

## 宇治情報

## No.75

(体験集通算 425号)

## 宝 蔵

## 人生七転び八起き

生長の家宇治別格本山 理事・練成部長

長 田 忍

令和三年二月三日末一稻荷神社初午祭が執り行われました。今年は新型コロナウイルス感染症防止のため、御祭りは初めて参拝者なしで行われましたが、替わって史上初めてインターネット中継で祭典の様子が全世界に配信されました。

当日は近県教区からの神官奉仕もないため、予め一月三十一日午前に末一稻荷繁栄祈願が本山の本部講師・本部講師補によって、一件一件祈願内容を読み上げて祈願されました。

コロナ禍令和二年三月からの一年間の練成部取組みについてご報告致します。

壮絶な敗走と再起を繰り返した戦国武将・山中鹿之介は「我に困難辛苦を与えたまえ」と、祈ったと伝えら



れている。

これは受難礼賛を求めている言葉ではない。困難にあつて自らがどのような状況にあり、希望を失わず、道を拓き、生命を鍛え、さらに魂を生長せんとする覚悟である。

この一年をふり返って「神様から与えられた使命を果たすことができたと言えるのか？」と、自問自答せずにいられない。

丁度一年前令和二年(二〇二〇年)二月二十九日、本山に勤めて四十年の節目の年と同時に定年を迎えた。ありがたいことに再雇用された。

この年、この月に巡り合わせたかのように世界的なパンデミック・新型コロナウイルスが日本中に蔓延し出した。

二月二十八日の夕方、恐れていたことが起こった。

堀端芳樹総務が事務所に来られ「今晩から始まる三月短期練成会は中止」を突然告げられた。

(次頁に続く)

その日から吾々練成部は全員練成会  
ができず、事実上職を失う!?!ことと  
なった。次の日からどうするか。

練成部の人達を食べていけるように  
するのが一番の責務である。食べてい  
くとは物質の食べ物を与えることでは  
ない、精神的糧「使命」と「生きがい」  
となるものである。

また、コロナ禍人命を第一とし感染  
防止を図りながら人々に希望と勇気を  
与えることができるのか。

さらには宇治練成部の今為しえるこ  
とは何か、これら根本的な公案に答  
えを見出す日々が始まった。

翌朝「掃除をする」と、皆に告げた。  
神想観中に天下ったアイデアだった。  
「掃除をする?」皆はきつとなんで  
と、強い疑念を抱いたに違いない。

単なる掃除ではない。

物理的な掃除もさることながら、先  
ず吾々一人ひとりの「心の掃除」「心機  
一転」を同時に目指すものだ。

かの偉大な経営者・松下電器産業  
(現・Panasonic) 創業者であり、日本  
の未来を切り開く次世代の政治家を養  
成する松下政経塾創立者・松下幸之助

氏の口癖は「掃除してるか」と、未来  
のリーダー達に科したのはただ一つ「掃  
除の徹底」だった。

自らの身辺さえも清め(掃除)得ず  
して、日本全体を刷新(掃除)し、新  
しい社会を構築するなどできるはずな  
しとの信念から出た言葉である。

大拝殿の一階(現・永代供養課)か  
ら平成七年(一九九五年)新練成道場  
落慶に伴い練成部事務所が移って令和  
二年(二〇二〇年)は奇しくも二十五  
年の節目の年だった。

事務所、図書頒布所、大講堂、多目  
的ホール、倉庫、聖典閲覧室(大拝殿  
一階法案の間奥)と、室内にある机も  
ロッカーもすべて一度出して、部屋全  
体を空っぽにする。

これぞ正にゼロスタートである。

二十五年間溜まりにたまった埃や塵  
をすべて取り除くとトラック十数台に  
のぼった。

お陰で心身は浄められ爽快。事務所  
は綺麗になり、献本された貴重な聖典  
などを本山員一同もらうことができた。  
また、講話参加者の皆様にも一冊ずつ  
贈呈している。

掃除が終  
わり二度目  
の失職!?!と  
なった。四  
月七日(京  
都府は十六  
日)には初



の「緊急事態宣言」が発令され、五月  
十四日迄ついに早朝行事や出勤さえ満  
足にできなくなった。

どんな状況下にあれ打開するために  
は「祈り続けること」神様の叡智を頂  
くことが大切だ。

宣言下、無料Zoom会議システム  
Zoomを導入して練成部全員をネット  
で繋ぎ、早朝行事が終わってからの時  
間、各部屋から分散して「練成会員実  
相顕現の祈り」を始めることができた。  
お陰で今ではネットを介してフロッ  
クスを回覧し、連絡はチャット(会話  
で、各自オンラインでスムーズに仕事  
ができるようになった。

宣言は解除されたが、これからどう  
するか課題が残った。そこで生長の家  
国際本部が緊急避難的措置として十月  
迄の期間限定で推奨する「オンライン



治独自に  
こだわった  
The U3: 短  
期・一般・  
各種練成会  
の連続講話

行事”(後ネットフォーラムと改称)を  
することにした。

いち早くFacebook上に「宇治別格  
本山練成部」のページを設け、五月十六  
日から全国の道場に先駆け早朝行事の  
ネット配信に踏み切った。

また、聖経『甘露の法雨』の読誦や  
淨心行など〃行〃を中心とした配信を  
随時行った。

お陰で早朝行事は常時三百名程が午  
前五時十分から参加され「入信以来続  
かなかった早朝行事ができるように  
なった」と、全国から喜びの声が次々  
と届いた。

また、専用ページができたことを足  
掛かりに〃オンライン宝蔵会〃を立ち  
上げ、ひと味違う講話をネット配信す  
ることができ「講話を聴いて励まされ  
た」「勇気が出た」と、悦ばれた。

コンセプトは他の真似をしない〃宇

をライブ配信した。

お陰で情報誌『宝蔵』をデータで  
提供し、紙の削減と配達にかかるCO<sub>2</sub>  
の削減、制作費と郵送代の節減ができ  
「与えよさらば、与えられん」の真理の  
如く、与えていると約九百名の方から  
宝蔵奉納金の収入を与えて頂くことにな  
った。

そして遂に十月末期間満了、ネット講  
話が終った。三度目の失職!となった。

十一月から大講堂で金・土・日曜日  
(現在は土・日開催)に講話を始めるこ  
とを決めた。

講話開催にあたって第一の課題は、  
なんとと言っても参加者と職員の感染防  
止を如何に諮るかであり、「うつらな  
い、うつさない」一人の感染者も出さ  
ないための体制の確立と作業手順書に  
よる徹底と習慣化であった。

お陰で外部から指摘された「新型コ  
ロナウイルスの感染防止」に沿った取  
り組みや感染防止対策の実際を詳細な  
『緊急事態対応手順書』に落とし込むこ  
とができた。

一月十八日オンラインによる初の内  
部監査では正・副内部監査員から取組

みが高く評価された。

年末にオンライン宝蔵会員宛に出し  
た練成部一同の手書きの寄書きが、偶  
然主監査員の元に届いていた。寄書き  
を画面で示され監査員が喜ばれた時に  
は、驚きと感動を覚えた。

また、寄書に対する会員からの反響  
は手紙やハガキ、ネット上にも溢れて  
いる。

今年一月十四日に入り再び「緊急事  
態宣言」が京都府にも発令され、講話  
ができなくなって、四度目の失職!と  
なった。

これを好機と捉え直し、一月十七日  
より練成部一同で真理の書を拝読し、  
一日一冊一動画約十分にまとめ、毎日  
四つの動画を二挙に公開した。しか  
し、二月六日聖典などの書籍を読んで  
インターネット上に一定期間アップし  
ておくことは、一般的な輪読会とは異  
なり著作権に抵触するとの指摘を受け  
た。急遽二月八日やむなく配信を停止  
し、アップした動画はすべて削除した。  
ついに五度目の失職!となった。

今は十二月十一日から始めた『朝の  
祈り』で練成会員・宝蔵会員・オンラ

イン宝蔵会員皆様の実相顕現とお幸せ、一日も早く講話が再開できるよう毎日祈っている。

今では「生長の家宇治別格本山」公式ページが開設され毎月十三日宝蔵神社月次祭が配信されている。

「宇治別格本山練成部」ページでは、毎月十六日先祖・流産児供養祭も配信されている。

この一年間、新たな挑戦の連続の日々だった。

練成部員一人ひとりが、どんな困難があっても諦めず、希望をもって、一致団結し、互いに魂を生長させ、この難局を乗り越えた体験は、真に「生命の実相の実践」「日時計主義の実践」として実に貴重なるものである。

お陰で振り返れば実に楽しい、有意義かつ充実した一年となった。



そして練成会ができなくても、宇治練成部の使命は、カタチが変われども『生命の實相』の真理を何らかのカタチで説き、伝え、宇治に救いを求める人々を常に「神の子の自覚」へと誘うことだ、と改めて教えられた。

## 大逆転、冗談から駒

「瓢箪から駒が出る」とは、「冗談半分で言ったことが現実になること」と、辞書にある。

二月二十三日天皇誕生日は、まさにその「瓢箪から駒」が出た。Aさんが四人でやって来られ堀端芳樹総務が一千万円の献金を受け取られた。コロナ禍で練成会も昨年三月から中止され約一年間練成奉納金収入が途絶えている。そこに大きな一千万円の収入。神様は何と粋な計らいをなさる！と驚かない。

Aさんは長年、生長の家を信仰され自身の極貧・どん底の生活から『生命の實相』の真理に触れ「明るく笑顔」で「私は豊かだ！」と、生長の家の生活そのものを実践されてきた。

昨年四月、第一回目の緊急事態宣言が発令された最中、Aさんから「どうされていますか。お元気ですか」と、何時ものように明るい声で電話がかかった。「コロナで練成会ができなくなりました」

話の最後に「じゃあ、献金しましょうか。いくら位しましょう？」と、聞かれた。

「与えよさらば与えられん、一千万円お願いしますよ。」冗談半分に応えた。「……」電話の向こうの返事はなかった。そんな会話もすっかり忘れていた先日十カ月ぶりにAさんから電話が入った。「二月二十三日天皇誕生日に献金一千万円お持ちしますから」と。

聴いて唖然となった。ただの冗談半分のつもり、話のノリで一千万とは気軽に言っただけのそれはただ口が滑っただけ。「瓢箪から駒」とは言っただけこそ「冗談から駒」だ。その冗談をしっかりと受け止めて下さった素直な信仰に改めて感動した。

「言葉の力・言葉の創化力」を教えて頂いているが、冗談でも言葉に出したことが実現するのだから、冗談でも良

き言葉を心がけねばと改めて教えられた。

「生長の家がなかったら今の私はありませんから」と、ことは謙虚に、合掌し感謝されていたのが深く印象に残った。

思い返せばこの一年間様々な出来事があったが、あきらめず、失望落胆せず、その都度毎に練成部の皆さん一人

随想

## 穏やかな春の風が 運んでくれたもの

祭司部祭典課

岡田 伊都子

一月一日から祭司部祭典課付として異動になりました。今まで通りに早朝行事の先導や神官奉仕、個人指導を担当していますが、それ以外の時間は主に聖經を一文一文字写経しています。内観する静かな沈黙の中で、様々な情景が去来します。

その中で昨年夏に届いた一枚の淡い色彩のカードがあります。送り主は元

ひとりが一所懸命に努力して下さった。そのお陰でこの様な神様からご褒美が頂けたとしみじみと思われてくる。

これからも感謝・感謝で、人に悦びを与えていく生活を練成部一同実践していきます。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

再拝

研修生の女性で、「パステルアートを通して人の心を癒していきたい。ブログも始めました。」と書き添えていました。ブログには、祈りにも似た穏やかで心を癒す世界が広がっています。今回彼女が書いてくれた文章と作品を紹介します。

「合掌 ありがとうございます  
祖母が導いた宇治。研修生をしてからもう十五年が経ちます。足は遠のいています。私の魂のふるさとです。この一年で世の中も含め、色々な変化がありました。私も仕事すべてなくなつて、本当に大変でした。でも、ピンチはチャンス！ パステ



ことへの挑戦。これも、自分と向き合う時間を与えてもらえたからです。もちろん不安や焦りもありましたが、何かあった時、辛い時、苦しい時に支えてくれるのが、研修生時代の経験と宇治で学んだことです。

日々を楽しく過ごせることに感謝しながら、経験したことを活かして一人でも多くの方に愛と光を届けられるように、魂が喜び輝く道へ一歩ずつ進んでいます。いつか「パステルアートでカードや絵本を作つて、神様やご先祖様、天使さんのことを描いてみたいで。皆様に笑顔が届きますように。愛と感謝を込めて」。

さらに後日「振り返るといつも目に見えない導きがあつて、最初に決めた道とは一見違っていても人生には

ルアートとの出会いと導きが大きな変化への一歩に。たくさんの方の気づきや、さらに新しい



無駄はなくて、体験した字びは必ず生かされている。生きづらいと感じながら二十年。それでも生長の家のみ教えや家族に支えられ、今まで出会ってきたすべての人に助けられてきました。時間はかかりましたが、『自分が変われば世界が変わる』。身をもって体験しています。『ねばならぬ』という窮屈な縛りや執着を、玉ねぎの皮をむくよう

に何度も手放して、どんな自分も受け入れ、愛し、認め、許す。すべてに愛され見守られていることをただ感じる。これもコロナ禍の厳しい状況があったからこそのお蔭様です。自分の内面と対話ができ、大いなる神の御手に委ねながら、自分らしく楽しく生きようと踏み出すことができました。」と話してくれ、最後に彼女は、とても鮮



明に心に焼きついている情景があるように、長寿練成会の中で『南の島のハメハメハ大王』を満面の笑みで愉快に歌っている当時の私の姿を思い出し、は、「今も勇気をもらっています。」と笑っていました。

## お礼状 (講話体験の感想)

R・E (女性)

私は昨年七月の初めから十月三十一日まで、宇治のネットフォーラムを毎日のように聴かせていただきました。多くの事を学ばせていただいたことを心より感謝申し上げます。

一月に入って「真理の書の拝読りレー」が始まりまして、これにも救われました。

私は今年二月十七日に加齢黄斑変性症の手術を受けることになっていました。左目が部分的にまばらに見えなくなり、スマホの文字など左目だけでは読めなくなってきました。目の網膜の

奥にある黄斑(網膜の中心)という膜が剥がれかけていて、それを手術で切り取り、持ち上げられた網膜を、目の中にガスを入れて手術後二日間うつぶせで下を向いていることにより貼り付けるという治療を受けることになっていました。

目の中のものを切り取りその中にガスを入れるなど、想像しただけでも大変で想像力が働かなくなりました。一週間入院して手術後一ヶ月間はばい菌が入らないよう、自営である温室みかん栽培の仕事は出来なくなる為、手術

までにいろんな仕事をやってしまわなければ、と私は何も考えずにただただ日々忙しく暮らしていました。そんな中、宇治のネットフォーラムで学んだ事をノートに記録し、スマホに自分で読み上げて録音して何度も聞いていました。朝は早朝行事の録画で神想観と笑いの練習をし、先祖供養『天使の言葉』を日々読誦させていただいておりました。

手術の為の色々な検査と医師からの手術の説明を受ける日の前日、私の目の病気とは別の問題が発生して、その日の朝は神想観を行う気力も出なくなり、落ち込んで悩みました。その時ふと、講師の方々が『真理の書のリレー』

で読んでくださっていて、私がすぐで感銘を受けた『女性の幸福三六五章』第一項を二十五分くらい読みました。その後は心がすっかり明るくなって、いろんな仕事に順調にできて喜んでおりました。

でも、お昼少し前に急に目に異変が起きて、黄斑変性症が悪化したのかと心配になりました。翌日に手術の説明で病院を受診すると、手術で切り取るはずだった黄斑部の膜が勝手に剥がれて網膜の部分が上手に貼り付いたとのことでした。徐々に貼り付いているので、もう少し経つともっと安定してくるのでは、と医師は言われました。それで手術の必要はなくなりました、とのことでした。

真理の書を読み心が整った時、黄斑部の網膜はピッタリ手術もしないで貼り付いていたのに、一週間後受診すると網膜が引きつり、また剥がれる危険性がでていました。

電話で個人指導していただく方法をお訊きしたく宇治にお電話したら谷口哲治講師があられて、三十分ほど指導を頂きました。そこで神想観の祈りの



言葉を教えていただきました。朝に夕に、ご先祖様に感謝の聖経を誦げさせていただき、そしてオンライン宝蔵会の拝読リレーを聴かせていただき、本当に有難い毎日です。

私が今嬉しいことは、以前の私ならば、このような事があると落ち込んでしまっていました。少しは落ち込みますが、「あー、私はこんな事になってしまったが、でも私は神の子なのだ。」と「神の子」に立ち還ることが出来るようになったことです。そのことが本当に嬉しいのです。

毎日私は笑っています。それはひとえに、昨年七月から十月まで宇治のネットフォーラムをお聴きし、ノートに書き込み、何度もそれを繰り返し録音して、真理を自分の中に入れることが出来た賜です。スマホであればこそ、

巻き戻してノートにお言葉をそのまま書くことも出来たのです。私が三十二年も生長の家を学んできて分からなかった事を教えられたからです。

それは「自己を礼拝する」ということです。きつとそれがわかったから目が治ったと思うのです。目はその後は悪化したり良くなったりしています。心が動揺すると目の状態も変化するので、でもまだまだ人間は無限生長です。私の勉強は続きます。それでも「私は神の子なのだ」と自分で言えるようになったこと、私は本当に嬉しいです。

自分の実相に感謝するなんて今まであまり聞いたことのない自分を拝む、ということの大切さを本当に気付く事が出来ました。現象は未だに色々変化していますが、自分の心が変わったのです。その事が本当に嬉しいのです。

七月から十月までのネットフォーラム、そして拝読リレー、朝のお祈り、早朝行事のネット配信、心より感謝申し上げます。本当にこの毎日を感じます。

## 2021 年 3 月 講話予定

聴講希望者20名迄は感染防止対策を行った上、参加出来るようにする。

| 月 日                         |   | 時 間         | 講話のテーマ&行          | 講師    |
|-----------------------------|---|-------------|-------------------|-------|
| 神の子の自覚（テキスト：生活の智慧365章）      |   |             |                   |       |
| 3月6日                        | 土 | 11:00～12:00 | あなたの生命に“自覚”の燈をともせ | 長田 忍  |
|                             |   | 12:00～13:00 | 昼食・休憩             |       |
|                             |   | 13:00～14:00 | 私らしく生きるには         | 榎本 一子 |
|                             |   | 14:15～15:15 | ブレない信仰生活          | 岡田 浩二 |
|                             |   | 15:15～15:45 | 基本的神想観 実修         | 岡田 浩二 |
| 3月7日                        | 日 | 10:30～11:30 | 自分自身に和解する         | 千羽 真平 |
|                             |   | 11:30～12:30 | 昼食・休憩・浄心行用紙記載     |       |
|                             |   | 12:30～13:30 | 常に父母に愛されて         | 清水 志郎 |
|                             |   | 13:45～14:55 | 浄心行 実修            | 清水 志郎 |
| 自由自在の運命（テキスト：神と偕に生きる真理365章） |   |             |                   |       |
| 3月13日                       | 土 | 11:00～12:00 | 報恩感謝の供養           | 千羽 真平 |
|                             |   | 12:00～13:00 | 昼食・休憩・霊牌記載        |       |
|                             |   | 13:00～14:00 | 安心して生きる           | 清水 志郎 |
|                             |   | 14:15～15:15 | 心の平和に到達する真理       | 榎本 一子 |
|                             |   | 15:15～15:45 | 神を称える神想観 実修       | 榎本 一子 |
| 3月14日                       | 日 | 13:00～13:15 | 体験談               | 藤本 和博 |
|                             |   | 13:15～14:15 | 仕事を完全に成すために       | 長田 忍  |
|                             |   | 14:15～14:30 | 休憩                |       |
|                             |   | 14:30～15:30 | 何事にも成功するには        | 岡田 浩二 |
|                             |   | 15:30～16:00 | 実相円満誦行 実修         | 岡田 浩二 |
| 3月16日                       | 火 | 15:30～16:30 | 先祖・流産児供養祭         | 大拝殿   |
| あなた本来の魅力（テキスト：『愛』は勝利する）     |   |             |                   |       |
| 3月20日                       | 土 | 11:00～12:00 | 自分を好きになる          | 千羽 真平 |
|                             |   | 12:00～13:00 | 昼食・休憩             |       |
|                             |   | 13:00～14:00 | かけがえのない人に出逢う      | 榎本 一子 |
|                             |   | 14:15～15:15 | 我が家は幸福と愛がいっぱい     | 清水 志郎 |
|                             |   | 15:15～15:45 | 浄円月観 実修           | 清水 志郎 |
| 3月21日                       | 日 | 10:45～11:00 | 体験談               | 藤本 幸子 |
|                             |   | 11:00～12:00 | 『愛』は勝利する          | 岡田 浩二 |
|                             |   | 12:00～13:00 | 休憩                |       |
|                             |   | 13:00～14:00 | 実現する祈りとは          | 長田 忍  |
|                             |   | 14:00～14:30 | 祈り合いの神想観 実修       | 長田 忍  |
| あなたが輝けば家庭は天国（テキスト：46億年のいのち） |   |             |                   |       |
| 3月27日                       | 土 | 11:00～12:00 | 愛するとは何か           | 長田 忍  |
|                             |   | 12:00～13:00 | 昼食・休憩             |       |
|                             |   | 13:00～14:00 | トンネルを抜ける          | 岡田 浩二 |
|                             |   | 14:15～15:15 | 親の心・子の心           | 千羽 真平 |
|                             |   | 15:15～15:45 | 四無量心を行ずる神想観 実修    | 千羽 真平 |
| 3月28日                       | 日 | 13:00～13:15 | 体験談               | 新田 晃子 |
|                             |   | 13:15～14:15 | 家族のちから            | 清水 志郎 |
|                             |   | 14:15～14:30 | 休憩                |       |
|                             |   | 14:30～15:30 | 子どもの結婚について        | 榎本 一子 |
|                             |   | 15:30～16:00 | 如意宝珠観 実修          | 榎本 一子 |





## 会場での講話聴講に是非お越しください



感染拡大に十分配慮したうえ、講話の聴講を受け付けます。(宿泊不可・事前予約制)

### ◆ 参加条件

- ・ 宿泊はできません。
- ・ ご予約は、電話または Facebook・ホームページの申込みフォーム上でしてください。
- ・ 参加人数は先着 20 名です。
- ・ 基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPD 等）・透析を受けている方・免疫抑制剤や抗がん剤を用いている方）をもった高齢者は参加をご遠慮ください。
- ・ 体温が 37 度以上の方は参加をご遠慮ください。
- ・ 息苦しさ・咳・だるさ・軽い風邪症状等、当日体調不良の方は参加をご遠慮ください。

### ◆ 参加にあたっての注意事項

- ・ 本山内ではマスクの着用をしてください。（1 枚 50 円で受付でも販売しています）。
- ・ トイレ使用時は石鹸で手洗いをしてください。
- ・ 受付や会場・食堂・トイレ等の出入りの際は手のアルコール消毒をしてください。
- ・ ソーシャルディスタンス（約 2 m）を守り身体的接触（ハグや握手）は避けてください。
- ・ 注意事項を守っていただけない方はお断りいたします。

### ◆ 受付時

- ・ 申込み用紙の体調記入欄を必ずご記入ください。

### ◆ 会場内での注意事項

- ・ 座席はソーシャルディスタンスを保ち、椅子の移動はご遠慮ください。
- ・ 至近距離での会話、大声での会話はしないでください。
- ・ 飲食はご遠慮ください。

### ◆ 食堂使用時の注意事項

- ・ マイ箸・マイボトル・ハンカチをご持参ください。
- ・ 1 テーブルに 1 名ずつ座り、皆、同じ方向を向いて食事をしてください。
- ・ 食堂内での会話はしないでください。

### ◆ お申込み方法（締切：参観日前日まで）

- ・ 電話 0774-21-2153（練成部）または Facebook かホームページの申込みフォームにて、**お名前・県名・電話番号・参観ご希望日（別紙参照）**をお伝えください。

### ◆ 奉納金（昼食代は別途要／ご随意）

大人・・・1,500 円／子供（3 歳～ 12 歳）・・・750 円



## 【れんこんと柚子のスパゲッティ】（2人分）

## 【材料】

- ・スパゲッティ …180g
- ・れんこん …1/2 節
- ・柚子のしぼり汁 …1/2 個分
- ・しょうがのみじん切り…1/2 片
- ・オリーブオイル …大さじ 2
- ・ナンプラー …小さじ 2
- ・塩・黒コショウ・  
パルメザンチーズ …各適量

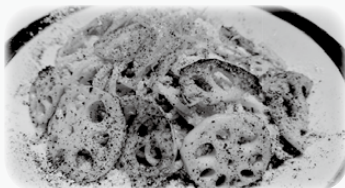


## 【作り方】

- ①れんこんの皮をむき、3mm 幅の輪切りにする。  
水にさらした後、水気を拭きとる。  
柚子はしぼり、黄色い皮の部分は千切りにする。
- ②たっぷりのお湯に塩を入れ、スパゲッティをアルデンテに茹でる。
- ③フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れ、  
弱中火にしてれんこんを加える。フタをしながら両面に焼き色をつけ、  
半透明になれば取り出しておく。
- ④③のフライパンにオリーブオイル大さじ1、  
パスタの茹で汁お玉1杯半としょうがのみじん切りを加える。
- ⑤茹で上がったパスタを加え、  
30 秒ほど麺に汁を吸わせる様にグツグツ沸かせる。  
ナンプラーと柚子のしぼり汁を加え、必要であれば、塩で味を調える。
- ⑥器に盛り、黒コショウとパルメザンチーズをかけ、  
焼いたれんこん、千切りにした柚子の皮を飾ればできあがり。

「Facebook でのコメント」

レシピありがとうございます。  
こしょうをかけすぎですが…。  
美味しく出来ました！感謝



## 【明太子とじゃがいものスパゲッティ】（2人分）

## 【材料】

- ・スパゲッティ …180g
- ・明太子（またはタラコ） …1 腹
- ・じゃがいも …1 個
- ・オリーブオイル …大さじ 2
- ・しょうゆ …小さじ 2
- ・塩・粒コショウ …各適量
- ・レモン（4等分に切る） …1/2 個



## 【作り方】

①明太子の薄皮を取り除く。

じゃがいもは1cm角に切り、水にさらしてザルにあげ、水気を拭きとる。

②たっぷりのお湯に塩を入れ、スパゲッティをアルデンテに茹でる。

③鍋にオリーブオイル大さじ1を入れて弱火にかけ、じゃがいもを炒める。

じゃがいもの表面が半透明になったら②の茹で汁をお玉1杯半加え、フタをして蒸す。

④中まで柔らかくなったら火を止め、

明太子とオリーブオイル大さじ1を加える。

⑤茹で上がったスパゲッティを④に加え、しょうゆで味付けする。

⑥器に盛り、粒コショウを挽き、レモンを添えて出来上がり。

「Facebook でのコメント」

カンタンに作れて忙しいときはいいですね。

素晴らしい料理をご紹介頂きまして有難いです！！  
たっぷりのお湯で茹でる！たくさんの秘訣を惜しみなく  
伝授してくださり、感動です！  
喜んで作らせていただきます！！

お醤油やレモンでさっぱり！斬新です  
ジャガイモと合わせるのですね  
国産レモンも出回ってるし、さっそく週末に作ります

# 末一稻荷神社 初 午 祭



令和3年2月3日(水) 午前11時より、第47回末一稻荷神社初午祭が執り行われました。



堀端宮司 挨拶



祝詞奏上



祈願書祝福祈念



招神歌



玉串奉奠 長田 生長の家宇治別格本山理事



宮司玉串奉奠・祭員座後列拝



聖經『甘露の法雨』読誦

今年の初午祭は新型コロナウイルス感染予防のため無参列で行われ、甘酒接待もありませんでした。

「教勢発展・繁栄祈願書」は本山の講師・講師補が心を込めて祈念いたしました。

# ◆ オンラインによる対面個人指導（無料）を行います ◆

時間：毎日 9：20 ～ 12：00 ・ 13：00 ～ 16：00

担当講師：長田忍本部講師・清水志郎本部講師・榎本一子本部講師補・  
岡田浩二本部講師補・千羽真平本部講師補

（担当講師のご希望はお受けできません）

条件：zoom かメッセージングをご自分で繋げられる方

お申込み方法：メール [rensei@uji-sni.jp](mailto:rensei@uji-sni.jp) または Facebook 練成部ページへ  
メッセージでお名前（ふりがな）・電話番号・ご希望日時を  
ご送信ください。

※ご希望日の3日前までにはお申し込みください。

担当講師等、こちらより返信いたします。

## 3・4月練成会案内

### 一般練成会

3月10日（~~中止~~）16日（火）

### 女性のための練成会

3月26日（~~中止~~）28日（日）

### 短期練成会

4月2日（~~中止~~）4日（日）

練成会は  
令和3年4月  
まで中止です



再開につきましては  
ホームページ又は  
Facebook・お電話で  
お問い合わせください



## 3月宇治別格本山で行われる行事

- 1日（月）10:00 ～ 立教92年生長の家春季記念日祝賀式（本部インターネット中継）
- 11日（木）10:00 ～ 自然災害物故者慰霊塔月次祭※無参列
- 13日（土）10:00 ～ 宝蔵神社月次祭（ライブ配信）※無参列
- 全国流産児無縁霊供養塔供養月次祭※無参列
- 19日（金）10:00 ～ 末一稻荷神社月次祭・精霊招魂神社月次祭※無参列



## 〈神癒祈願のお礼状〉



### 大腸がんが完治

R. M  
〈女性〉

大腸がんの手術をすることになり、神癒祈願をお願いしました。おかげさまで痛みが取れ転移もなく、二週間ほどで退院できました。入院中は食欲がない程度で、歩くことができませんでした。退院後、「抗がん剤治療」を四回行い、副作用で両手がしびれましたが、二日ほどで治まりました。食欲がない時もあり、体重も落ちましたが、今では毎日美味しく食事をいただいています。CT検査の結果、「身体のどこにもがんはありません」との医師の言葉に救われました。八十歳になるまで、病氣知らずに来た私が今回、貴重な勉強をさせていただきました。神様の護りに感謝

謝の思いで一杯です。神癒祈願のおかげで副作用も軽く済み、元気にしております。ありがとうございました。

### 主人の胃がん手術成功

T. D  
〈女性〉

主人がピロリ菌の駆除をした時に、早期の胃がんが見つかり、神癒祈願を出しました。すぐ手術日が決まり、内視鏡手術を十二月一日に行いました。手術は無事終わり、術後も順調で五日に退院、十四日より仕事に出ることができました。とんとん拍子に事が進み、本当に感謝しております。神想観、聖經読誦をこれからも続けて参ります。ありがとうございます。

### 孫の就職祈願成就

E. K  
〈女性〉

孫は大学で栄養士の資格を取り、就

職先が内定していましたが、突然、「デザイン関係の仕事に就きたい」と言つて、職業訓練所に入りました。他の職種に比べて採用率が低く、未経験者の採用がほとんどない中、希望する採用が一件だけ見つかり、アルバイト採用で勤めることが決まりました。この会社は広告の仕事もできるし、正社員として採用されることもあるそうです。孫の就職を祈願していただきましたが、コロナ禍で就職難の時に仕事ができることは本当にありがたいことです。会社の雰囲気がとても良く、社長をはじめ社員の皆様がとても良い人たちで、楽しく頑張っているようです。孫には天分と無限力を発揮してほしいと願っています。八ヶ月の間、神癒祈願をさせていただき、神様に感謝致します。

### 志望大学に合格

N. K  
〈男性〉

常日頃より神癒祈願をしていたいただき、誠に有り難うございます。祈願をお願いしていた高校三年生のわが子が、

志望大学に合格いたしましたことをご報告させていただきます。

わが子は中学生の時には、本人もそれなりの努力もし、塾に通ったり家庭教師をお願いしたりもしましたが、肝心の父親である私が仕事の忙しさにかまけて、わが子の「ほんとうの自分実相」をジッと観るといふ祈りを十分にしておげられず、妻と共に目に見える「伸び悩んでいる子供の表面的な姿」をつかんでいる面がありました。

三年前に地方から東京に戻り、わが子は東京の高校に入学しました。地方に住んでいたことへの引け目があったわが子は、入学後の四ヶ月頃までは友人関係にも恵まれず、本人も苦勞しておりました。

宇治の神癒祈願を申し込み、私も家内もわが子の中学生時代の反省もあり、友人関係が好転することをまず第一に考えてあげることにし、わが子の成績をつかむことはやめました。私はクラスメイトの先祖供養をし、神観の際にはわが子を「神の子」として拝むようにしました。担任の先生にも相談し、学級委員やクラスのまとめ

役の男子生徒も心を配って話し相手になってくれるようになりました。そのお陰で、高一の七月頃から次第に友人関係は好転し、勉学にも力を入れることを通して、自己の存在感を保とうと努力していたようでした。

その甲斐あって、高一の三学期から急速に成績が伸び始め、高三の二学期



〈写経のお礼状〉

## 脳の手術成功

W. U  
〈女性〉

経本『観世音菩薩讃歌』の写経が終わりまりましたので、余った写経用紙に『真理の吟唱』の三章を加えてお送りします。願いに書いておりました甥の子どもの手術も無事終わり、酸素吸入の管も取れ、順調に回復していると

には学年のトップクラスにまで成績を上げ、昨年十二月には志望大学に学校推薦で合格することができました。これも神癒祈願をお願いし、わが子の実相を信じて拝ませていただく機会をいただいたお陰と、講師の方々をはじめ事務の方々にも心より感謝申し上げます。有り難うございました。

のことで、大変喜んでおります。手術に際しては家族皆で成功を祈っておりました。転院先の病院も自転車で行ける距離で、通うのに助かっています。困ったと思うことが起きても、いつの間にか良い方向へと進み、生長の家で教えられている通りだと感謝しております。皆の平和を祈念し、感謝の思いでこれからも写経を続けたいと思っております。

※全項目は二十枚写経用紙が入っており、奉納金五千円以上で、『観世音菩薩讃歌』等を謹書できます。余った用紙に別の項目を書かれましても、奉納金が新たに発生することはありません。

## 宝蔵会・オンライン宝蔵会の期限が迫ったら…



- ★宝蔵会の期限が迫ると、封筒の宛名下に「来月期限切れです」または「当月期限切れです」とあります。中には右図の様な赤い「振込用紙」が封入されています。個人情報に間違いがあれば訂正し、ご希望部数分の金額を、お振込みお願いいたします。(紛失された方は練成部までお電話ください。)



希望部数分の金額をお振込みください。  
(部数変更も可能)

- ★オンライン宝蔵会の方は「振込用紙」のみが送られてきます。

同様に年会費 2,000 円をお振込みください。

- ※2020 年 7 月迄に移行期間として、宝蔵会から無料でオンライン宝蔵会へ入会された方も、更新の際は年会費が別途必要になります。

(例：2 部とオンライン希望の場合：2,000 円+2,000 円=4,000 円/年)

紙資源と郵送料 C02 削減のために、ぜひオンライン宝蔵会へご入会下さい。

### 【宝蔵会とオンライン宝蔵会の違い】

|                     | 宝蔵会                                                                                   | オンライン宝蔵会 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 年会費                 | 2 部：2,000 円 4 部：2,500 円<br>10 部：4,500 円 30 部：11,000 円<br>50 部：18,000 円 100 部：36,000 円 | 2,000 円  |
| 情報誌「宝蔵」の提供          | 紙冊子                                                                                   | PDF ファイル |
| 宝蔵会員証               | あり                                                                                    | なし       |
| 一般練成会<br>奉納金の割引     | 日 帰 り : 500 円引<br>1 泊 2 日以上 : 1,000 円引                                                | なし       |
| Facebook ー プ<br>の視聴 | 不可                                                                                    | 可        |
| 奉仕 (無料)             | 8 月：盂蘭盆供養大祭 1 月：新年祭                                                                   | どちらも可    |



宗教法人生長の家宇治別格本山  
京都府宇治市宇治塔の川 32  
Tel.0774-21-2151  
www.uji-sni.jp/



ISO 14001 認証取得



この印刷物は古紙配合の再生紙を使用し、自然にやさしい大豆油インクで印刷しています。