

宇治情報

No.138

(体験集通算 488号)

宝蔵

祈りは必ず成就する

生長の家宇治別格本山 祈願部 部長

阿部 秀輝

深緑の候 宝蔵会の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃から宇治別格本山の活動にご賛同いただき、感謝申し上げます。

先月は「神性開発宇治ゴールデンウィーク短期練成会」「神性開発楽しく行ずる練成会」



が行われ、全国から神性開発、神の子の自覚を深めるために大勢の神の子の皆様のご参加がありました。懐かしくお目にかかりました方もおられました。信仰生活には終わり

はなく、どこまでも信仰を深めることができず。現象的には一度の人生では表現しつくせないものがあります。無限力を表現することの素晴らしさを、練成会ご参加の皆様が実践されておられます。真剣に行ずる神想観、真心の先祖供養、讃歌、聖經読誦、そして神癒祈願も多くの皆様からお申し込みがありました。実相世界に既にあるものを行じておられるので喜びがあふれておられます。

今年の『白鳩誌』二月号三十〜三十一頁に谷口清超先生（前生長の家総裁）のお言葉「断定の祈り」がございます。全托の祈り、神意を第一とする等のお言葉を繰返された先生のお言葉からは意外とも思える表題に目が留まりました。

「祈りは必ず成就するのである。何故なら、祈りとは吾々の平素の切実な願望であり、信念であるからであります。本当の祈りとは単に三十分か一時間だけ行くと（次頁に続く）





父に関する好きなエピソードで、母が長男の元嫁と寄らせてもらって良いかと訊ねたら構わないと即答の上、鍵を渡して何の事情も聞かずに数日食事も提供して家に置いてくれたそうです。私は自分だったら受け入れられたとしても何も聞かずにおれない気がして、父の器の広さを感じます。

東日本大震災の福島原発事故で放射能汚染の心配が出た際、兄家族は当時中学生だった長男と兄本人を残して大阪の父の家に妻と小さな子ども四人を二か月ほど預けています。その時、お祖父ちゃんをやっているんです。そして宇治の練成会を父、母、兄家族が受講させていただきました。強い感情があった二人ですが、兄も成人し、父の謝罪があつて、離婚で養子縁組も解除となりましたが、その後本当の意味で親子になりまし

た。

まだ書きたいことはありますが紙面の都合で締めに向かおうと思います。

二〇一一年に父は脳出血を起こして意識は戻らず八年後に亡くなりました。倒れてからはいつもの体談の内容です。私のために生きていてくれたのだと思っています。父の葬儀には、元妻（私の母）と、父の兄弟、子、孫が揃いました。孫六人に囲まれて「お祖父ちゃん」と泣かれて見送られたのでした。妹のところは夫の連れ子です。で、これまた見事に誰一人血が繋がっていない孫たちです。これには父も満

足だったのではないかとそう思いました。血によって家族になるのではなく縁によってなるのだと感じます。

先祖供養は報恩感謝の心でと言われます。父は幼い頃は神童と呼ばれ、仕事きつちり、器の大きい人なのです。人の人生なんて良く見える時も悪く見える時もあります。供養も日時計主義です。私は父の事を神童と呼ばれた男だと言って全肯定して供養しております。本年も盂蘭盆供養大祭が近づいてまいりました。皆様の感謝と讃嘆の込められた霊牌を教区、本山にお出しく下さい。

第六三四回(五月) GW短期練成会

体験感想文

祈る息子の姿に神の子を観る

W. U (50代〈男性〉)

この度、二つの動機で参加しました。

昨年大学を中退した長男が就職もせず、何も行動しないまま引きこもってしまいました。大学四年生で卒業まであと少しだったこともあり、今までの学費や仕送りが全て「ゼロ」になってしまったとの怒りでいっば (7頁に続く)

2026年6月【ご先祖と共に悦びの一日講話プログラム】(会場：大講堂)

☆すべての講話で新経本『飛鳥讃歌』(谷口雅宣先生著)をテキストとして使用いたします

日付・曜日	日付・曜日	時間	講話及び行	担当	テキスト	
5日(金)～7日(日)の間【短期練成会】を開催いたします						
13日	土	ご先祖様と共に生きる	9:45～12:00	宝蔵神社月次祭 全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭 参列	祭司部	『聖経 甘露の法雨』『聖経 天使の言葉』『飛鳥讃歌』
			12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:45	開会の祈り・生き通しの生命(いのち)	岡田 浩二	『凡庸の唄』『人生の扉を開く(第三集)』
			14:00～14:45	ご先祖様、父母の愛に抱かれて	岡田 伊都子	『凡庸の唄』『人生の扉を開く(第三集)』
			15:00～15:35	神より与えられた使命を生きる・閉会の祈り	清水 志郎	『凡庸の唄』『人生の扉を開く(第三集)』
14日	日	祈り合いの神想観	10:20～11:05	開会の祈り・ただ“神”と“神の子”のみの世界	鶴岡 俊光	『凡庸の唄』『人生の扉を開く(第三集)』
			11:15～12:00	「人生学校」は素晴らしい	千羽 真平	『凡庸の唄』『人生の扉を開く(第三集)』
			12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:15	体験談	高 千穂	
			13:15～14:00	切なる願いは必ず叶えられる	清水 志郎	『凡庸の唄』『人生の扉を開く(第三集)』
			14:15～15:00	世界平和と万物の調和を祈る	目等 泰夫	『凡庸の唄』『人生の扉を開く(第三集)』
15:00～15:35	「祈り合いの神想観」実修・閉会の祈り	目等 泰夫				
20日	土	「浄心行」	10:20～11:05	開会の祈り・罪も穢れもない神の子のあなた	岡田 浩二	『46億年のいのち』『幸福を招く365章』
			11:15～12:00	吾れ神の子として新生す～浄心行について～	新宮 一	『新しい文明を築こう・中巻』
			12:00～13:15	昼食・休憩・浄心行用紙記載		昼食希望の方はご予約ください
			13:15～13:30	体験談	川島 千央	
			13:30～14:15	父母の愛に導かれて	田野 靖彦	『46億年のいのち』『幸福を招く365章』
14:25～15:40	「浄心行」・閉会の祈り	千羽 真平	『聖経 甘露の法雨』『万物調和六章経』			
21日	日	行き詰まりはない	10:20～11:05	開会の祈り・因果を超えた自由な世界がある	清水 志郎	『46億年のいのち』『幸福を招く365章』
			11:15～12:00	あなたは神の子、執着を解き放て	小野 大作	『46億年のいのち』『幸福を招く365章』
			12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:15	体験談	水谷 公美	
			13:15～14:00	困難はチャンス	岡田 伊都子	『46億年のいのち』『幸福を招く365章』
			14:15～15:00	行く先はまだ“光”のみ	目等 泰夫	『46億年のいのち』『幸福を招く365章』
15:00～15:35	「実相円満講行」実修・閉会の祈り	目等 泰夫				
27日(土)は講話はありません						
28日	日	いのちが悦ぶ生活	10:20～11:05	開会の祈り・歡びの相こそ生命の実相である	岡田 浩二	『合本讃歌』『神示集』
			11:15～12:00	ありがたいことばかり	清水 志郎	『合本讃歌』『神示集』
			12:00～13:00	昼食・休憩		昼食希望の方はご予約ください
			13:00～13:15	体験談	岡田 多美子	
			13:15～14:00	愛と感謝の悦びの生活	岡田 伊都子	『合本讃歌』『神示集』
			14:15～15:00	万物と生かし合い、悦び合う	目等 泰夫	『合本讃歌』『神示集』
15:00～15:35	「浄円月観」実修・閉会の祈り	目等 泰夫				

◆お申し込み方法(※事前予約制です)

申し込みフォーム(Facebook 及びホームページ、右下の URL から入れます)に必要な事項を入力していただくか、お電話(0774-21-2153)にてお申し込みください。

◆奉納金

大人 1,500円/子供(3～12歳) 750円 ※発熱、息苦しさ、咳、だるさ等で体調不良の方は参加不可となります。

【宿泊も受け付けています】

- ◆受付対象者 ・土日両日参加し、全講話を受講予定の方
- ◆料金 4,500円 + 土曜日の昼食代(ご随意) ※4,500円の内訳は(講話参加費2日分=3,000円)+(参費(一泊食事付)=1,500円)
- ◆申し込み方法等
 - ・宿泊2日前となる木曜日の17時までに、お電話(練成部：0774-21-2153)または申し込みフォームにより予約手続きをしてください。
 - ・土曜日の夜一泊のみ宿泊できます(金曜日からの宿泊はできません。ご相談がありましたら練成部までご連絡ください。)




【申込フォーム QRコード】



★JR宇治駅・京阪宇治駅への出迎えのバスのご案内

- ・出発時間：京阪宇治駅 9:40発、JR宇治駅 9:55発(※13日)は京阪宇治駅9:15、JR宇治駅9:25発となります)
- ・集合場所：各駅ロータリー(JR宇治駅は東側ロータリーとなります)
- 出迎えは上記時間の一回のみであり、時間となりましたら出発します。ご希望の方は出発時間までに集合場所に来ていただくようお願いいたします。(※道路の混雑具合等の理由で、バスが予定時間より遅れる可能性もございます。ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。)

2026年7月【第636回 神性開発 宇治 短期練成会プログラム】会場:大講堂

7/3(金)	7/4(土)	7/5(日)
<p>※万が一キャンセルされる場合は、あらかじめご連絡をお願いします。</p> <p>申込期限 ・申込締切日:7月10日(木) ・申込受付期間:7月10日(木)～7月17日(木)17時迄</p> <p>申し込み方法 (郵送可) ①練成部へ電話(074-422-1200) ②参加申込フォーム(ホームページ・Facebook)は左下のQRコードから入力ください</p> <p>参加申込フォーム</p> 	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導: 岡田 伊都子 聖經「甘露の法雨」 「日々の祈り」「聖歌歌詞集」</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食堂は6:45～7:30)</p> <p>7:45 ラジオ体操(希望者)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 「人類同胞大調和六章経」読誦 岡田 浩二</p> <p>8:20 講話 「明るさ」こそ善行の王者 ～日時計主義の生き方～ 千羽 真平 『夢の地平線』『生活の智慧365章』</p> <p>9:10 「実相円満講行」実修 千羽 真平</p> <p>9:30 バスで幽斎殿へ移動</p> <p>10:00 講話(幽斎殿) 神意随順・如意自在の祈り 岡田 伊都子 『飛鳥讃歌』『生活の智慧365章』</p> <p>10:50 「入龍宮幽斎殿にての神想観」実修 千羽 真平</p> <p>11:20 神慮祈願・写経の説明・申し込み</p> <p>11:30 バスで新練成道場へ移動</p> <p>12:00 屋食休憩</p> <p>12:50 聖歌・笑い</p> <p>13:00 先祖供養説明及び蓋燵日記載 服部 信雄</p> <p>13:40 体験談 千羽 椋子</p> <p>13:55 講話 神の子として新生する ～浄心行の意義・説明～ 瀧水 志郎 『新しい文明を築こう・中巻』</p> <p>14:50 浄心行用紙記載 聖經読誦 瀧水 志郎</p> <p>15:20 休憩・大拝殿へ移動</p> <p>15:40 「先祖・流産児供養祭」 聖經「天使の言葉」 『聖歌歌詞集』 会場:大拝殿</p> <p>16:30 夕食・入浴休憩</p> <p>18:20 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話 父母の愛に導かれて 鶴岡 俊光 『夢の地平線』『生活の智慧365章』</p> <p>19:20 会場準備</p> <p>19:30 「浄心行」 瀧水 志郎 聖經「甘露の法雨」『万物調和六章経』 『聖歌歌詞集』 ※浄心行後に送りのバスが出ます</p> <p>20:40 体験感想文記載 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導: 瀧水 志郎 聖經「甘露の法雨」 「日々の祈り」「聖歌歌詞集」</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食堂は6:45～7:30)</p> <p>7:45 ラジオ体操(希望者)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 体験談 藤本 和博</p> <p>8:15 講話 幸の幸福は万物の調和と共に ～神・自然・人間は本来一体なり～ 岡田 浩二(研修生養業案内) 『伸びゆく日々の言葉』『含本講義』</p> <p>9:05 休憩・笑い</p> <p>9:20 講話 四無量心は神の愛にして、 “人間・神の子”の証なり 岡田 伊都子 『伸びゆく日々の言葉』『飛鳥讃歌』</p> <p>10:10 万物大調和を祈念する 「祈り合いの神想観」実修 岡田 伊都子</p> <p>10:40 休憩・笑い</p> <p>11:00 体験決意発表</p> <p>11:40 結語講話 神の子として「包容主義」を生きる 目等 泰夫 『伸びゆく日々の言葉』 『飛鳥讃歌』</p> <p>12:30 開会式・使命行進曲・挨拶</p> <p>12:40 終了予定</p> <p>屋食後、JR宇治駅と京阪宇治駅までの送りのバスを2手配いたします。</p> <p>《テキスト》 ・日々の祈り ・夢の地平線 ・新しい文明を築こう・中巻 ・生活の智慧365章 ・詳説神想観 ・伸びゆく日々の言葉</p> <p>《行事で使用するもの》 ・聖經四部経 ・聖經甘露の法雨・聖經天使の言葉・ ・聖經続々甘露の法雨・聖使命書確讀偈 ・含本讃歌(観世音菩薩讃歌・大自然讃歌) ・飛鳥讃歌 ・人類同胞大調和六章経 ・万物調和六章経 ・聖歌歌詞集</p> <p>《持ち物》 ・健康保険証をご持参ください ・洗面用具(シャンプーはありません。ご持参ください) ・筆記用具 ・着替え ・ハンカチ ・マイ箸、マイボトル (※売店と自動販売機は撤去いたしましたのでご注意ください)</p> <p>【奉納金】 ・一泊4,000円 ・子供(3～12歳)2,750円 ・日帰り1,500円 ・子供(3～12歳)750円</p>
<p>京阪宇治駅とJR宇治駅に出迎えるバスを手配いたします。</p> <p>◇屋食前の ・京阪宇治駅 11:15 発 ・JR宇治駅 11:25 発</p> <p>◇練成開始前の ・京阪宇治駅 12:15 発 ・JR宇治駅 12:25 発</p> <p>に各駅2回ずつ出迎えます。</p> <p>集合場所:各駅ロータリー(運転手が「生長の家」のプラカードを持っています)</p> <p>※屋食は、宇治別格本山でお召し上がりいただけます。(食堂11:30～13:00)</p> <p>11:00より受付を開始いたします</p> <p>13:00 経本「大自然讃歌」読誦 岡田 浩二</p> <p>13:20 開会式・挨拶 目等 泰夫</p> <p>13:30 講話 善一元なる神への信仰 目等 泰夫 『飛鳥讃歌』『日々の祈り』</p> <p>14:20 休憩・笑い</p> <p>14:30 講話 生長の家の“真の祈り” ～神想観は素請らしい～ 瀧水 志郎 『詳説神想観』・神想観のプリント</p> <p>15:30 休憩・笑い</p> <p>15:40 悦びの座談会 (Q&A)</p> <p>16:40 夕食・入浴休憩</p> <p>18:30 聖歌・笑い</p> <p>18:40 「飛鳥讃歌」読誦 瀧水 志郎</p> <p>19:10 講話 神の子の自覚に超入せよ 岡田 浩二 『飛鳥讃歌』『日々の祈り』</p> <p>20:00 「基本的な神想観」実修 岡田 浩二</p> <p>20:30 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>		

2026年7月【第29回 神性開発 宇治 楽しく行する練成会プログラム】会場:大講堂

7/18 (土)	7/19 (日)	7/20 (月)	
<p>★宇治別格本所へお越しください。</p> <p>申し込み方法 ・練成部へお電話(0774-21-2155) ※20分以内の間に申し込みください ・参加申込フォーム(ホームページ・Facebookまたは左のQRコードから申し込みください) 申込み期限 ・日程の方は7月17日(木)まで ・日曜の方は参加日前日まで</p> <p>※の方がキャンセルされる場合は、分かった時点で連絡をお願いいたします。</p> 	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導：清水 志郎 聖経「甘露の法雨」 「合本讃歌」「聖歌歌詞集」</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食堂は6:45～7:30)</p> <p>7:45 ラジオ体操(希望者)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 講話 愛を与える喜び 新宮 一 『夢の地平線』『聖経 真理の吟唱』</p> <p>8:50 「実相円満講行」実修 新宮 一 清水 志郎</p> <p>9:30 休憩・移動</p> <p>10:00 「末一稻荷神社月次祭」 「精霊招魂神社月次祭」 参列 (大拝殿からの選擇) 聖経『甘露の法雨』 聖経『天使の言葉』</p> <p>12:00 昼食休憩</p> <p>13:00 『人類同胞大調和六章経』 鶴岡 俊光</p> <p>13:30 休憩・移動</p> <p>13:45 献労① 「智泉荘」外通路、階段磨き</p> <p>14:45 休憩・移動・笑い</p> <p>15:20 講話 神の子として新生する ～浄心行について～ 岡田 浩二 『新しい文明を築こう・中巻』</p> <p>16:15 浄心行用紙記載 聖経読誦 岡田 浩二</p> <p>16:45 夕食・入浴休憩</p> <p>18:25 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話 父母の愛に導かれて 岡田 伊都子 『夢の地平線』『聖経 真理の吟唱』</p> <p>19:15 会場準備</p> <p>19:25 「浄心行」 岡田 浩二 聖経『甘露の法雨』『万物調和六章経』 『聖歌歌詞集』 『聖歌歌詞集』 ※浄心行後、JR宇治駅、京阪宇治駅まで送りのバスが出ます。</p> <p>20:40 体験感想文記載 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>4:45 起床</p> <p>5:05 早朝行事 先導：岡田 伊都子 聖経「甘露の法雨」 「聖経 真理の吟唱」「聖歌歌詞集」</p> <p>6:30 感謝行(15分)</p> <p>6:45 朝食・休憩 (食堂は6:45～7:30)</p> <p>7:45 ラジオ体操(希望者)</p> <p>7:50 聖歌・笑い</p> <p>8:00 講話 神・自然・人間は本来一体なり 千羽 真平 『飛鳥讃歌』『合本讃歌』</p> <p>8:50 休憩・笑い</p> <p>9:00 献労② 「宝蔵神社・大拝殿」 神域清掃</p> <p>10:10 休憩・笑い</p> <p>10:30 「祈り合いの神想観」実修 清水 志郎</p> <p>11:00 体験決意発表</p> <p>11:35 休憩</p> <p>11:40 講話 報恩感謝の生活 目等 泰夫 『飛鳥讃歌』『合本讃歌』</p> <p>12:30 開会式・使命行進曲・挨拶</p> <p>12:40 終了予定 昼食をお召し上がりいただけます</p> <p>昼食前後に、JR宇治駅と京阪宇治駅までの送りのバスを2本手配いたします。</p> <p>《テキスト》 ・日々の祈り ・夢の地平線 ・新しい文明を築こう・中巻 ・詳説神想観 ・聖経 真理の吟唱</p> <p>《行事で使用するもの》 ・聖経四部経 〔聖経甘露の法雨・聖経天使の言葉・聖経続々甘露の法雨・聖使命菩薩讀偈〕 ・合本讃歌 〔親世菩薩讀偈・大自然讃歌〕 ・飛鳥讃歌 ・人類同胞大調和六章経 ・万物調和六章経 ・聖歌歌詞集</p> <p>《持ち物》 ・洗面用具(シャンプーはありません。ご持参ください) ・筆記用具 ・替箸 ・ハンカチ ・マイ箸、マイボトル ・動きやすい服装</p> <p>★健康保険証をご持参ください</p> <p>【奉納金】 ・一泊4,000円 子供(3～12歳)2,750円 ・日帰り1,500円 子供(3～12歳)750円</p>	
	<p>11:00より受付を開始いたします</p> <p>13:00 聖経「天使の言葉」読誦 清水 志郎</p> <p>13:20 開会式・挨拶 目等 泰夫</p> <p>13:30 講話 神の創り給いし生かし合いの世界 目等 泰夫 『飛鳥讃歌』『日々の祈り』</p> <p>14:20 バスで齋齋殿へ移動</p> <p>14:50「入龍宮幽斎殿にての神想観」 実修(谷口雅春先生テープ) 千羽 真平</p> <p>15:20 休憩・末一稻荷神社へ移動</p> <p>15:40 各社における「経本連続読誦」 小野 大作 末一稻荷神社「観世音菩薩讀歌」 自然災害物故者慰霊塔「大自然讃歌」</p> <p>16:45 夕食・入浴休憩</p> <p>18:30 聖歌・笑い</p> <p>18:40 経本「飛鳥讃歌」読誦 岡田 浩二</p> <p>19:10 講話 あなたは神の子、無限の力がある 清水 志郎 『日々の祈り』『詳説神想観』</p> <p>20:00 「基本的神想観」実修 清水 志郎</p> <p>20:30 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>13:20 講話 鶴岡 俊光</p> <p>13:30 休憩・移動</p> <p>13:45 献労① 「智泉荘」外通路、階段磨き</p> <p>14:45 休憩・移動・笑い</p> <p>15:20 講話 神の子として新生する ～浄心行について～ 岡田 浩二 『新しい文明を築こう・中巻』</p> <p>16:15 浄心行用紙記載 聖経読誦 岡田 浩二</p> <p>16:45 夕食・入浴休憩</p> <p>18:25 聖歌・笑い</p> <p>18:30 講話 父母の愛に導かれて 岡田 伊都子 『夢の地平線』『聖経 真理の吟唱』</p> <p>19:15 会場準備</p> <p>19:25 「浄心行」 岡田 浩二 聖経『甘露の法雨』『万物調和六章経』 『聖歌歌詞集』 『聖歌歌詞集』 ※浄心行後、JR宇治駅、京阪宇治駅まで送りのバスが出ます。</p> <p>20:40 体験感想文記載 就寝準備</p> <p>22:00 消灯</p>	<p>11:00 体験決意発表</p> <p>11:35 休憩</p> <p>11:40 講話 報恩感謝の生活 目等 泰夫 『飛鳥讃歌』『合本讃歌』</p> <p>12:30 開会式・使命行進曲・挨拶</p> <p>12:40 終了予定 昼食をお召し上がりいただけます</p> <p>昼食前後に、JR宇治駅と京阪宇治駅までの送りのバスを2本手配いたします。</p> <p>《テキスト》 ・日々の祈り ・夢の地平線 ・新しい文明を築こう・中巻 ・詳説神想観 ・聖経 真理の吟唱</p> <p>《行事で使用するもの》 ・聖経四部経 〔聖経甘露の法雨・聖経天使の言葉・聖経続々甘露の法雨・聖使命菩薩讀偈〕 ・合本讃歌 〔親世菩薩讀偈・大自然讃歌〕 ・飛鳥讃歌 ・人類同胞大調和六章経 ・万物調和六章経 ・聖歌歌詞集</p> <p>《持ち物》 ・洗面用具(シャンプーはありません。ご持参ください) ・筆記用具 ・替箸 ・ハンカチ ・マイ箸、マイボトル ・動きやすい服装</p> <p>★健康保険証をご持参ください</p> <p>【奉納金】 ・一泊4,000円 子供(3～12歳)2,750円 ・日帰り1,500円 子供(3～12歳)750円</p>



早朝行事 聖經読誦

(3頁から続く) いでした。彼の、人生の目的を失くしたような虚ろな顔を見ると、親としていたたまれない気持ちになりました。もう一つの理由は、私自身の建設業の事業が大きな転換期を迎えており、今後物価高の中、どのような舵取りをすれば良いのか悩んでいました。妻からの勧めもあり長男と二人で参加しました。

普段から親子としての会話がほとんどなく、やっと練成中に心を開き話しかけたことが一番の収穫でした。長男も彼なりの悩みがあったのに、一方的に私の方が聞く耳を持たずにいました。練成

のだと喜んでおります。私自身もいつも目先の現象に追い回されていたので、今まで心に溜まつていた責める心や不純な思いがきれいに洗い流され、心身ともに生まれ変わることができました。その心境を短歌で表現します。七首あります。

神の子の自覚求めて長男と宇治本
山で魂磨く

宇治川の清き流れを眺めつつ練成
受けるはこの世天国

柔らかな新芽の手触り心地よく初
夏の茶摘みに時を忘れる

大拝殿静かに祈る長男の合掌姿は
神の子そのもの

霊牌に亡きご先祖の名を記し恩を
偲びて聖經あげる

人々の幸せ祈る喜びを噛みしめ味
わう宇治練成会

現象の生死を超えて永遠の神に繋
がり生きる幸せ

これからも一層神想観を励み、長男の実相、そして何より自分を尊び拝み、人類光明化運動に邁進していきます。

大学中退からの参加

前を向いて明るく生きていく

N・U (20代) (男性)

(WUさんの長男)

不登校、大学中退など順調とはいえない経歴を経て現在に至ります。仕事もしておらず、引きこもり状態の私を見かねて、代々信仰している生長の家の練成会に父が誘ってくれたことがきっかけで参加しました。人生で三回目の参加です。

宗教と深い関係にある哲学というものがありませんが、西洋哲学は真理を追い求める古代からの学問で、僕にとつての思想は西洋哲学的な、ブラッシュアップしていくものだとその思いがあります。ですが生長の家の教えは東洋哲学の様に真理が先にあります。三回目となる練成会においても、やはりこの順序に感いを感じていました。ですが聖經の言葉を一所懸命唱えているうちに、楽になるような、心に染みわたるような透明な気持ち、ある時から感じ始めました。すごく楽な気持ちでし

た。すごく些細な事ですが、真理の受け入れへの入り口という今までにない感覚を手に入れました。

これといった決意もなければ、決意というほど力を入れて生きる必要もないと思うのですが、とりあえず何があっても前を向いて明るく生きようというだけは思います。

感謝を表現すると

喜びに満たされた

R. A (50代)〈女性〉

真理の言葉にどっぷりと触れていたということ、行をしたかったため参加しました。

講話で印象に残った言葉「神は不足のものをつくっていない。満足のものばかりをつくっている」「私たちは素晴らしい使命を持っている」「自分は神から悦ばれている」「無いものは否定する必要もない」「人間が喜べば、神が喜ぶ」「神の子なのに神の子ではないものが見えるのは誤解・誤訳である」「神の子である父母の愛を必ず知っている」

「神様の愛を知るのが大懺悔」「神様の生命を信じる」「真理のコトバを入れる。聖典を読む」「生まれる前から尊い生命だった」「自分に責任があるということとは、自分に権利があるということ」「嫌だなと拒否感を感じそうなら「面白そうだ」とまず思ってみる。何事も戦わない」「私はあなた。あなたは私。共に神を現わす。違つところは多様性。共通点を見つける」

神の子の講話をいっぱい聴けて嬉しかった。ご飯が美味しかった。いっぱい食べた。食堂の方も「ありがとうございます」



「さいます」と私の事を拜んでくださったのが嬉しかった。お風呂も肩まで浸かって、気持ちよかったです。今回は朝の感謝行で、そのお

風呂さんへお礼をしようと思って、お風呂場の感謝行をした。長靴やデッキブラシ、スポンジ、水切りワイパー、大きなタオルなど、備品が整っていて私の感謝の表現に十分すぎる物があつた。担当してくれた司会の職員さんが的確に案内してくださって、私のお風呂さんに対する感謝の気持ちを満たしてくださるようだった。感謝行がとても楽しく、とても満ち足りた心であつた。笑いの練習も最高。そんなことを感じて直接司会さんに伝えられたらいいなと思っていたら、茶摘みが終わつた帰りのバスを待つタイミングで二人だけになり、大自然の中で感謝の気持ちを伝える事ができ、司会さんも喜んでくださって、私もとても嬉しかった。ありがとうございました。

実践すること。帰っても私を悦んでいこうと思う。「生まれる前から尊い生命だった」と毎回神想観の中で言う。神・自然・人間は本来一体であるとの自覚を深めていく。真理の書を読み、神の子を表現していく。自然を意識する。丁寧に生活する。家を片付ける。掃除



子どもが参加するので一緒に参加。浄心行に久しぶりに参加し書かせていただき、心が浄まったように感じました。父母に感謝をさせていただいて喜びを感じ、心が明るくなったように思っています。父、母だけでなく子供の顔にまで明るい笑顔が観えたのが嬉しく、帰ってからもこのように現れてくるように今の気持ちを続けられるようにした

親子で参加 家族の笑顔が
浮かんでくる嬉しい体験

K. A (80代) (男性)
(R.Aさんの父親)

をする。宇治練成会がよかったことを話す。

いと思っています。

講話を聴き、自分も神の子であると観し、人間・神の子を素直に過ごせるように神想観を一日三回続けていき、感謝行をできるだけ多くしようと思っております。

観の転換で心の重みが解放
され、実在の世界を知る

Y. A (40代) (男性)

私の妻が生長の家の一般練成会に来ており、私も何回か「一日講話」に来させていたただいておりました。半日では理解が難しく分からない為、練成会に行ったら理解できるので行ったら良いのにといつも言われていました。今回GW短期練成会が休日と合いましたので参加させていただきました。又、妻の考え方を理解したいと思った事も理由の一つです。

ご飯が美味しかったです。又強制されないで、とても気持ちがいい感じが居りました。最初の目等総務がされた観の転換の話の中で「み



んな神の子で自分を中心に世界が回っている主人公」という言葉に今までの心の重みがスーッと一気に抜けました。とて

も心が楽になり、軽くなりました。今まで考え方が現象の世界、五感の世界の中だけだった為、自分を愛せず、色々な事に振り回されてきました。実相の世界では、自分の心を愛し大切に、完全円満、永久不滅、みんな神の子実相世界の中で生かしていただいている事が分かりました。笑いでは、私自身こんなに大きく笑う事が出来るのかと正直自分でもビックリしました。また妻の考え方を全てまではいかないですが、過去の言動・行動に対して、そういう事だったのねと考えを共有できたと思います。



私が今回参加した動機は、仕事での悩みなどによって、何のために生きているのかを考え思い悩む事が多々あり、それらを多少なり良い方向に変える意識改革にならばと思ひまして、参加させていだきました。

今回の体験では人間は皆神の子で

自分を尊敬し、感謝と恩の心へ 自分を軽蔑し、処罰してきた心から

D. H (20代) (男性)

今まで実在ではない五感の世界のみでしたが、GW短期練成会を受けて考え方、思い、心が実相の世界、神の子の自分に向き変わりました。また宇治別格本山に帰ってきます。

あるという教えを始めとして、私たちが神に愛されている素晴らしい存在であること、この世には善しかないということなど、前を向いて生きていけるようなことを教えていただき、今まで自分を軽蔑し、処罰してきた心、人生は素晴らしいという肯定的な気持ちを持つことにより、未来への希望を持ち、自分を尊敬し、感謝と恩の気持ちを持つといった、明るい気持ちを育むことが出来ました。

今後は、今回学んだ事を心に強く刻み、過去を振り返り気落ちするのではなく、今日から前向きに生きていきます。

深い真理を学び、導きに感謝

C. I (60代) (女性)

娘一家が昨年に引き続き練成会に参加するため、私も一緒に来ることにしました。主人と夫婦喧嘩中、夫の検査入院、息子の再検査、私の手指の痛みなど、何かもやもやしていたので思い



祈り合いの神想観

切って参加しました。

久々に宇治の練成会に参加して本当に楽しく嬉しく、可愛い孫も一緒に充実していました。講

師の方々の講話も素晴らしい、本当に真理を深いところで学んだという気がしました。三正行などしていても何か上面だけだったと反省しました。この三日間で、どんよりしていた心が明るくなり、自分を責めていたのがダメだったのだと思ひ至りました。

神想観、浄心行、先祖供養祭、茶摘み体験、祈り合いの神想観、どれもとても心に残りました。祈り合いでは、自然災害で親戚六人の家が全壊となっていたので、祈られる側に代わりに座りました。教えに導いてくれた祖母がこの日、命日だったので祖母たちで先祖

様が喜んでいるように思えました。帰りたくない気持ちがいっぱいですが、練成会を受ける事の素晴らしさを実感したので、練成会をまた受ける事

〈神癒祈願のお礼状〉



骨折が完治

J. K (女性)

一月に室内で転んでしまい、尾てい骨骨折、背骨の二番目が圧迫骨折と診断されました。入院を勧められたのですが、お正月で家族が揃っていたので自宅に帰りました。
一週間ほど動けない状態でしたが、不思議なことが起きました。パジャマが背中であまり固まっていたので、それを直そうと少し腰を上げたとき、腰の骨が

を決意します。そして神の子の自覚をもっともつと深め、大安心の心で、夫婦大調和を祈ります。

ボキボキと鳴って、元の位置に収まりました。その後、病院に行きレントゲンを撮ってもらったところ、骨折が写っていませんでした。ただ、圧迫骨折は少し影があるとのことでした。神様が治してくださったと思います。本当に感謝でいっぱいです。ありがとうございます。

直腸がん手術が成功

K. N (女性)

一月に友人の息子さんが、直腸がんステージⅢの手術をすることになり、祈願をお願いしました。速達で人型を送っていただいたお陰で手術の日に間に合い、一緒に祈らせていただきました。無事に手術が終わり、五日間で退

院し、翌週には仕事に復帰することができました。ありがとうございます。

神癒祈願の素晴らしさを
実感

T. Y (女性)

四月に夫が肺炎で入院し、神癒祈願の申し込みをさせていただきました。私の方が心配で動揺してしまい、不安な日々を過ごしていました。しかし、神癒祈願を出してから心が落ち着き、肺炎の症状も安定してきました。検査結果も良く、お陰様で十日で退院することができました。本当にありがとうございます。枕の中に入れて肌身離さず、毎日感謝しております。

生長の家に入信して二十四年になりますが、今回改めて神癒祈願のすばらしさに、とても驚いています。感謝の気持ちでいっぱいです。ようやく元気になり、仕事にも趣味にも楽しく出かけている姿を見ると、とても嬉しくなります。

◆6月 宇治別格本山で行われる祭典◆ (すべて参拝していただけます)

11日(木)10:00～ 自然災害並びに
世界規模感染症慰霊塔月次祭

13日(土) 9:45～ 宝蔵神社月次祭
全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭

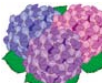
19日(金)10:00～ 末一稻荷神社月次祭、精霊招魂神社月次祭

7月5日(土)の15時40分より「先祖・流産児供養祭」が練成会行事として開催されます。練成参加者以外の方でも、ご希望の方は是非ご参列ください。
※霊牌奉納を希望の方は、当日14時までには大拝殿1階お受け所にお出ください。

《開催予定の行事》

「ご先祖と共に
悦びの一日講話」 

6月は13,14,20,21,28日に開催

「短期練成会」 

7月3日(金)～5日(日)に開催

「楽しく行ずる練成会」

7月18日(土)～20日(月)に開催

☆行、献勞、講話など充実のプログラムです

練成会及び一日講話のプログラム、詳細につきましては4～6ページに掲載されています。



宇治別格本山ネットフォーラム

(「九折スタジオ動画」 「登録ビデオ」を拜聴して、感想をシェアします)

宇治の講師陣と共に真理研鑽のひと時を過ごしませんか？

◇参加希望の方はZoomミーティングに入り、ご参加ください。

・URL: <https://us02web.zoom.us/j/81447305227> ・ID: 814 4730 5227

◇視聴希望の方はFacebookグループ「生長の家宇治別格本山ネットフォーラム」に入会し、ご視聴ください。(入会無料)

6月は25日(木) 午後3時より開催いたします。ぜひご参加ください。



宗教学 生長の家 宇治別格本山
京都府宇治市宇治塔の川 32
Tel.0774-21-2151
www.uji-sni.jp/

ISO 14001 認証取得



この印刷物は古紙配合の再生紙を使用し、自然にやさしい大豆油インクで印刷しています。