思い出し



ました。はじめに参加させていただきました時は売上三千万円程度だった企業が、今では三十億企業に生長させていた

きましたのも生長の家の真理があったからだと思えます。本当に世の中がピンチの時にいつも生長させていただきました。

また新たに各支社長や役員も参加させていただけますので、よろしくお願致します。

コロナの大変ピンチな時に不思議と大きな上場会社との取引が決まり、あの時の三年から四年で売上を二倍から三倍に伸ばさせていただきました。それまで毎年、支社長・役員で参加させていた事によるものと思えます。改めて神の子実相田満完全の意味を

実感致しました。新しく支社長・役員と参加させていただくことを決意しま

した。改めて宜しくお願い申し上げます。

## 3月「ご先祖と共に悦びの一日講話」

体験感想文

自分の想いと異なっても  
その奥に必ず愛がある

A. M (50代)〈女性〉



土日講話で二日間受講させていただき、心より感謝申し上げます。今、私の中には引がかかったままの後悔、自分を責める気持ち、自分の人生のこれからを悲観してしまふことがあり、四月から生活が大きく変わ

る不安もあって参加させていただきました。

講師の方々の講話のお言葉一つひとつに光があつて、眠たかったのが嘘のように、吸い込まれて拝聴しました。宇宙全体にすべてのものに神様が満ち満ちていること、だから日時計主義でとらえ感謝することにあらためて気づかされました。講師の方が「何が起きても、どんな感情がわいても、ああ神の栄光が頭れんがためだ。神の子で素晴らしいからだ」と決定することを教えてくださいました。問題が起きたら全部素晴らしいとただ肯定する、それを味わいきると世界が変わるとお説きください、自分の心と合わせて考えました。私は親に早くから縁がなく、兄弟も生き別れ、いま生きているかどうかも分かりません。結婚もうまくいかず、



半身さんを探しているもの、今はまだ一人の生活です。周り比べて自分はない欠陥人間だと思つて

きました。けれどもそうではなく、どんな状態であっても神の子、どんな私の時も神の子で、すでに完全に素晴らしい私なのだを知ることができました。これからはそのことを一層悦び、明るい表情で過ごそうと思ひます。

そして愛を出すことが大切であることも、今回改めて学ぶことができました。現れてくるすべての人、物、事にそれらが自分にとって想いと異なるものであったとしてもその奥には必ず愛があるのですから、受け止め悦び感謝し愛でお返しをしようと思ひました。

いつか心から信頼し合える家族がもてたらと思います。これも私自身の願いであって、神様のおはからいが最も良い時にあると既に決まっていますこと



〈神癒祈願のお礼状〉

### 親子共々祈願成就

K. E (女性)

この度、長男が第一希望の高校に推薦入学で、無事に合格することができ、家族一同とても喜んでおります。四月からは寮生活となりますが、親元を離れても元気で高校生活を送ることができると、祈り続けていきたいと思えます。

また、私も祈願申し込みをさせていただいており、産業保健師として四月

であり、それまでに惜しみなく愛を尽くせる私になっていようと決意しました。

から就業させていただけることになりました。一年間の産休代替えとなりませんが精一杯働き、また次のステップに進んで産業保健師として、お役に立ち続けることが目標です。本当にありがとうございました。

### 息子の良縁成就

S. M (女性)

息子の結婚成就を、他のところでもずっとお願いしていました。

昨年六月に日帰りで練成会に参加した時に、これもご縁と思ひ神癒祈願をさせていただきました。それから毎月継続して祈願をお願いしておりましたところ、息子は昨年六月に初めて会った女性とお互いに気が合って、この度

結納を交わしました。

神様のお導きが有難く、喜びと感謝の気持ちで、ご報告させていただきました。ありがとうございます。



〈写経のお礼状〉

### 結婚七年目で子宝

M. D (女性)

昨年の全項目写経で祈願させていただきました。長男夫婦に子宝が授かりました。心より感謝申し上げます。

この度は、その神の子さんの安産祈願を出させていただきました。喜びの日を迎えられることに感謝申し上げます。報恩感謝の日々を送らせていただきます。ありがとうございました。

# ◆5月 宇治別格本山で行われる祭典◆ (すべて参拝していただけます)

11日(月)10:00～ 自然災害並びに  
世界規模感染症慰霊塔月次祭

13日(水) 9:45～ 宝蔵神社月次祭  
全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭

19日(火)10:00～ 末一稻荷神社月次祭、精霊招魂神社月次祭

5月5日(火)、6月6日(火)の15時40分より「先祖・流産児供養祭」が練成会行事として開催されます。練成参加者以外の方でも、ご希望の方は是非ご参列ください。  
※霊牌奉納を希望の方は、当日14時までに大拝殿1階お受け所にお出しく下さい。

## 《開催予定の行事》

### 「楽しく行ずる練成会」

5月15日(金)～17日(日)に開催

★本山の茶畑で茶摘みをしていただけます

### 「ご先祖と共に 悦びの一日講話」

5月は30日、31日のみ開催

### 「短期練成会」

6月5日(金)～7日(日)に開催

練成会及び一日講話のプログラム、詳細につきましては4～6ページに掲載されています。



## 宇治別格本山ネットフォーラム

(「九折スタジオ動画」「登録ビデオ」を拜聴して、感想シェアします)

宇治の講師陣と共に真理研鑽のひと時を過ごしませんか?

◇参加希望の方はZoomミーティングに入り、ご参加ください。

・URL: <https://us02web.zoom.us/j/81447305227> ・ID: 814 4730 5227

◇視聴希望の方はFacebookグループ「生長の家宇治別格本山ネットフォーラム」に入会し、ご視聴ください。(入会無料)

**5月は28日(木)午後3時より開催いたします。ぜひご参加ください。**



宗教法人 生長の家 宇治別格本山  
京都府宇治市宇治塔の川 32  
Tel.0774-21-2151  
[www.uji-sni.jp/](http://www.uji-sni.jp/)



ISO 14001 認証取得



この印刷物は古紙配合の再生紙を使用し、自然にやさしい大豆油インクで印刷しています。